

# NOTICIAS QUE TE ALEGRA

## NOTICIARIO POSITIVO



Semana Santa Albacete

### Capirotos y caramelos

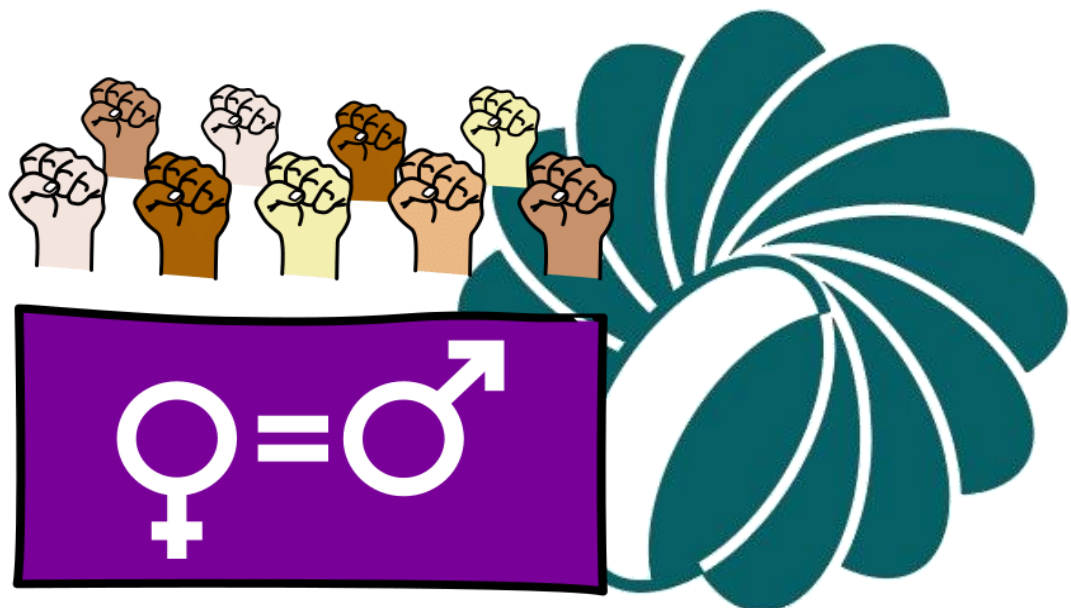
KLAUS WIZNER  
MARZO 2024

La Semana Santa de Albacete, se ha celebrado la última semana de marzo. Como todos los años los fieles y devotos han salido a las calles a manifestar su fe y devoción por sus tallas e imágenes de Vírgenes, Cristos y Santos.

Las bandas de cornetas y tambores han hecho vibrar y emocionarse al público que se acercaba a ver las procesiones. Los niños esperaban impacientes el paso de los nazarenos, que aunque su aspecto pueda infundir miedo entre los más jóvenes, provocan en ellos intriga y esperanza por recibir unos caramelos dulces y en el mejor de los casos un chupa chups o piruleta.

Especial mención a las procesiones de los niños que se celebra el lunes santo, la procesión del silencio que se celebra el jueves santo por la noche, la procesión del encuentro que se celebra el jueves santo por la mañana y la del resucitado que se lleva a cabo el domingo de resurrección por la mañana.

Para todos aquellos que no procesan la religión cristiana, tampoco le viene mal la Semana Santa, ya que aprovechan para irse de vacaciones a la playa o a la montaña, o quedarse en casa a descansar unos días que siempre le viene bien y también resucita el cuerpo y espíritu.



Pictograma feminismo y Desarrollo

## 8 de Marzo, **DÍA DE LA MUJER**

KLAUS WIZNER  
MARZO 2024

El día 8 de marzo se celebró y se conmemoró el día de la mujer. A las 18.00 de la tarde de este día partió desde plaza Gabriel Lodares la marcha multitudinaria hacia plaza del Altozano. Entre cánticos, música y festividad mujeres de todas las edades cubrieron de morado las calles del centro de nuestra ciudad mostrándonos su fuerza y su compromiso para mejorar sus derechos y nuestra sociedad.

Desde nuestra Asociación damos nuestro apoyo total hacia la mujer y sus derechos dando por sentado que la igualdad entre géneros no debería de ser una lucha ni una demanda por parte de ellas, sino una obligación de nuestra sociedad.

Queremos hacer una mención especial a todas aquellas mujeres que han luchado a lo largo de los años por mejorar la sociedad, que por motivos sociales han estado ocultas en los libros de historia y por supuesto a nuestras madres que nos han cuidado desde pequeños y siempre nos acompañan haciendo de nosotros mejores personas.

En nuestra Asociación hay 51 mujeres trabajadoras en los diferentes recursos como viviendas, Centros de Día, atención terapéutica, administración y gerencia. Haciendo un trabajo fundamental en el acompañamiento de las familias a lo largo de todo el ciclo vital.

¡VIVAN LAS MUJERES!

**CULTURA**

## Festival de humor GACHA'S COMEDY

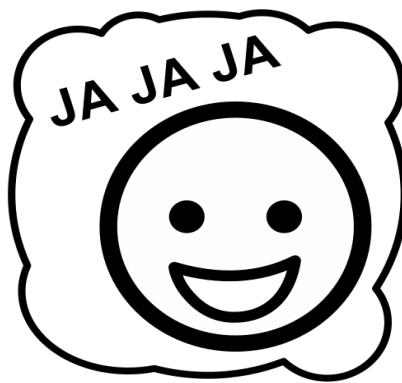
SANDRAMARTÍNEZ  
MARZO 2024

Durante este mes de marzo ha tenido lugar la séptima edición del festival del humor de Castilla la Mancha, Gachas Comedy, han participado más de 30 propuestas con espectáculos de humor, teatro o presentación de libros, en las que se han incluido más de 40 artistas, algunos de ellos rostros muy reconocidos de nuestro país.

Este evento ha contado con actuaciones en diferentes espacios escénicos el Teatro Circo, el Auditorio Municipal o La casa de la Cultura José Saramago. Esta edición ha vuelto a traer humoristas que están triunfando en nuestro país en diferentes plataformas, como Edu Soto, Pablo Chiapella, David Cepo, Bertus, Lala chus, Ernesto Sevilla bonito del to, Jaime Caravaca Galder Varas, Fran Pati..., con impulsores del humor castellano manchego y jóvenes que comienzan su carrera, a los que se les da una oportunidad. De hecho, este evento arrancó con el albaceteño Ale Villaescusa y su espectáculo Flamencoña. Destacar que a Fernando Esteso se le ha rendido homenaje en la Filmoteca de Albacete, recibiendo la Mención Sancho Panza 2024.



Logo Gacha's Comedy



Pictograma risas

**CULTURA**

## Los "Óscars" del cine

El pasado domingo 10 de marzo tuvo lugar la gala de los Óscar, este año en la porra de todos los españoles estaba como ganadora a mejor película internacional "La sociedad de la nieve" de J. Bayona, aunque esta vez no hubo suerte y se lo llevaron los ingleses "La zona de interés" (por lo menos no se lo han llevado los franceses", otra película española también ha estado nominada a mejor película de animación con "Robot dreams" pero tampoco pudo ser. El ganador fue "El niño y la garza" de Kimitachi Wa Do Ikiru Ka.

La gran premiada de la noche fue "Oppenheimer" de Christopher Nolan pero los protagonistas reales fueron el elenco "Barbie" que aunque no tenían las nominaciones que merecían, consiguieron tener la presencia necesaria para reivindicar el mensaje de la película.



Pictograma Oscars

**ACTUALIDAD**

## Las "tascas"

RUBÉN GARCÍA MARZO 2024

Ya están aquí las tascas. Este año se adelantan los caracoles y el forrete y podremos disfrutar de ellas desde el día 21 de marzo, Albacete despierta con los olores y ambiente que desprenden desde paseo de la feria y hacen que la ciudadanía "dormida" desde el final de la feria vuelva a recuperar la alegría y las ganas de salir a echarse unas frescas. Recomendamos un menú secnillo y barato. Para empezar un plato de caracoles, seguimos con unos cascos de patata, un forrete bien hecho, unas croquetas de cocido o de boletus y unos pinchos, sin faltar algo más sano como una ensaladica manchega con su buen chorizo, su buena morcilla y su buena guarreta. Para el que se quede con hambre siempre se puede pedir un mancheguito o para aquellos que creen que ya les ha subido un poco el colesterol, un montadito de salmón. Para los vegetarianos o veganos (a los que respetamos mucho), recomendamos abstenerse de ir porque se van a quedar con mal hambre. Ahora a tomarse un gofre, un helado o un licor y echamos un día estupendo, ya sea con amigos, familiares o pareja.



Imagen y pictograma Tascas de Albacete

**DEPORTE**

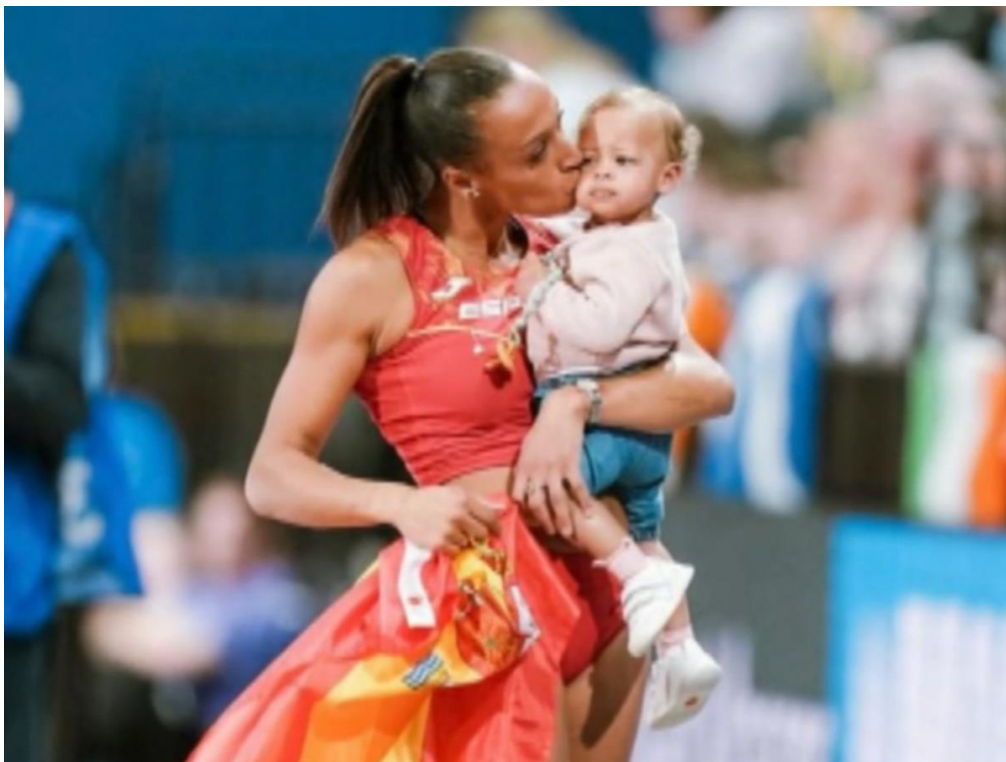
**Campeonato Nacional de Natación (FEDDI)**

**SALVADOR GONZÁLEZ  
MARZO 2024**

Nuestro Club de Natación Desarrollo Autismo Albacete ya está de vuelta tras el campeonato Nacional de Clubes FEDDI (Federación Española de Deportes para personas con discapacidad intelectual). El evento tuvo lugar en Málaga en la piscina Inacua C. Marilyn Monroe.

Cinco de los nadadores de nuestro club, también llamados “los tiburones”, Jaime, Adrián, Álvaro, Pedro y Jorge se han presentado a diferentes pruebas acompañados de sus familiares y sus seguidores llamados “marea verde”. Los “tiburones” también consiguieron innumerables medallas en el reciente campeonato regional de invierno.

Ahora en el Campeonato nacional lo dieron todo, consiguiendo:  
Un sexto puesto en 1500 m  
Un oro y dos platas individuales en categoría infantil y juvenile  
En categoría absoluta dos subcampeones de España en 50 m mariposa y 200 m estilo.  
Sin olvidar al equipo de relevos que ha conseguido una medalla de bronce.



Ana Peleteiro con su hijo celebrando la medalla de bronce

**DEPORTE**

**Atleta...  
y madre**

**RUBÉN GARCÍA  
MARZO 2024**

Este mes de marzo la atleta Ana Peleteiro ha ganado su primera medalla de bronce en triple salto después de haber dado a luz el pasado año.  
En una de las entrevistas que ha concedido al periódico El País decía: ser madre y deportista es difícil, pero ser trabajadora y madre también. Por eso ha añadido a su nombre profesional un apellido muy especial, el de su marido y padre de su hija Lúa, deja de ser Ana Peleteiro a secas y pasa a ser Ana Peleteiro-Compaoré.  
La atleta tiene un verano completo de competiciones, los juegos olímpicos de París y el Europeo de Roma. La seguiremos en sus hazañas y le deseamos la mayor suerte del mundo.

**EL TIEMPO**



**Entra la primavera**

Este mes de marzo en general ha sido un mes bastante caluroso, aunque las primeras y las últimas semanas han sido inestables, con algunos chubascos y viento, el calor ha sido la nota predominante en estos primeros días de primavera. Recordar que la primavera comenzó el día 20 de marzo y terminará el 20 de junio. También importante ha sido el cambio de horario, adelantando el reloj una hora, ahora los días son más largos y anochece después, por lo que podemos salir a hacer deporte sin tanta pereza como en el invierno. Cuidado con las alergias que este año vienen fuertes y los constipados primaverales.

**MODA**

**Moda para ir a “Las Tascas”**

MARIA ÁNGELES CANDEL  
MARZO 2024

Para estas salidas, ya sea para ir a cenar o a comer en las tascas, con nuestros amigos mozos y mozas, recomiendo para las mozas prendas con estampado animal print y conjunto de colores neutros como el blanco y colores claros. Muy importante utilizar gafas de sol y gorra para protegernos de éste cuando nos toque sentarnos fuera de las sombrillas y nos pegue bien el palomo.



Para los mozos recomendamos conjuntos de estampado vaquero, con zapatilla cómoda y chaqueta fina. Al igual que a las mozas sugerimos que lleven su gorra y sus gafas de sol para no acabar achicharrados

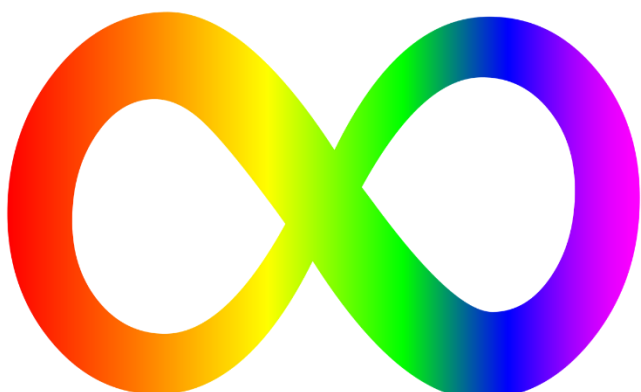


**DESARROLLO**

**2 de abril # Autismo cerca de ti**

KLAUS WIZNER  
MARZO 2024

El día 2 de abril se conmemora el Día Mundial del Autismo. Desde nuestra asociación son varios actos los que se llevarán a cabo durante todo el mes, destacando los de la semana del día 2 de abril, como la puesta de mesa/mercadillo, postulación y talleres en vivo en la Plaza del Altozano, como también a destacar el día 6 de abril, suelta de globos, lectura del manifiesto, talleres y concierto de las “Electrollanetes”. La campaña llevada este año por Autismo España será; #0v cAutismocercadeti, ya que el 1% de la población es autista, así que seguro que, aunque no lo sepas aun, tienes a alguien con autismo cerca.



**MANIFIESTO POR EL DÍA MUNDIAL DE  
CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO 2024 –  
AUTISMOCERCADEMI-**

El autismo es una condición invisible, muchas veces no sabemos que, con personas autistas, en los colegios o en nuestros centros de trabajo, entre otros. Pero las personas autistas existen y representan una parte natural y muy importante de la diversidad de las personas. En España hay alrededor de 470000 personas autistas. Por ello, en el día mundial de la concienciación sobre el autismo del año 2024 queremos celebrar que estén en nuestras vidas. Las personas autistas tienen mucho que aportar a la sociedad. Sus experiencias, talentos y capacidades son muy valiosas para todas las personas. Pero también enfrentan grandes desafíos para participar en la sociedad en las mismas condiciones por las barreras que se encuentran en su día a día. Como sociedad, necesitamos comprometernos con la diversidad y la inclusión real. Tenemos que formar parte de la solución a esas barreras.

ENTREVISTA

## Buscando a Robinson Crusoe: Eva López (librería HERSO)

FRAN GARCÍA, SANDRA MARTÍNEZ MARZO 2024

### 1. Buenos días, ¿qué tal, ¿cómo está?

Bueno, pues estamos estupendamente, encantada de estar aquí con vosotros, dispuesta a contestar lo que me preguntéis.

### 2. ¿Qué horario de trabajo tienes?

Trabajamos un montón de horas para que la librería esté abierta. Por las mañanas trabajamos de 9:45 a 13:30 y por la tarde de 16:45 a 20:30 y los sábados también.

### 3. ¿Tienes redes sociales? ¿Las usas para tu negocio?

Sí, tenemos redes sociales. Tenemos Facebook, Instagram y Tiktok. Aquí anunciamos los libros que más se venden y las novedades y todo lo que pueda ser de interés para los clientes.

### 4. ¿Qué aplicación de móvil usas más?

Como todo el mundo WhatsApp, que al final estamos todo el mundo enganchados a él.

### 5. ¿Qué es lo que la gente más compra?

Compran mucha novela romántica, eso del amor se ve que gusta mucho y la intriga también.

### 6. ¿Conoces la Asociación Desarrollo?

Sí que la conozco y nos encanta teneros por aquí con el libro que hacéis de cuentos y con todos los proyectos que hacéis y podemos ayudaros.

### 7. ¿Sabes lo que es el autismo?

Sí, quizás no demasiado profesionalmente pero sí conocemos un poquito.

### 8. ¿Has cumplido tus sueños?

Eso es una pregunta súper difícil, yo creo que lo bonito es que siempre tengamos sueños, si los cumpliésemos todos ya no desearíamos nada, y eso no es bueno, así que hemos cumplido unos y otros pues volverán a surgir.

### 9. ¿Qué haces para mantenerte sana y feliz?

¡Uy! No sé si estoy muy sana, je, je, je. Para mantenerme sana procuro comer bien y andar mucho. No tengo tiempo para ir al gimnasio, pero ando mucho y por supuesto comer bien.

### 10. ¿Si pudieras elegir un superpoder cuál sería?

Pues a lo mejor me gustaría volar y ver el mundo desde arriba.

### 11. ¿Qué libro te ha gustado más y volverías a leer?

Me gustó mucho, mucho uno que se llama “La ladrona de libros”, que cuenta una historia muy bonita sobre una niña que le encantaba leer.

### 12. ¿Cuál es tu serie favorita?

Hace poco vi una serie basada en un libro que me ha gustado mucho de intriga, que se llama “La chica de nieve”.

### 13. ¿Cuál ha sido la mayor aventura que has vivido?

Pues la mayor aventura yo creo que ha sido ser mamá, porque eso es una aventura importante, importante.

### 14. ¿Te gustan los restaurantes baratos o caros?

Los baratos que se come estupendamente también.

### 15. ¿Eres Robinsn Crusoe?

Pues mira, esa pregunta me encanta, me encanta el título de la sección y creo que todos somos un poco Robinson Crusoe, porque a veces todos emprendemos ese viaje y tenemos que encontrarnos a nosotros mismos allá donde la vida nos lleve. Sí, soy un poco Robinson Crusoe.



**GASTRONOMÍA**

**RECETA DE TORRIJAS**

**FRAN GARCÍA Y DANI MARTÍ  
MARZO 2024**

**INGREDIENTES:**

Una barra de pan, en algunos pueblos los hacen especial para torrijas, también puedes hacer pan de brioche casero, ideal para este postre. Medio litro de leche, preferiblemente entera, aunque puedes usar Cualquiera. Canela en rama y cáscara de naranja. Huevo, azúcar, canela molida y aceite

**PASO A PASO:** Corta la barra de pan en rodajas de unos 2 cm de grosor. En un cuenco pon la leche, previamente infundada con la ramita de canela y la cascara de naranja y dejándola enfriar. En otro cuenco pon los huevos batidos. Mezcla en un plato azúcar a gusto y abundante canela molida y reserva la mezcla. Mezcla en un plato azúcar a gusto y abundante canela molida y reserva la mezcla. Ahora, pasa cada

rodaja de pan primero por leche, después pon el huevo y las pones a freir en una sartén con aceite abundante. Mantén el fuego fuerte mientras metes las rebanadas y cuando ya no puedas poner más, baja el fuego hasta que queden doradas, compactas y apetecibles. Sácalas de la sartén escurriendo bien el aceite y déjalas secar en un plato. Cuando estén secas pero no frías, rebózalas en el plato donde tienes mezcladas el azúcar y la canela .



Huerto Asociación Desarrollo “Balsa los mirlos”

**JARDINERÍA Y BOTÁNICA**

**Nuestro huerto**  
*Llega la primavera*

**SANDRA MARTÍNEZ  
MARZO 2024**

Marzo es un mes con mucho trabajo en nuestro huerto. Aunque seguimos en invierno, la primavera llegará pronto o ha llegado ya en muchas zonas a efectos climáticos y toca agachar el lomo. Lo que sí se puede es realizar la siembra directa de algunas hortalizas que recogeremos en primavera, y que aguantan bien las heladas en sus primeros días: Zanahorias, rabanitos, nabos, espinacas, perejil, patatas tempranas, remolachas, garbanzos, lentejas, fresas, alcachofas y espárragos.

**VIDEOJUEGOS Y MANGA**

**JOAQUÍN GONZÁLEZ, MARZO 2024**

**Hasta siempre...Akira Toriyama**

Akira Toriyama fue un influyente para diferentes autores de Manga como, Masasahi Kishimoto, autor de “Naruto” y Eiichiro Oda creador de “One Piece”. Desde Dragon Ball Súper ya no dibujaba él el manga, pero siempre ha dado su visto bueno. Su sucesor es Toyotaro en el manga actualmente.

Para mí como a tantos y tantos jóvenes, su manga y videojuegos han influido en mi vida desde la emisión de Dragon Ball. Si este autor ha contribuido a vuestras vidas tanto como a mí, hacer una genkidama en su honor.

Hasta siempre queridísimo Akira Toriyama



**MÚSICA**

**Nuevo disco de Malú**

**DANIEL MARTÍ  
MARZO 2024**

Este mes recomendamos escuchar el nuevo disco de Malú “A todo sí”. Este disco se lanzó el 8 de diciembre del pasado año, ya, aunque ya lleva unos meses en el mercado, no queremos pasar la oportunidad de recomendar su compra y escucharlo tranquilamente y a fondo. En el podemos escuchar temas como “Ahora tu”, “Ausente” o su mega conocida canción y ahora versionada con Alejandro Sanz “Aprendiz”.

Quiero destacar la valentía y esfuerzo de Malú, de hablar de sus temas personales a través de sus canciones y emocionarnos a través de estas. Recordar que por solo 17 € podéis adquirir el CD, y por algo más unos 30 € el doble LP.



Señal de Stop

**SEGURIDAD VIAL**

**MARIO FUENTES  
MARZO 2024**

¿Recuerdas el examen de conducir?, en esta sección te volveremos a examinar. Todos los meses propondremos una pregunta sobre normas de tráfico, haz memoria y rememora tus viejos tiempos.

**¿La señal de stop obliga siempre a detenerse?**

- A. Si, excepto si no hay ninguna línea de detención.**
- B. Sí, siempre.**
- C. Si, excepto si un agente de tráfico o un semáforo indican lo contrario.**

Solución:

La señal vertical de stop de la imagen obliga a todos los Conductores a detener siempre su vehículo ante la próxima línea de detención o, si esta no existiera, inmediatamente antes de la intersección, cediendo el paso en ella a los vehículos que circulen por la vía a la que se aproxime. Existe una excepción, relacionada con la prioridad entre señales de tráfico contradictorias, y es que, si un agente de tráfico o semáforo indican lo contrario a la señal, por su prioridad, no deberemos detenernos ante el stop.

FIESTAS Y TRADICIONES

## Bozainas en Chinchilla de Montearagón

ANA BELÉN VERDEJO  
MARZO 2024

¿Conoces las bozainas de Chinchilla? Su origen se remonta al siglo XVI. Son dos instrumentos de viento de tres metros de longitud que emiten una melodía fantasmagórica que pone los pelos de punta. Llevan acoplados unas ruedas de madera, así recorren las calles de la ciudad todos los sábados de cuaresma a partir de las 23:00 y anuncian la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús.

En el recorrido van acompañados de un tambor y una campanilla. Si quieres conocer esta tradición no dudes en acercarte a Chinchilla... ¡y no te olvides la chaqueta!



Bozainas Chinchilla

### TIRA CÓMICA

ANDRÉS JIMÉNEZ  
MARZO 2024



## GRACIAS A TODOS LOS QUE NOS LEEIS...

En la elaboración de este periódico también colaboran:

Antonio González Gil

Raúl Jesús García

Oscar Leal

Marta Sánchez

Hugo García Más

Miguel Ángel Moreno Simón...

... y Diputación Provincial de Albacete



DIPUTACIÓN DE ALBACETE