

NOTICIAS QUE TE ALEGRAN

NOTICIARIO POSITIVO



Rafa Nadal y logo Asociación Desarrollo

Editorial

Este mes viene cargado de buenas noticias y de muchas novedades. Para empezar, hemos ampliado nuestra edición a 12 páginas, y aunque nos ha costado un poco sacar temas nuevos, la cosa nos ha quedado espectacular.

En portada no podíamos, sino que destacar a Rafa Nadal, ya que ha comunicado su retirada para siempre de las pistas.

En nuestra sección de cultura destacamos el Festival Corazonadas, en el cual disfrutamos y vivimos con mucha intensidad un día muy especial. En deportes la Media Maratón de Albacete copa nuestras páginas centrales... Y como entrevista, este mes hemos preguntado a Pablo Carbonell si él es el Robinson Crusoe que andamos buscando.

Pero queremos destacar nuestras novedades. Nuevas secciones sobre el autismo y nuestra asociación, en las cuales hemos tenido la suerte de contar con la colaboración de una DJ profesional, con la cual hemos podido charlar sobre la música y lo que nos hace sentir.

A parte hemos recuperado secciones, como la de mascotas y fiestas, que tanto gustaban y que por suerte hemos encontrado de nuevo un huequecito.

No dudéis en leer todos los artículos, seguro que os resultará, muy interesantes.

¡VAMOS RAFA!

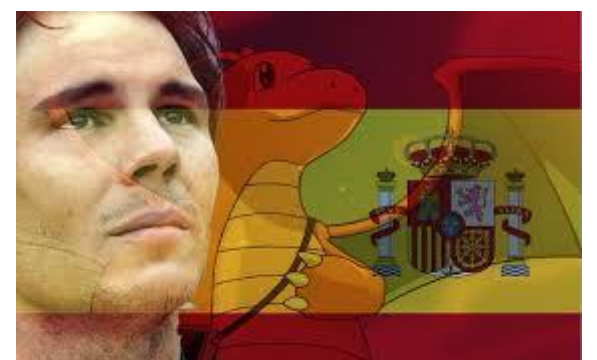
KLAUS WIZNER OCTUBRE 2024

Rafa Nadal se retira del mundo del tenis y desde nuestra asociación queremos rendirle un homenaje a través de unas cuantas líneas. Rafa Nadal es un tenista que nació en Manacor en 1986 y que se dedicó al tenis desde pequeño, aunque hizo una breve escala en el fútbol, inspirado por tu tío Miguel Ángel Nadal, exfutbolista internacional. A lo largo de su carrera ha conseguido noventa títulos y novecientos ochenta y cinco victorias oficiales, siendo el tenista con más títulos conseguidos en tierra batida, nada más y nada menos que sesenta y tres. Además, es el segundo jugador con más títulos ATP500, los cuales ganó veintitrés, solo por detrás de Roger Federer que ganó uno más.

Rafa Nadal está considerado el mejor tenista español de la historia y uno de los mejores del mundo, su mayor hito ha sido ganar el torneo Ronald Garros en catorce ocasiones, algo que ningún otro tenista ha logrado en ningún otro Grand Slam. También ha sido oro olímpico en la modalidad individual y de dobles.

¿Y porque gusta tanto a los españoles?, porque siempre se ha identificado con España, se resiste frente a la adversidad, porque respeta a los rivales como Roger Federer, su imagen familiar le hicieron ser el español más querido, engloba los valores que representan a España.

¿Y porque nos gusta a nosotros?, pues porque es un muy buen tenista y gana muchos partidos, hemos pasado muchas horas enfrente de la televisión pudiendo disfrutar y celebrar sus victorias. Además, como tenemos una sección de entrevistas, pues le hacemos un poco la pelota por si algún día quisiera pasar por nuestro periódico. ¡VAMOS RAFA!



CULTURA

Festival Corazonadas

SALVADOR GONZÁLEZ OCTUBRE 2024

El día 12 de octubre, se celebró en la Plaza de Toros de Albacete, uno de los festivales más esperados por la gente joven de nuestra ciudad y alrededores. Miles de niños y niñas, acompañados por sus familiares y gente más “granaíca”, pudieron disfrutar de toda una tarde/noche de conciertos y música en directo, donde los cuerpos lo dieron todo.

Artistas como Lennis Rodriguez y Aleesha, abrieron escenario, empezando a dar una muestra de lo que allí iba a suceder. Y poco a poco los platos fuertes se iban acercando. Chanel salió como un tsunami, dejando muestra de su fuerza, bailando sin parar y regalándonos un Slomo espectacular.

Seguidamente apareció la reina del festival, Ana Mena nos dejó a todos con la boca abierta, nos encantó su forma de bailar, cantar y moverse por el escenario. Y para terminar la faena, Vicco, que, aun a pesar de que los cuerpos ya estaban cansados, nos hizo regresar a una noche ochentera.

En resumen, lo pasamos genial, bailamos, bebimos, cenamos, y disfrutamos como nunca, en una tarde/noche que tardaremos en olvidar.



Ana Mena, Festival Corazonadas.



Chanel en medio de sus actuación.

CULTURA

Abycine

KLAUS WIZNER. OCTUBRE 2024

Abycine es un evento audiovisual que se celebra en Albacete, es una propuesta atrevida y dinámica y un espacio de reflexión sobre las nuevas tendencias, tanto temáticas como estilísticas del cine de la actualidad.

Centrándose preferiblemente en obras realizadas en nuestro país, pero sin dejar a un lado las obras y referencias internacionales.

El festival se ha celebrado del 17 al 25 de octubre en nuestra ciudad, teniendo una gran repercusión y acogida por el público que un año más ha llenado las salas.

Las secciones educativas Abycinitos y mi primer Abycine, han tenido lugar del 21 al 31 de octubre, llevando el cine y la cultura a los más pequeños, dejando en ellos una huella cinematográfica que esperamos nunca la pierdan, y puedan seguir disfrutando de nuestro cine por muchos años.

Arturo Vallas y Félix Tusell han recibido el premio especial Abycine 2024, por su labor como productores, de Estela Films, desde donde han desarrollado varios proyectos vinculados a la comedia, y principalmente a la figura de nuestro admirado José Luis Cuerda.

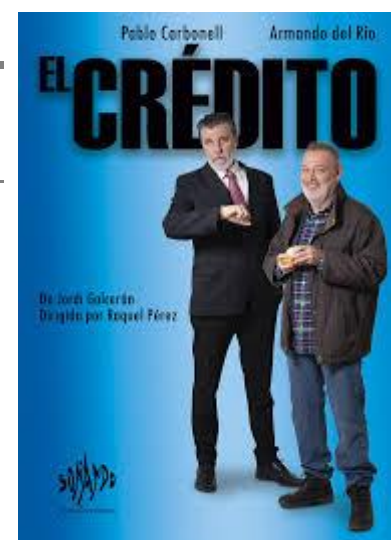
CULTURA

“El Crédito”

SALVADOR GONZÁLEZ OCTUBRE 2024

Esta obra de teatro, cuenta la historia de un hombre que, de forma honrada, pretende conseguir un crédito bancario sin más aval que su palabra. Ante la negativa del director de la sucursal, se desencadena un conflicto dialéctico y moral en el que cada uno de ellos intentará conseguir su objetivo en una crítica social mordaz y muy divertida.

Interpretada por Pablo Carbonell y Armando del Río, “El Crédito” es una comedia que habla del egoísmo en un marco donde el dinero es el objeto del deseo y a la vez el arma arrojada.



Cartel obra teatro “El Crédito”

DEPORTE

Vuelve la NBA

RUBÉN GARCÍA
OCTUBRE 2024

La NBA o Asociación Nacional de Baloncesto está considerada como una de las mejores ligas profesionales del mundo. Fue fundada en Nueva York en 1946 y hasta nuestros días el espectáculo no ha parado de mejorar. Un total de 30 equipos se dividen en dos conferencias, este y oeste de los cuales 16 se clasifican para

los playoffs por el título. Los favoritos para optar al anillo son Boston Celtics, Oklahoma, Dallas Mavericks, Denver Nuggets, entre otros. No podemos olvidar que en esta liga compiten los mejores jugadores de baloncesto del mundo. Jayson Tatum, LeBron James, Stephen Curry, Kevin Durant, y sin olvidarnos de los europeos que cada vez más destacan entre los norteamericanos. Luka Doncic, Nicola

Jokic, Giannis Antetokounmpo, son verdaderas estrellas que nos hacen disfrutar cada noche de su juego.

Desde este 22 de octubre hasta finales de junio las madrugadas de los amantes de este deporte se vuelven mucho más interesantes. No olvidéis que: “DORMIR ES DE COBARDES”

DEPORTE

Media Maratón Albacete

RUBÉN GARCÍA
OCTUBRE 2024

El fin de semana del 5 y 6 de octubre tuvo lugar la Media Maratón de Albacete. Destacar la gran participación que ha habido este año con un total de unos 2000 corredores que disfrutaron de un recorrido por los lugares más emblemáticos de la ciudad y llegando a zonas nuevas como el barrio de Imaginalia. Los tiempos fueron muy rápidos ya que el recorrido destaca por su llanura y grandes rectas que hacen que los atletas vuelen por el asfalto albaceteño.

El ganador fue el atleta marroquí Abderrahmane Aferdi, con un tiempo de 1:01:11 a tan sólo 4 segundos del récord de la prueba. En esta edición también hubo la condición de campeonato de España, donde se impuso Juan Antonio ‘Chiki’ Pérez.

En categoría femenina coincidió tanto la campeona general como con la campeona de España, que fue para Boulaid que consiguió un tiempo de 1:10:44

Tras todos ellos una marea de corredores pasaron por la meta situada en la Avenida de España, algunos cumplieron con sus objetivos, otros sufrieron más de lo previsto, otros ni siquiera pudieron terminar la prueba, y otros tantos decidieron verla desde fuera y echarse unas cañas a su salud que es mucho menos cansado.



AUTISMO

Como sentimos la música , hablamos con DJ “Jelly Juice”

FRAN, SANDRA, JORGE; OCTUBRE 2024

El pasado 12 de octubre tuvimos la suerte de poder charlar con toda una profesional de la música y hacerle unas cuantas preguntas, para poder entender mejor que es lo que podemos sentir con la música, trabajar con ella y sentirnos mejor.

La música nos permite utilizarla como forma de comunicación, nos permite expresar emociones y relacionarnos con los demás a lo largo de nuestra vida. Además, participar de experiencias musicales es una forma de compartir nuestra atención con otras personas y nos ayuda a desarrollar habilidades sociales y a relacionarnos... Vamos a ver que nos cuenta nuestra DJ favorita:

Buenas tardes, ¿Cómo estás?, buenas tardes, estoy muy bien, encantada de estar con vosotros.

¿Siempre te ha gustado la música?, si siempre, desde pequeña, de hecho, siempre la he usado, incluso para criar y educar a mis hijas, la música es algo súper importante, es como un sentimiento más.

¿En qué crees que puede ayudar la música a las personas autistas?, la música es un modo de expresión de comunicación, todo adaptado a las personas, entonces la música como tal, nos viene bien a todas las personas sean autistas o no, nada más que con la vibración que provoca la música ya podemos sentir cosas.

¿Cómo sientes la música cuando pinchas?, la siento parte de mí, sobretodo viendo lo que transmites y haces sentir a la gente, la música te acompaña con los latidos del corazón, y sobre todo si la gente que tienes delante, la ves bailando y disfrutando, se produce como una comunicación sin necesidad de hablarnos.

¿Te ayudan los cascos para aislarte del ruido? Sí, me ayudan, habitualmente suelo llevar unos cascos pequeños que me aíslan del ruido, porque hay momentos que las vibraciones molestan bastante, entonces en eventos que hay mucha gente y mucho ruido si los uso con normalidad, y así evito ponerme más nerviosa y estar mucho más tranquila.

Si ocurre algún problema durante la actuación, ¿cómo los solucionas?, ¿te pones nerviosa? Si, la verdad es que me pongo nerviosa, imagino que a todo el mundo le pasa, pero la mejor manera de solucionarlo es respirar y buscar una solución, porque ponerse nervioso no soluciona nada, lo mejor es parar un segundo, respirar y entonces encontraremos la solución fácil.

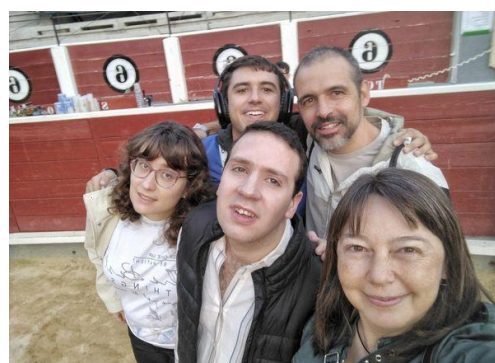
Antes de empezar una actuación, ¿lo tienes todo controlado, o prefieres improvisar? Las dos cosas, a mí me gusta traer todo mi material muy preparado de casa, pero cuando tu estas delante del público, vas fluyendo según las personas se van comportando o vas llegando a ellas pues puedes hacer cosas que quizás no tenías previstas, pero es consecuencia de un trabajo anterior que te permite improvisar. Nada surge así porque sí, todo lleva un trabajo detrás.

¿Cómo haces para dormir los días de tanto ruido y emociones? Pues como os he comentado antes, utilizo cascos para aislarme del ruido, además pasar de tanto ruido al silencio es difícil el bajar pulsaciones, pero es algo que el cuerpo va asimilando y siempre hay que buscar un ratito de paz antes de descansar.

¿Qué se siente al ser observada por tanta gente? Al principio me ponía muy nerviosa, pero poco a poco aprendes a controlarlo y a sentirte uno más.

¿Qué tipo de música recomendarías para relajarse? El jazz para relajarme me gusta mucho, música que no sea estridente y que nos ayude a no ponernos nerviosos. Que tenga unos BPM más lentos y que ayude al corazón latir al mismo ritmo que la música, al ser música relajada es mucho más fácil conseguirlo.

¿Qué música escuchas cuando estas triste? ¿y cuando estás contenta? Pues cuando estoy triste me gusta escuchar a los “Pixies”, pero es que cuando estoy contenta también escucho a los “Pixies” ... **la música me acompaña y nos acompaña siempre.**



DESARROLLO

XII Carrera Desarrollo Runing

JESÚS FERRE, OCTUBRE 2024

El domingo 27 de octubre se celebró la XII Carrera Desarrollo Runing. En esta edición, más de 700 personas participaron y disfrutaron de un día de deporte familiar, en el cual los más rápidos pudieron entrenar y mejorar su tiempo, y aquellos que empiezan o todavía no se han animado a entrenar, consiguieron realizar los pocos más de 5 kilómetros en los que consiste la prueba en un tiempo más que decente.



Mi padre y yo corrimos juntos el recorrido de 800 metros, nos gustó mucho, porque dimos dos vueltas a las pistas de atletismo.

También para los más pequeños hubo una carrera de 100 metros, donde los niños y niñas lo dieron "todo"

Al final fuimos muchos chicos y chicas compitiendo en las carreras, y lo mejor de todo es que a todos nos dieron medallas al finalizar



DESARROLLO – EL DIVAN DE MARI ÁNGELES-

Conocemos a Raquel Martínez, Trabajadora Social

MARI ÁNGELES CANDEL, OCTUBRE 2024

Preguntas a Raquel Martínez

1. Hola Raquel ¿Cómo estás?

Muy bien, encantada de hablar contigo.

2. ¿Desde cuándo estas en desarrollo?

Trabajando desde 2006 pero empezó como voluntaria en 2005

3. ¿En qué recurso trabajas?

Ahora mismo en los centros de día en las viviendas y programa de deporte

4. ¿Cuáles son tus funciones?

Yo soy la trabajadora social, busco recursos, hago proyectos y los diseño, también hablo con las familias

5. Te gusta Halloween? ¿Te vas a disfrazar?

Claro que me gusta llevo muchos años sin disfrazarme, pero me gustaría. Mi disfraz favorito es de bruja piruja
Muchas gracias Raquel por tu labor.



ENTREVISTA, BUSCANDO A ROBINSON CRUSOE

Pablo Carbonell

FRAN, ANDRÉS. JESÚS, MIGUEL; OCTUBRE 2024



1. Buenas tardes, ¿qué tal?

Estoy muy bien, encantado de conoceros, ¿qué tal vosotros?

2. ¿Conoces lo que es el autismo?

Sí, la verdad es que el autismo está a la orden del día. Tengo un sobrino que es autista y trabaja conduciendo trenes, así que está todo el día haciendo lo que más le gusta, que es conducir y leer, ya que tiene tiempo libre.

3. ¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?

Viajar, que siempre estoy de un lado para otro; me gusta cambiar de aires. Además, mi trabajo me lo tomo como un juego, y como jugar nos gusta a todos desde pequeños, pues imaginaos que a mis 62 años sigo jugando, y eso es maravilloso.

4. ¿Te pagan bien por tu trabajo?

Me pagan muy mal, yo merezco mucho más... (Risas)

5. ¿A qué hora te levantas?

Yo vivo en el campo, y me gusta mucho el sol. Entonces intento utilizar toda la luz que nos regala el cielo, pero depende también de las actuaciones y del horario en el que me pueda acostar. Por ejemplo, próximamente voy a Colombia a dar un concierto, y esos días son complicados. Resumiendo, cuando tengo un hueco, me tumbo. (Risas).

6. ¿Hay actuaciones que te dan pereza?

Siempre hay que luchar con la pereza. La pereza es algo innato al ser humano. Desde nuestros ancestros, que vivían en los árboles, bajaban a cazar y, cuando conseguían comida, ya no hacían nada más. A mí me puede dar pereza alguna función, pero en esto consiste ser actor de teatro, que cada función tiene que ser distinta.

7. ¿Qué libro te ha gustado más y volverías a leer?

Me gustaría volver a leer María Antonieta, de Stefan Zweig; y seguramente también la biografía de Julio César, de Santiago Posteguillo.

8. ¿Cuál ha sido la mayor aventura que has vivido?

Yo creo que está todavía por venir, pero he viajado a países exóticos, como la India, Marruecos; y me he metido en sitios donde podría haber acabado la cosa regular.

9. Si pudieses participar en una Olimpiada, ¿qué deporte elegirías?

Yo elegiría el ajedrez, porque físicamente estoy hecho un despojo. (Risas)

10. ¿Cuál es tu chiste favorito?

Llaman por teléfono y preguntan: ¿Es Melancólicos Anónimos? Y contestan: Uy, lo fuimos, pero ya no queda nada de eso. (Risas)

11. Si pudieras elegir un superpoder, ¿cuál sería?

Quitarle la ropa a la gente. (Risas) Es broma, me gustaría poder volar.

12. ¿Cuánto pan comes al día?

¿Me estás llamando gordo? (Risas). Más del que debería, pero es que comer pan es fácil y rápido, y mi vida es tan acelerada...

13. ¿A quién te gustaría conocer?

He conocido y conozco a mucha gente increíble, no sabría a quién deciros, pero quizás al cantante de los *Eels*, porque me gusta mucho su música, y creo que somos almas gemelas.

14. ¿Eres Robinson Crusoe?

No, no lo soy; yo soy más bien Viernes.

CURIOSIDADES

INTERNET MUERTO

**MIGUEL DEL EGIDO
OCTUBRE 2024**

Social AI es obra de Mychael Sayman, ingeniero que ha trabajado para Google, Roblox, Facebook y más. “Llevo años queriendo crear una App que durante mucho tiempo fue imposible; ahora, la tecnología lo hace posible.” La idea de esta red social virtual es evitar el acoso, burla e insultos que mucha gente padece en redes sociales.

Al registrarte, puedes elegir que sean simpáticos, amables, escépticos, frikis o protestones: al instante, obtendrás más de 1 millón de seguidores, que leerán los mensajes que escribas. La única persona humana en toda la red eres tú, el resto son bots creados con diferentes IA.



Tuvo lugar en la noche del 11 al 12 de octubre de 1492. Participaron tres embarcaciones, que partieron del puerto de Palos, pasaron primero por Canarias y llegaron a la Isla de San Salvador (o Watling), en Bahamas.

HISTORIA

Efemérides

Descubrimiento de América

**JUAN LÓPEZ
OCTUBRE 2024**

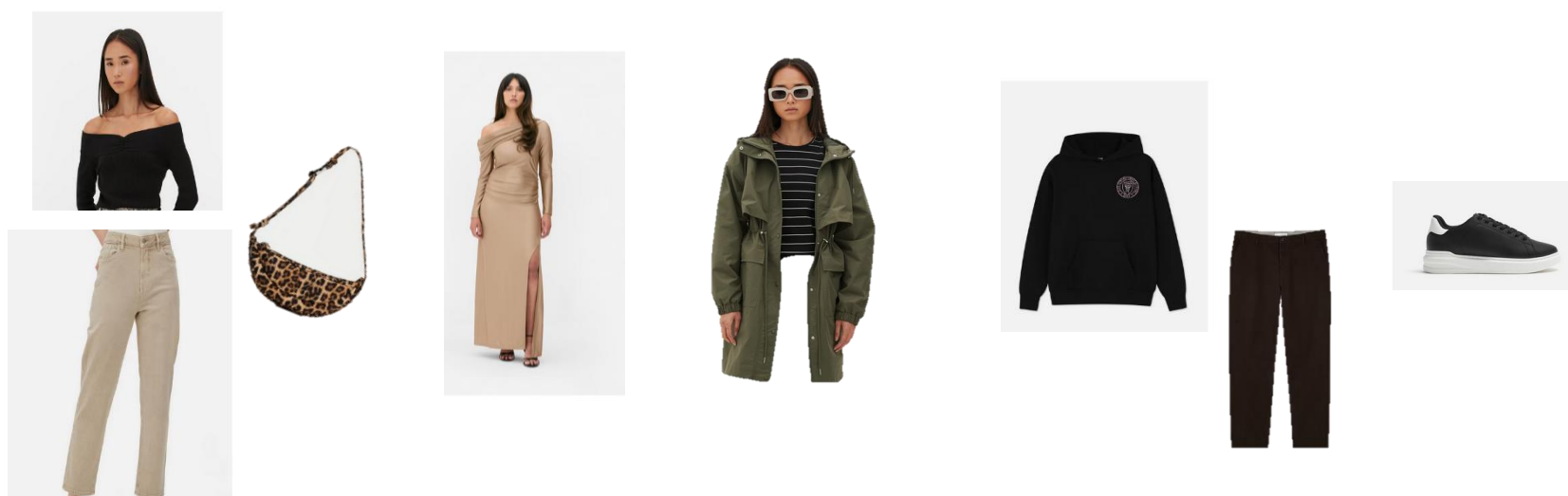
Supuso, entre otras consecuencias, la imposición del idioma español, la extracción de metales preciosos como el oro y la plata, la asimilación y difusión mundial de alimentos como el maíz, el boniato (o batata), la calabaza, etcétera.

MODA

MARI ÁNGELES CANDEL. OCTUBRE 2024

MODA DE ENTRETIEMPO

Este mes de octubre empieza la temporada de no saber que ponerse, por eso te sugerimos estas prendas que sirven para el calorcete como para cuando refresca. En otoño recomendamos colores neutros como el negro o el beige, tanto para mozos como para mozas también es temporada de gabardinas y no olvides tu complemento animal print que ¡nos encanta!



MÚSICA

BELLODRAMA – ANA MENA-

DANI MARTÍ. OCTUBRE 2024

Bello drama es el segundo álbum de estudio de la cantante malagueña Ana Mena, publicado el 24 de marzo de 2023 por Sony Music España. La versión estándar del disco contiene trece temas, cuatro de ellos publicados como sencillos. La versión extendida contiene los temas «Se iluminaba» y «A un paso de la luna». En total, el álbum cuenta con seis colaboraciones, incluyendo a Belinda, Natalia Lacunza, Rocco Hunt, Fred de Palma, Ir Sais y Dejota2021.

En este disco nos podemos encontrar temas de todo tipo, pero las que más nos gustan a nosotros, son las que te animan y te hacen bailar nada más escucharlas.

Recordemos que Ana Mena empezó a cantar desde muy pequeña, participando en programas de televisión, y que además es cantante y modelo. Vamos que es una de nuestras “Mocaticas” favoritas..

CINE Y SERIES

“INTELESTELAR”

MIGUEL DEL EGIDO OCTUBRE 2024

La película Interstellar de 2014 dirigida por Christopher Nolan, protagonizada por Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Michael Caine, Matt Damon. Narra sobre un futuro distópico en que hay una gran sequía con una súper tormenta de arena que lo arrasa todo; se recluta a un grupo de astronautas que se dirigen a Saturno en donde acceden a un agujero de gusano que les conduce a planetas antiguos objetivo de unas cuantas misiones de exploración, con el problema de que el tiempo en esos planetas ocurre de forma más rápida con respecto a la nave Endurance que espera en la órbita donde han pasado 8 años; y, para más inri esos planetas son una castaña de inhabitables, tipo Antártida/ con tsunamis que parecen montañas, total un horror. Así que al final se dirigen a Gargantúa que es el horizonte de sucesos para conseguir introducirse y completar los datos para terminar de resolver las ecuaciones con la ayuda de unos fantasmas, código morse a través de las saetas de un antiguo reloj que ya no funciona y que se mueve solo.



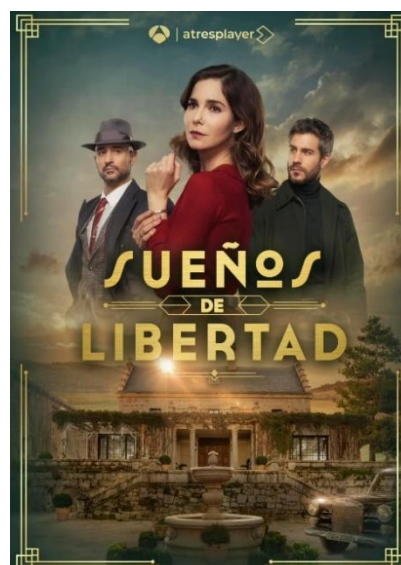
TV Y ENTRETENIMIENTO

SUEÑOS DE LIBERTAD

RUBEN GARCÍA OCAÑA
OCTUBRE 2024

Esta serie que os recomendamos es una historia de amor y pasión, la protagonista se llama Begoña y está atrapada en su matrimonio. Su familia es dueña de una fábrica de perfumes, también hay otros personajes que son malos.

La serie la emiten de lunes a viernes de 15:50 a 17:00, aunque si por lo que sea no podéis verla en ese horario también está la plataforma de Atresmedia para poder verla.



MASCOTAS

Zooasis.org: Adopta a Pepinillo.

MARI ANGÉLES CANDEL OCTUBRE 2024

Como sabéis estamos comprometidos con el bienestar animal, por eso queremos aportar nuestro granito de arena y enseñaros a uno de los “perretes” que la protectora Zooasis tiene entre muchos.

Os presentamos a pepinillo, un “perrete” de un año con una lesión en la pata debido a un atropello, tuvieron que amputársela.

Ahora se está recuperando y por eso necesita un hogar que le de todo el cariño el amor que necesita. ¡Animaros a adoptar a pepinillo que es “rebonico”!



JARDINERÍA Y HUERTO

Nuestro huerto y Planta del mes

SANDRA MARTÍNEZ, ANTONIO GONZÁLEZ GIL. OCTUBRE 2024

Comenzamos el otoño en el huerto dejando bien limpio de hierbas el terreno.

Nos hemos dedicado a sembrar un montón de verduras: lechugas, habas, judías, coles y brócoli. Después de sembrar todas las semillas hemos regado el terreno. Nos encanta ir a nuestro huerto en estas fechas porque el tiempo es muy agradable y no pasamos ni frío ni calor.

Con las lluvias de las últimas semanas, no ha hecho falta regar, y algún día nos hemos llenado algo de barro, pero no nos vamos a quejar, ya que el agua es muy necesaria para darnos los frutos que luego recogeremos.

Hemos buscado alguna seta por los terrenos cercanos, pero no hemos visto ni una. Bueno ya las compraremos en la frutería.



LOS CRISANTEMOS

Son las flores de otoño por antonomasia, y protagonizan celebraciones importantes de esta temporada como el Día de Todos los Santos. Los crisantemos están muy presentes en los ramos funerarios, pero también en cualquier ramo de otoño, independientemente de la ocasión. Son camaleónicos, coloridos, variados y fáciles de combinar. Perfectos para celebrar el otoño con mucho estilo, están en pleno apogeo en el mes de noviembre, por lo que también se les puede considerar flores de noviembre.



FIESTAS Y TRADICIONES

Festival “Retorna”, Molinicos (Albacete)

ANA BELÉN VERDEJO. OCTUBRE 2024

El Festival Retorna se celebra el primer fin de semana de octubre.

Es un festival 100% auto gestionado por la asamblea del colectivo y personas cercanas a Resilencio y a la Sierra del Segura, que invierten su tiempo y energía, con la ilusión de poder acercar al mundo rural música, teatro, circo, talleres, proyecciones, exposiciones, artes escénicas...

La economía generada en este festival, así como la de cada una de las actividades que se desarrollan desde el colectivo, además de sufragar los gastos propios para poder llevar a cabo el festival.

Cada año son más las personas que se acercan a este bonito pueblo, para pasar un fin de semana lleno de cultura y buen ambiente, rodeados de montañas y naturaleza.



EL TIEMPO

Bajada de temperaturas y fuertes lluvias.

REINALDO DE LA CUEVA. OCTUBRE 2024

Menudo mes de cambios que hemos tenido, y es que este otoño ha empezado un poco “loco”. Las primeras semanas nos encontramos con temperaturas muy agradables, que se iban intercalando con días nublados y algo lluviosos. Pero para terminar el mes las temperaturas han descendido hasta dejarnos un poco helados. Además, y aunque en Albacete capital, las lluvias, aunque copiosas no han provocado grandes daños, en otros lugares de la provincia ha llovido con mucha fuerza, dejando imágenes que daban miedo. Pero bueno como queremos ser positivos, pensemos que mucha agua nos traerá mucha vida.



GASTRONOMÍA

Galletas de Avena y Plátano

DANIEL GÓMEZ. OCTUBRE 2024

Este mes hemos hecho galletas de avena y plátano. Aquí os dejo la receta.

Ingredientes:

90g de copos de avena

2 plátanos maduros chafados

50ml de bebida de avena

1 huevo

Una pizca de canela

½ cucharadita de levadura química(tipo royal)

Elaboración:

Precalentar el horno a 180C°

Mezclar todos los ingredientes con una cuchara.

Hacer porciones ponerlas en una bandeja con papel de horno.

Hornear 13 minutos a 180C°.

Dejar enfriar y a disfrutar.

Espero que os guste y las hagáis muchas veces.

VIDEOJUEGOS Y MANGA

El regreso de una emblemática serie

JOAQUÍN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE.
OCTUBRE 2024

En este mes un gran suceso sacude al mundo del manga y anime ya que regresa de las manos del mangaka Toyotaro el nuevo sucesor de la serie Dragón Ball titulado "Dragón Ball Daima"

En esta aventura una maldición atacará a nuestros protagonistas y los hará retroceder a su época más joven siendo apenas unos niños, en un mundo dominado por unos demonios desconocidos, deberán salvar la tierra a pesar de su limitado poder y tamaño. Aun así, deberán pasar grandes aventuras y nunca se pierde la filosofía de la serie que es reunir las siete esferas del dragón Shen-Long.

****Mangaka**:** Artista Japonés que realiza arte animada

Toyotaro rendirá homenaje a su mentor y fallecido Akira Toriyama, siguiendo sus pasos y dando vida a lo que fue su última obra pues ahora es turno de Toyotaro seguir su legado y llevar Dragón Ball a sus espaldas.

Todos los fans esperan ansiosos que será de esta serie y sobre todo el manga.



JUEGOS DE MESA

LA OCA...y tiro porque me toca.

JOAQUIN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE. OCTUBRE 2024

Nos toca contaros como se juega al más clásico de los clásicos juegos de mesa llamado "La oca". Se puede jugar desde 2 a 4 jugadores cada uno con una ficha de un color distinto ¡Profundicemos más en sus reglas!

Primero cada jugador hará una tirada previa para saber el orden de comienzo de la partida, una vez hecho esto se comenzará en la primera casilla numerada con el 1, cada tirada puede ser aleatoria según el número que toque en el dado siendo este entre 1 y 6 las casillas más importantes son:

- **Oca:** Casillas 5, 9, 14, 18, 23, 27, 32, 36, 41, 45, 50, 54 y 59. Si se cae en una de estas casillas, **se avanza hasta la siguiente casilla en la que hay una oca y volver a tirar.**
- **Puente:** Casilla 6 y 12. Si se cae en estas casillas se salta a la **casilla 19 (la Posada)** y se pierde un **turno**. En algunos tableros, solo figura como puente la casilla 6.

- **Posada:** Casilla 19. Si se cae en esta casilla se pierde un **turno**.
- **Pozo:** Casilla 31. Si se cae en esta casilla, **NO se puede volver a jugar hasta que no caiga otro jugador en esa casilla.**
- **Laberinto:** Casilla 42. Si se cae en esta casilla, se est obligado a **retroceder a la casilla 30**.
- **Cárcel:** Casilla 56. Si se cae en esta casilla, hay que permanecer **hasta que caiga allí otro jugador y lo rescate.**
- **Dados:** Casillas 26 y 53. Si se cae en estas casillas, se **suma la marcación de la casilla de los dados (26 o 53) y se avanza tanto como resulte.**
- **Calavera:** Casilla 58. Si se cae en esta casilla, hay que **volver a la Casilla 1, vuelve a iniciar el Camino.**
- **A partir de la casilla 60:** Se juega solo con **1 dado**

Entrar al Jardín de la Oca: Es necesario sacar los puntos justos para entrar, en caso de exceso se **retroceden tantas casillas como puntos sobrante.**

SEGURIDAD VIAL

MARIO FUENTES
OCTUBRE 2024



¿Recuerdas el examen de conducir?, en esta sección te volveremos a examinar. Todos los meses propondremos una pregunta sobre normas de tráfico, haz memoria y rememora tus viejos tiempos.

- A) La proximidad de una salida a través de la que se puede hacer un cambio de sentido a distinto nivel.
- B) La obligación de realizar un cambio de sentido de la marcha.
- C) La recomendación de realizar un cambio de sentido de la marcha.

La proximidad de una salida a través de la que se puede hacer un cambio de sentido a distinto nivel.

TIRA CÓMICA

ANDRÉS JIMÉNEZ. OCTUBRE 2024



NO OLVIDES QUE PUEDES SEGUIRNOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y DESCARGAR TODAS NUESTRAS EDICIONES EN NUESTRO KIOSKO VIRTUAL. PASATE POR:

WWW.AUTISMOALBACETE.ORG