

# NOTICIAS QUE TE ALEGRAN

## NOTICIARIO POSITIVO



Logo Asociación Desarrollo y pictograma solidaridad

### Editorial

Como no podía ser de otra manera, la Dana y sus efectos abren nuestra portada del mes. Sin querer meternos en temas políticos, informaciones morbosas o tirar los “famosos” bulos, queremos dar una visión esperanzadora y homenajear a todos esos voluntarios que se han ofrecido a ayudar a los demás, sin pedir nada a cambio.

Las entrevistas cada vez nos salen mejor y nos sentimos más orgullosos de realizar tan bien nuestro trabajo, eso sí, siempre con la ayuda de sus protagonistas, que se portan muy bien y nos tratan como auténticos profesionales. Este mes tenemos ni más ni menos que a Juan Ruiz, Cecilia Jiménez y a Pepe Viyuela. ¡No os las perdáis!

Al igual que os pedimos que nos comentéis en nuestras redes sociales, podéis optar a llevaros una cesta con nuestros productos, el comentario más original y divertido será el elegido.

Y como habréis notado, esta edición viene un poco más “gordita”. Hemos introducido un suplemento de Navidad, para informaros de lo que va a suceder en estas fiestas, y aconsejaros e informaros de todas las novedades que seguro que os ayudarán a pasar unos días magníficos.

## BUEN CORAZÓN

KLAUS WIZNER NOVIEMBRE 2024

Las últimas Danas que han pasado por España, han dejado inundaciones de distinta intensidad, siendo la gota fría más devastadora de las últimas décadas. Se han tenido que desalojar viviendas y miles de personas han tenido que ser rescatadas de sus viviendas o lugares de trabajo. La Dana se ha descolgado y ha avanzado de una forma que ha provocado que una buena parte del este y del sur de la península haya quedado dentro de su sector de mayor inestabilidad, que, junto a los vientos marítimos del Mediterráneo, que además cuenta con temperaturas más altas de lo normal. En esta época del año, han dejado el cóctel ideal para que esto suceda.

Lo peor se ha dado en Valencia y en pueblos de nuestra provincia como ha sido el caso de Letur.

La solidaridad con los vecinos afectados por la Dana en Valencia continúa brotando de todos los rincones del país. Miles y miles de voluntarios se organizan para llevar a cabo recogida de alimentos y todo tipo de utensilios básicos. Otros muchos se acercan hasta el lugar de los hechos para echar una mano, mientras otros tantos hacen lo posible por ayudar dentro de sus propios límites, donaciones, o visibilidad a través de redes sociales. Cualquier aportación suma y es vital para no dejar en el olvido a aquellos que van a tener que volver a empezar su vida de cero.

Gracias a todos por vuestro ¡BUEN CORAZÓN!



CULTURA

## Musical “El viaje”

SALVADOR GONZÁLEZ OCTUBRE 2024

Los días 15, 16, 22 y 24 de noviembre, el musical “*El viaje*”, aterrizó en Albacete, para mostrarnos su espectáculo y hacer vibrar a la gente de nuestra ciudad.

El domingo 24 tuvimos la fortuna de asistir con los compañeros y familiares de nuestra Asociación. En el Palacio de Congresos el público pudo disfrutar de dos horas de música y bailes de los actores que allí lo representaban.

En este espectáculo pudimos recordar las canciones más famosas de las películas y series de los años ochenta, haciendo de hilo conductor de la historia de un padre y una hija que atraviesan un mal momento familiar y quieren escapar de sus problemas mostrando como se pueden superar las cosas hablando y mostrando el lado más bonito de las personas.

A través de la IA, llamada “Laia”, vuelven atrás en el tiempo y es ahí donde aparece el punto de unión entre el padre y la hija, siempre guiado por las canciones.

Agradecer y recordar, que parte de sus beneficios, fueron donados para ayudar a los damnificados por la Dana en Letur.



Cartel, musical “El viaje”

CULTURA

## Fiesta del cine

KLAUS WIZNER. OCTUBRE 2024

Aprovechamos este artículo para animaros a ir al cine y poder disfrutar de una tarde/noche con la familia y amigos, a pasar unas horas muy divertidas, disfrutando del séptimo arte.

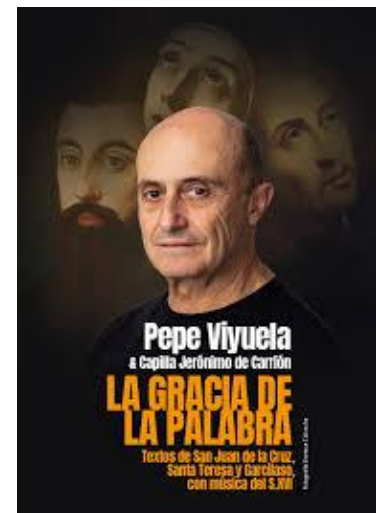
Y es que durante el mes de noviembre pudimos disfrutar de las Fiesta del cine, lo que hace que, durante unos días, las entradas a éste sean más baratas y nos haga más sencillos poder gastar unos euros que siempre faltan, para poder disfrutar de la sensación de vivir la experiencia de ver una película en una sala. Porque aunque al final las películas se puedan ver en nuestras teles, gracias a la multitud de plataformas que existen, el poder escuchar un buen sonido, el ver en una gran pantalla las escenas más espectaculares y el poder disfrutar de unas palomitas y “chucherías”; impregnados de un buen ambiente, hacen que pasemos un rato más que agradable por apenas unos euros, que aunque a veces parezca mucho, al final nos los vamos a gastar en otras cosas que seguro no nos satisfacen tanto como el ver una buena película.

CULTURA

## “La gracia de la palabra”

SALVADOR GONZÁLEZ NOVIEMBRE 2024

La “*Gracia de la palabra*” es un espectáculo poético y musical breve en la forma, pero intenso en su recorrido. A través de los versos de Juan de Yepes, de Garcilaso y de Santa Teresa, y la música de su momento, (Cancioneros de Segovia y Palacio, madrigales instrumentales, variaciones y otras piezas), se propone un recorrido por la lírica del siglo XVI. Un acto de contemplación artística, que acoge el ámbito de creación de San Juan de la Cruz, en el que música y palabra se alternan y acompañan. Su propuesta, para este y otros textos del recital, es sencilla.



Cartel obra teatro La gracia de la palabra”

**DEPORTE**

## *Último partido de Nadal*

**RUBÉN GARCÍA  
NOVIEMBRE 2024**

En este mes de noviembre, Rafael Nadal, disputó su último evento de tenis profesional, perdiendo ante Botic van de Zandschulp, de Países Bajos, en los cuartos de final de la Copa Davis en Málaga.

El público trató de animar al 22 veces campeón de Grand Slam individual, pero Van de Zandschulp se impuso al español por 6-4 y 6-4.

El fin de la carrera de Nadal quedó confirmado debido a que España perdió los cuartos de final del torneo internacional de tenis por equipos.

Ahora sí que sí, uno de los mejores deportistas de toda la historia ha dicho adiós a su carrera profesional, y aunque no le van a faltar ni las oportunidades ni el dinero para seguir adelante, desde aquí le deseamos las mejores de las suertes.

**DEPORTE**

## **Carrera de Drones**

*Albacete*

**RUBÉN GARCÍA  
NOVIEMBRE 2024**

Albacete acogió uno de los eventos más espectaculares que se pueden ver en directo, dentro del mundo del deporte. La llamada también Formula 1 del aire se disputó en las instalaciones del IFAB de nuestra ciudad, durante los días 22 y 23 de noviembre, siendo un éxito de asistencia y emoción.

Para los amantes de los drones, este fin de semana fue todo un gusto el ver como los mejores pilotos de estos pequeños “cacharros” voladores hacían miles de piruetas por el aire, cumpliendo con los circuitos, cada vez más difíciles y como los equipos y pilotos los manejaban con una facilidad pasmosa.

Para los que no lo conocían tanto o apenas habían podido disfrutar de este espectáculo con anterioridad, el resultado fue más que positivo, ya que salieron de allí con la sensación de haber asistido a un evento único y lleno de sorpresas.

Para la ciudad también supuso un impulso turístico. Gentes de toda España llegaron a Albacete para vivir un fin de semana muy atractivo, y no solo ver el campeonato, también, el poder visitar los lugares más emblemáticos y bonitos de la ciudad.

Y no solo eso, el espectáculo pudo verse a través de RTVE, especialmente por su canal temático deportivo Teledeporte, el cual también ofreció y mostró al resto de España, las bondades de nuestra ciudad y sus ciudadanos.



AUTISMO

## Como cuidar nuestro cuerpo y expensarnos a través de la danza, hablamos con Cecilia Jiménez

DANI, JULIÁN, SALVA; NOVIEMBRE 2024

En este artículo, queremos tratar de explicar cómo a través de la danza y del movimiento podemos expresarnos sin necesidad de tener que comunicarnos a través del lenguaje oral u otros sistemas de comunicación. Simplemente por medio de nuestros movimientos y sensibilidades. Además, también podemos comprender las expresiones e intenciones de los otros al intentar comunicarse con nosotros. En esta ocasión, charlamos con Cecilia Jiménez, licenciada en coreografía e interpretación de la danza por el conservatorio superior de danza María de Ávila de Madrid, además de directora del proyecto de danza “Escuela de danza Cecilia Jiménez” y “Taller coreográfico Cecilia Jiménez”. Vamos a ver qué nos cuenta.

**Buenas tardes, ¿Cómo estás?,** Muy bien, deseando de charlar con vosotros,

**¿Conoces la Asociación Desarrollo?,** Sí, la conozco hace un tiempo y además he colaborado con mi proyecto de danza en varias ocasiones

**¿Cómo descubriste que te gustaba bailar?** Pues desde muy pequeña, prácticamente llevo bailando desde los cuatro años. Era como expresarme con otro lenguaje, no me gusta mucho hablar y tenía que expresar lo que sentía de alguna manera, entonces aprendí a hacerlo mediante el cuerpo.

**¿Has dado clase a alguna persona autista?** Hemos trabajado proyectos de danza con autismo en Desarrollo, por ejemplo, y sí también con alguna persona particular en mi proyecto de danza.

**¿Cómo se cuida una bailarina?** Hay que tener mucha fortaleza física y mental, es un trabajo muy exigente, así que hay que estar fuerte, no solamente de cuerpo sino también de mente.

**¿Qué consejos nos darías para mejorar nuestra elasticidad?** El trabajo en la elasticidad hay que hacerlo a diario, aunque no se haga deporte en nuestro día a día, trabajamos con el cuerpo, ya que es nuestra herramienta para movernos; así que todos los días cinco o diez minutos de estiramientos vienen muy bien. Sobre todo, para las piernas, que no se vayan sobrecargando, la espalda que lleva mucho peso, lleva nuestra cabeza que con nuestras ideas pesa mucho y soporta mucho estrés. Así que hay que proponérselo y estirar a diario

**¿Utilizas los ruidos blancos para tus representaciones?** Sí, los ruidos blancos me sirven para crear ambiente e introducir al espectador dentro de la pieza, son sonidos muy recurrentes y me gusta utilizarlos con frecuencia.

**¿Qué música te gusta bailar para representar la alegría?** Me gusta mucho utilizar música clásica y música antigua, pero me gusta contrastarla con música contemporánea o incluso cómo hemos dicho antes, utilizar ruidos blancos. La música alegre me lleva a las canciones tradicionales, al folklore, en general a ritmos más atrevidos.

**¿Y para representar la tristeza?** En general se suele decir que la música lenta nos lleva a esa sensación, pero a mí no me gusta cerrarme sólo a este tipo de música para representar la tristeza, también hay músicas más alegres que te pueden llevar a momentos tristes porque te pueden llevar a algún mal recuerdo. Así que intento quitar esa etiqueta de que la música clásica es triste porque hay veces que una música lenta te puede llevar a algún lugar alegre. Lo importante es utilizar la música como instrumento para llevar a la gente y provocar en ella sentimientos.

**¿Has cumplido tus sueños?** La verdad es que cada día van apareciendo nuevos, entonces es difícil, pero digamos que los principales sí que los he ido cumpliendo; pero bueno, me considero joven y espero que vayan surgiendo nuevos sueños que cumplir.



## DESARROLLO

# I Certamen Literario Asociación Desarrollo (Adultos)

JESÚS FERRE, OCTUBRE 2024

Anímate a participar en el I Certamen Literario para Adultos de nuestra Asociación Desarrollo. Ya te habrás dado cuenta de lo mucho que nos gustan por aquí los libros, la escritura, las aventuras a las que nos transportan sus páginas, los amigos que nos regalan y la magia con la que nos envuelven.



¿Eres autista? ¿Eres familiar de un autista? ¿Eres un profesional que trabaja con autistas? ¿Te gustaría trabajar con ellos? ¿Te interesa conocer su realidad e investigar por tu cuenta? ¿Te apetece contarnos cómo se ve el trastorno del espectro del autismo desde tus ojos? ¡Qué ganas tenemos de leerte! Aquí, todas las versiones son más que bienvenidas.

Escanea este QR y encuentra las bases del concurso.



## DESARROLLO – EL DIVAN DE MARI ÁNGELES-

# Conocemos a Juan Ruiz, Educador.

MARI ÁNGELES CANDEL, NOVIEMBRE 2024

### 1. Hola Juan ¿Cómo estás?

Hola Mari Ángeles estoy muy bien, después de un tiempo convaleciente ya me he reincorporado y voy muy bien.

### 2. ¿Desde cuándo estas en desarrollo?

Estoy en desarrollo desde el 1 de mayo del año 2004.

### 3. ¿En qué recurso trabajas?

En el centro de día de Collado Piña.

### 4. ¿Cuáles son tus funciones?

Yo me ocupo de coordinar los encargos que realizan en el centro, también de los mercadillos y eventos que se realizan a lo largo del año. También me encargo de encargar diariamente los menús del comedor y de llevar un control de asistencia de los chicos del centro. Pero sobre todo, me gasto los cuartos en los materiales que necesitamos aquí.

### 5. ¿Qué es lo que más te gusta de la navidad?

A mí la navidad me gusta “muchísimo”, pero sobre todo me gusta el brilli-brilli, a nosotros nos gusta ponerles mucha purpurina a todos nuestros artículos porque la navidad es luz y alegría.



Muchas gracias Juan Ruiz

ENTREVISTA, BUSCANDO A ROBINSON CRUSOE

## Pepe Viyuela

FRAN, ANDRÉS, JESÚS, MIGUEL; OCTUBRE 2024



**1. Buenas tardes, ¿qué tal?**

Muy bien, fenomenal.

**2. ¿Conoces lo que es el autismo?**

Tengo algunos amigos que tienen hijos autistas, pero la verdad es un tema que se me escapa un poco. Además, creo que el tema del autismo es muy amplio y tienen muchas “variedades y recovecos”. Vamos, sé lo que es, pero si tuviese que dar una conferencia, no sabría cómo abordarlo (risas).

**3. ¿Qué querías ser de pequeño?**

Dicen que payaso, que es lo que finalmente he terminado siendo, pero luego cuando crecí, me hacía mucha ilusión ser médico, cosa que no conseguí. Pero lo dicho, dicen que desde pequeño quería ser payaso.

**4. ¿Has cumplido tus sueños?**

He cumplido algunos, otros están por cumplir y hay algunos que van apareciendo, hay cosas con la que no soñaba hace años y ahora aparecen. Pero sí, he cumplido muchos sueños, aunque otros se han quedado en el tintero.

**5. ¿En qué época te hubiera gustado nacer?**

Me hubiera gustado nacer en la Grecia clásica, en la época donde vivían los grandes filósofos. Aunque también el Renacimiento. En Italia, en Florencia, es una ciudad preciosa, y allí vivían grandes filósofos, pintores, escultores, entre las dos que he dicho me quedo con la época del Renacimiento.

**6. ¿Cuál ha sido la mayor aventura que has vivido?**

Yo creo, que la mayor aventura que he vivido es ser padre. Tener hijos, verlos crecer, además eso ahora ha derivado para ser abuelo, y es una aventura que no termina nunca y está llena de sorpresas, de desafíos, de aventuras, de ratos malos, pero que acaba siendo todo muy gratificante.

**7. ¿Qué libro te ha gustado más y volverías a leer?**

Yo siempre digo que “*El Quijote*”, es el libro que más me ha hecho reír, llorar, me ha hecho soñar y que recurrentemente, vuelvo a leer. Quizás no leerlo de principio a final, pero sí para repasar algunos de sus pasajes, como puede ser la aventura de los molinos, o la de los galeotes, o en el momento que sale sólo o en el de su muerte, que es un final tan triste. Es decir, Don Quijote es un personaje que me fascina. Así que, si tuviese que apostar por releer un libro, sería “*El Quijote*”.

**8. ¿Cuál es tu estación del año preferida?**

La verdad es que me gustan todas, pero yo creo que el otoño es una época que no hace ni frío, ni calor.

**9. ¿A qué hora te levantas?**

No tengo una hora prefijada, pero suelo madrugar. Nunca más tarde de las 8:00.

**10. ¿Practicas algún deporte?**

Me gusta salir a correr al campo, pero lo practico poco, porque no me queda mucho tiempo. Pero sí, salir a correr me gusta, pero al campo, el gimnasio no me gusta.

**11. ¿Qué tipo de música te gusta escuchar?**

Me gusta la música medieval, me gusta el Gregoriano, sí, en general la música antigua. Pero vamos, si tuviese que llevar un disco a una isla desierta me llevaría música antigua.

**12. En las películas del Oeste, ¿con quién vas, con los indios o los vaqueros?**

Con los indios, siempre con los indios (risas).

**14. ¿Eres Robinson Crusoe?**

Lo hice una vez en el teatro, así que una vez sí fui Robinson Crusoe y además algunas veces sí me gustaría vivir esa aventura de dejar de vivir en un mundo tan lleno de ruido y de gente y encontrar un lugar apartado donde tener mi propio tiempo.

## CURIOSIDADES

### *El gran Elefante*

MIGUEL DEL EGIDO, PABLO  
MARTÍNEZ. NOVIEMBRE 2024

El elefante es el mayor animal terrestre con 6 toneladas y 3,4 metros. Al ser tan pesados no pueden saltar ya que carecen de elasticidad para levantar 4 patas al mismo tiempo; sus patas delanteras pueden hacer el mismo movimiento que las traseras, son capaces de arrodillarse, si saltaran sus rodillas no soportarían el peso al caer y se quebrarían en un instante.

Sin embargo, es muy buen nadador. Comparado con otros animales, por ejemplo el caballo el único movimiento que puede hacer con rodilla es colocar la última parte de su pata hacia atrás, mientras el tigre sólo puede colocar pata hacia delante.



La Marcha verde fue la invasión, y posterior ocupación militar, de Marruecos, de la entonces provincia española del Sáhara, entre el 6 y el 9 de noviembre de 1975.

## HISTORIA

### Efemérides

*“La Marcha Verde”*

JUAN LÓPEZ  
NOVIEMBRE 2024

Marruecos sigue teniendo en su poder gran parte del territorio de la misma; y el llamado Frente Polisario, una franja de terreno fronteriza con Mauritania.

A día de hoy la situación sigue sin resolverse.

## MODA

MARI ÁNGELES CANDEL. NOVIEMBRE 2024

### MODA NAVIDEÑA

Se acerca la época navideña, por eso en este mes os vamos a recomendar ropa para esas cenas y comidas que nos esperan, hemos hecho una pequeña selección para toda la familia. Por suerte, podemos encontrar muchas opciones en las tiendas que tenemos más a mano. Esperamos que os guste mucho.



## MÚSICA

# MARLENA

DANI MARTÍ. NOVIEMBRE 2024

Marlena es un grupo femenino compuesto por Ana Legazpi que es la cantante y compone las letras y Carolina Moyano quien suma magia con su guitarra y añade la melodía. Dos chicas de 25 y 27 años respectivamente.

Marlena para los italianos es la diosa de la creatividad, del empoderamiento femenino... es como una musa.

Tras su paso por el Benidorm Fest 2024 y una nominación a los 40 Music Awards, Ana Legazpi y Carolina Moyano estrenan su segundo disco.

Tras presentar su tema “*No te deseo lo peor*” y ser nominada a los premios 40 Music Awards en la categoría “mejor Artista Revelación”



## CINE Y SERIES

# “UN SABOR A MIEL”

MIGUEL DEL EGIDO NOVIEMBRE 2024

“*A taste of honey/Un sabor a miel*” 1961 dirigida por Tony Richardson con guion de Shelagh Delaney. Jo es una estudiante 17 con una madre dominante y alcohólica, Helen (40). Conoce a un marinero negro que termina partiendo en su barco. La madre conoce a un hombre Peter Smith y se casa con él. Jo se va a su propio apartamento, conoce a Geoff y luego descubre que se ha quedado preñada de Jimmy; Helen reaparece k Smith un patán egoísta. Se traslada al piso de Jo, saliendo fricciones entre Helen y Geoff, k decide no quedarse en el piso y se va, dejando a Helen al cuidado de Jo y su bebé a punto de parir.

Reperto, Rita Tushingham, Robert Stephens, Murray Melvin, Dora Bryan, Paul Danquah



## TV Y ENTRETENIMIENTO

# LOS SERRANO

RUBÉN GARCÍA OCAÑA  
NOVIEMBRE 2024

La serie transcurre en ficticio barrio de Santa Justa. Donde la familia regenta una taberna llamada “Hermanos Serrano”, en dicho barrio también está el colegio “Garcilaso de la Vega”. En este barrio convive la familia Serrano. La serie tuvo 147 capítulos dentro de 8 temporadas.

Aconsejamos volver a revisar esta serie, ya que es una comedia, donde pasas muy buenos ratos riendo con las historias que van sucediendo y en la cuál podemos ver a grandes actores y actrices como Antonio Resines y Belén Rueda.

Tuvo un gran éxito de audiencia y fue reconocida con muchos premios.



## MASCOTAS

### Zooasis.org: Adopta a “Herida”

MIGUEL DEL EGIDO. NOVIEMBRE 2024

Herida es una cachorra de tan solo 8 meses que tuvo un encuentro inesperado y difícil: apareció en medio de un concierto un domingo, cuando encontrar ayuda inmediata parecía casi imposible. Afortunadamente, no hay días libres en nuestro compromiso con los animales, por lo que pudimos asistirle a tiempo. Herida llegó con varias lesiones que parecen ser mordeduras de otros perros, pero a pesar de su dolor, ha mostrado un temperamento excepcionalmente dulce y amigable.



## JARDINERÍA Y HUERTO

### Nuestro huerto y Planta del mes

SANDRA MARTÍNEZ, ANTONIO GONZÁLEZ GIL.  
NOVIEMBRE

Este mes de noviembre estamos muy contentos porque en nuestro huerto empiezan a crecer todas las hortalizas que plantamos el mes pasado.

Tenemos habas, coles, ajos y acelgas.

No hemos regado mucho porque la tierra está muy mojada gracias a las últimas lluvias, que por suerte han sido mucho más suaves que en la zona de Valencia.

Además de hortalizas también cuidamos de nuestras hierbas aromáticas durante todo el año. Tenemos tomillo, hierbabuena y lavanda que nos perfuman el entorno mientras trabajamos.

De momento no ha helado y las temperaturas son muy suaves así que no estamos pasando nada de frío cuando trabajamos.



## FLOR DE PASCUA

Ahora que se acerca la Navidad, todos los viveros y floristerías se llenan de preciosas flores de pascua. La más común presenta hojas rojas, pero también hay variedades con hojas amarillas, blancas, naranjas o rosas.

Es muy típico decorar nuestro hogar con esta planta durante las fiestas navideñas.

Le gustan los lugares luminosos y tenemos que evitar las corrientes de aire.

Si la cuidamos mucho nos puede aguantar hasta el año siguiente, pero es delicada y a veces no sobrevive.

Si tenemos mascotas en casa habrá que tener especial cuidado pues es una planta muy tóxica.



## FIESTAS Y TRADICIONES

### Feria de la Nuez, Nerpio (Albacete)

FRANCISCO JESÚS GARCÍA. NOVIEMBRE 2024

La feria de la nuez y productos tradicionales se celebra todos los años en el mes de noviembre siendo este año durante los días 22, 23 y 24 de noviembre en la localidad de Nerpio, dentro de la provincia de Albacete

Dentro de esta feria, podemos disfrutar de muchas actividades donde poder aprender, cómo es realizar productos de la tierra, a la vez de enseñar a los más pequeños nuestras tradiciones. También incluye un mercado de productos típicos de la tierra, exposiciones de artesanía y de degustación.

## EL TIEMPO

### Aún no ha hecho mucho frío

KLAUS WIZNER. NOVIEMBRE 2024

En este mes de noviembre hemos vivido un tiempo algo atípico para las fechas, ya que el calor no ha terminado de irse. El día 13 hubo precipitaciones, dejando el tiempo algo húmedo. En las últimas semanas hemos tenido despertares no nieblas y a finales de mes el tiempo ha seguido soleado con temperaturas por encima de lo normal. Vamos, que nos metemos en diciembre y aún no hemos sacado los guantes ni las orejeras.

## GASTRONOMÍA

### TORTITAS AMERICANAS

DANIEL GÓMEZ. NOVIEMBRE 2024

Las tortitas clásicas son muy famosas como desayuno en EEUU. Los pancakes, pancaques o panqueques, varios nombres para el mismo tipo de tortita, una mezcla de leche, harina y levadura que se mezcla y a la plancha. Las suelo preparar para desayunos, aunque son ideales también como merienda. Si encima tengo a mis padres, tengo planes para un día lluvioso de domingo.

#### Ingredientes:

1. Mantequilla
2. Huevo M
3. Leche entera
4. Vainilla
5. Harina
6. Levadura
7. Azúcar

Elaboración: 10 min

Cocción: 20 min

Reposo 1h

#### Elaboración y pasos:

1. Mezclo ingredientes húmedos
2. Mezclo ingredientes secos
3. Mezclo ingredientes húmedos con los secos
4. Reposo 1 hora en la nevera
5. Caliento la sartén con mantequilla
6. Vierto la masa en porciones
7. Cuando salgan agujeros le doy la vuelta
8. Sirvo y disfruto con sirope de fresa

## VIDEOJUEGOS Y MANGA

# Una androide muy peculiar

JOAQUÍN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE.  
NOVIEMBRE 2024

En esta ocasión os hablaremos de una androide muy peculiar de los años 80.

Su nombre es Arale Norikami la creación mas alocada del peculiar Dr Slump.

Dr slump fue la primera obra de Akira Toriyama el padre de Bola De Dragón.

Se lanzó a la fama con la historieta de este doctor que creaba a una androide con una fuerza sobrehumana y descomunal, junto a sus amigos en la Villa Pingüino vivían grandes aventuras y Toriyama las empezó a publicar en una revista muy conocida de Japón llamada SHONEN JUMP la cual mensualmente traía viñetas de artistas del comic japonés.



## JUEGOS DE MESA

# Adivina “Quién es Quién”

JOAQUIN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE. NOVIEMBRE  
2024

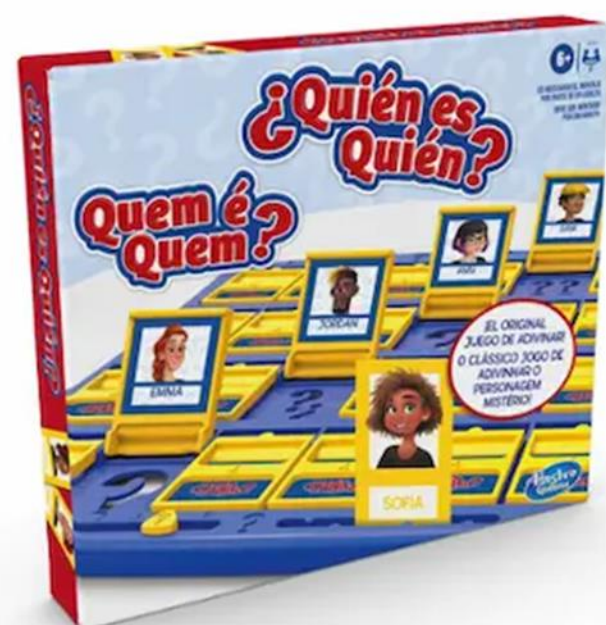
Es esta ocasión os traemos este juego de mesa también clásico el cual tiene unas reglas bastantes sencillas, para jugar con amigos o la familia.

El juego consiste en cada jugador coge una carta de un personaje misterioso y mediante preguntas de sí o no.

Empieza un jugador haciendo una pregunta realizando como ejemplo puedes decir “¿tú personaje lleva gafas?”. Para hacerlo más difícil no se deben realizar preguntas muy obvias.

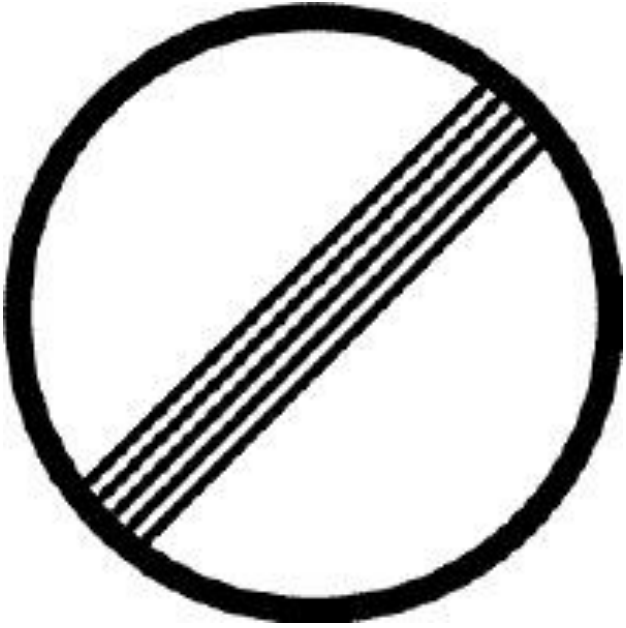
Según la respuesta de tu adversario deberás ir descartando personajes hasta adivinar cuál es el personaje misterioso. El primer jugador que adivine el personaje oculto ganará la partida.

Por cada pregunta realizada se baja la fotografía de cada personaje lo que ofrece más opciones para adivinar el personaje del contrario.



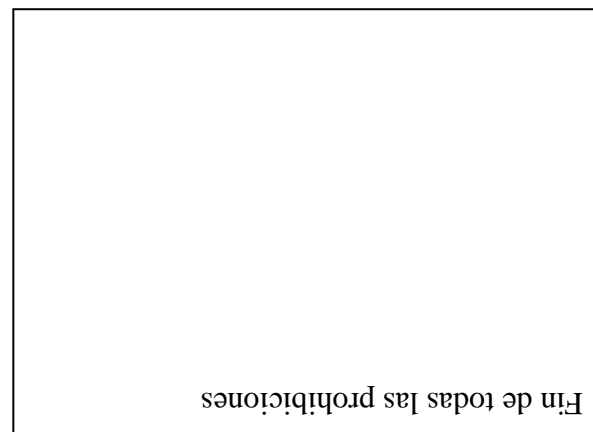
**SEGURIDAD VIAL**

MARIO FUENTES  
NOVIEMBRE 2024



¿Recuerdas el examen de conducir?, en esta sección te volveremos a examinar. Todos los meses propondremos una pregunta sobre normas de tráfico, haz memoria y rememora tus viejos tiempos.

- A) Fin de la prohibición de adelantar.
- B) Fin de limitación de velocidad.
- C) Fin de todas las prohibiciones.



**VIÑETA CÓMICA**

ANDRÉS JIMENEZ NOVIEMBRE 2024



NO OLVIDES QUE PUEDES SEGUIRNOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y DESCARGAR TODAS NUESTRAS EDICIONES EN NUESTRO KIOSKO VIRTUAL. PÁSATE POR:

[WWW.AUTISMOALBACETE.ORG](http://WWW.AUTISMOALBACETE.ORG)



# ESPECIAL NAVIDAD

## NOTICIARIO POSITIVO



Puesto y productos mercadillos Desarrollo



Logo Asociación Desarrollo y pictograma Navidad



### Nuestros Mercadillos

**KLAUS WIZNER DICIEMBRE 2024**

El mercadillo de Navidad del Corte Inglés, se celebra el viernes 13 de diciembre de 2024, estando allí todo el día de 10:00 de la mañana a 22:00 de la noche.

En él se pueden adquirir productos como tazas y jabones navideños, artículos de cerámica, chapas, pendientes, llaveros y multitud de adornos con motivos navideños.

Todos estos productos son realizados en los talleres de centro de día de la Asociación Desarrollo, tanto en Calle Doctor Collado Piña, como en Calle León. ¿Y por qué comprar nuestros productos? Porque comprándolos, la Asociación Desarrollo obtiene dinero para seguir realizando talleres y compra de material, además a nosotros nos sirve para mostrar todo el trabajo que llevamos realizando tanto tiempo, y que tanto nos gusta ver cómo la gente se lo lleva a casa y puede disfrutar de él.

También deciros que se llevarán a cabo otros mercadillos navideños con nuestros productos por distintos puntos de la provincia, como son el mercadillo de Almansa y el de Higuera. Ya sabéis, comprarnos mucho que nos pone muy contentos. Gracias.

## FELIZ NAVIDAD



**MIGUEL DEL EGIDO DICIEMBRE 2024**

Desde la Asociación Desarrollo queremos desearos una Feliz Navidad, y que todos vuestros sueños se puedan hacer realidad el próximo año. Nosotros estamos muy contentos de haber realizado uno de los nuestros, que era poder elaborar un periódico en el cual mostrar nuestras inquietudes y gustos. Y por supuesto estamos muy contentos de ver el éxito que éste ha tenido entre la gente.

En estas próximas líneas, me voy a permitir la licencia de mostrar como veo la Navidad y en especial la Nochebuena, y como desde mi enfoque satírico y burlón, podemos disfrutar de unas fiestas llenas de satisfacción.

En la cena de Nochebuena se reúne toda la familia, con los sobrinos y sus parejas, que igual llegan súper tarde, el abuelo se pierde por ahí y acaba llamando ¡“yusa ven a recogerme, que me he quedado encerrado en el garaje”!, es que la gente mayor nos hacemos así de cansina, como la abuela, nunca conforme con nada.

De cenar tenemos gambones, mejillones, bocas, “aliens”, pollo a la pepitoria y no me acuerdo de nada más.

Y por supuesto no puede faltar el tiramisú; para seguir la fiesta nos podremos poner pelis de esas chulas como: Critters, Gremlins, langolier y los famosos Estrangeler, para acabar una de: aeropuerto con yihadista y terrorista chauminista (en la que se cuele un bandido en el vuelo para incapacitar a los pilotos, estrellar el avión y cobrar una elevada prima de seguro), vamos lo que viene siendo un guion más viejo que el cagar y que se puede ver en cualquier película.

En resumidas cuentas, una noche pero “Buena-Buena”.



ENTREVISTA



## Reyes Magos

JUAN, FRAN. DICIEMBRE 2024

**1. ¿Hola qué tal, cómo estáis?**

Bien, gracias. Deseando llevaros los regalos.

**2. ¿Conocéis lo que es el autismo?**

Sí claro, conocemos a todos los niños, tengan autismo o no.

**3. ¿De dónde sacáis todos los regalos?**

Eso es un secreto, sólo os vamos a contar que tenemos un taller secreto. Pero no podemos decir dónde.

**4. ¿Cómo os conocisteis?**

Íbamos para Belén, y nos vimos por el camino. Comenzamos a hablar y nos hicimos grandes amigos.

**5. ¿Le habéis puesto nombre a los camellos?**

La verdad es que no, pero ahora que lo mencionáis vamos a pensar algún nombre para ellos.

**6. ¿Qué mensaje le mandaríais a los niños?**

Que sean buenos, que esperen con paciencia los regalos y que quieran mucho a su familia y amigos.



ACTUALIDAD



## Túnel de Luces

MIGUEL DEL EGIDO DICIEMBRE 2024

En 2024 serán las terceras navidades que podemos disfrutar de estos “chismes”. Tendrá una altura de unos casi 13 metros, 120 metros de longitud y 9 metros de ancho. El chasis gordo que lo levanta todo, también llamado pórtico, está formado por 12 de ellos.

Este año se ofrecerán cinco pases diarios. Recordad que el túnel de luces se puede ver desde el cruce entre la calle del Tinte hasta la Plaza del Altozano, también llamado Calle Marqués de Molins.

Un pequeño apunte para deciros que Marqués de Molins fue ministro en siete ocasiones, director de la Real Academia de la Lengua, sirvió consejo a la reina Isabel II y se ocupó de la tutoría del rey Alfonso XII en su adolescencia.

No olvidéis que aparte de luces, es un espectáculo de música, las luces “bailan” al compás de los villancicos y son multitud de personas las que pasan por debajo para disfrutar del momento.

Por nuestra parte deciros que, aunque sea algo bonito y chulo de ver, el gentío y el barullo que allí se monta tampoco es que sea demasiado agradable. Por lo que, si queréis visitarlo, os recomendamos ir en horas y días poco punteros.

CULTURA



## Concierto benéfico de Rozalén para Letur

DANI MARTI DICIEMBRE 2024

Albacete dará un concierto solidario en la caseta de los jardinillos el próximo 26 de diciembre. Esta iniciativa ha sido creada por la cantante albaceteña Rozalén para ayudar al pueblo de Letur, ya que el pasado mes de octubre fue arrasado por la riada dejando como consecuencia importantes daños materiales y 6 personas fallecidas. Todo lo recaudado irá para esta causa.

En este concierto participarán grandes artistas como Nena Daconte, Karmento o Vuelo Fidji. Las entradas están agotadas, ahora solo queda disfrutar de la música solidaria.

AYUDA PARA LETUR,  
**CONCIERTO SOLIDARIO**  
**ALBACETE**

ROZALÉN ♥ NENA DACONTE ♥ RAÚL CIMAS  
JULIA MARTÍNEZ ♥ CLACOWSKY, LOS GALGOS  
SEDIENTOS & LOS SOLFAMIDAS ♥ CARAJILLO  
KARMENTO ♥ VUELO FIDJI ♥ CARLETTI PORTA &  
CURRO VIOLERO ♥ NACHO GONZÁLEZ ♥ THE NIFTYS  
VERMÚ ♥ SALTAMONTES MELANCÓLICOS ♥ DJ TROMBO  
RONDA DE MOTILLEJA

y más artistas por confirmar

25€ 26  
diciembre

DEPORTE



## San Silvestre Albaceteña

JUAN LÓPEZ  
DICIEMBRE 2024

La primera Carrera de San Silvestre, como tal, se dio en Sao Paulo en 1925. Tenía una distancia de 6,2 Km que duró hasta 1991, quedando fijada la distancia en los 15 Km actuales.

La carrera de fin de año más antigua en España, fue el Circuito de “Nochevieja” de Galdakao de 1961. Es a partir de 1964 cuando se disputa la afamada San Silvestre “Vallecana”, que en sus primeros años estuvo reservada a corredores federados y fue hasta 1981 solo masculina.

Anímanos a todos y todas, a participar en nuestra San Silvestre, que se disputa la tarde del 31 de diciembre. No dudéis en disfrazaros y pasar un buen rato con los amigos. Siempre viene bien quemar algo de grasa antes de las uvas.



Cartel de la carrera San Silvestre 2024

GASTRONOMÍA



## Aperitivo Navidad Paté de mejillones

RUBÉN GARCÍA  
DICIEMBRE 2024

### Ingredientes para 2 unidades

2 Latas de mejillones en escabeche. 1 lata de mejillones en conserva natural. 3 quesitos. 6 palitos de cangrejo. 15ml de mayonesa. Perejil fresco.

Antes de nada, retiraremos todo el caldo de los mejillones al natural y parte del de los mejillones en escabeche (este conviene reservarlo, por si acaso). Luego lo colocamos todo en un recipiente adecuado para la batidora y hacemos uso de sus cuchillas giratorias para convertir todos los ingredientes en un paté. Si se nos ha quedado poco espeso, podemos añadir otro quesito o un poco más de mayonesa, y si por contra es poco manejable, podemos añadir un poco del caldo de los mejillones en escabeche que retiramos al principio. Podemos servirlo en pequeños tazones o en las mismas latas de mejillones, decorado con perejil o hierbabuena, y acompañado de tostaditas sobre las que untarlo.

MODA



## Qué ponernos para “el cotillón”

M<sup>a</sup> ÁNGELES CANDEL DICIEMBRE 2024

Se acerca la última noche del año, por eso tenemos que ir muy guapas y guapos para recibir el 2025. Os sugerimos llevar alguna prenda negra de tejido satinado o con brillo que es muy elegante, tampoco se nos puede olvidar llevar algo rojo (que da buena suerte). Nosotras os proponemos esta falda de lentejuelas roja que lo tiene todo.

¡Os deseamos muchos conjuntos bonitos para este año nuevo, nosotras nos encargaremos de daros ideas!



DESARROLLO



## Nuestros deseos para 2025

ANTONIO GONZÁLEZ GIL DICIEMBRE 2024

**ANTONIO G.G:** Muchas fiestas, vacaciones y muchos regalos.

**MARIO:** Ir a la playa con los compañeros.

**MIGUEL ÁNGEL M.:** Un piano de 86 teclas y botones.

**MARTA:** Canciones nuevas y divertidas.

**ANDREA:** Jugar con los amigos y bailar mucho.

**MIGUEL ÁNGEL B.:** Papá Noel y Reyes Magos.

**JULIÁN:** Bailar mucho y ser feliz.

**ANTONIO CABALLER:** Escribir y trabajar mucho y bien.

**MARCA:** Muchos peluches con pelos largos.

**RAÚL:** Tranquilidad y vídeos nuevos de Peppa Pig.

**ANA BELÉN:** Felicidad y paz para todo el mundo.

**DANI:** Salud, cosas buenas y regalitos.

**FRAN:** Una Tablet y alegría.

**TONI:** Trabajo, faena y viajes.

**JUAN:** Amor y libertad.

**ADRIÁN:** Muchos Teletubbies.

**REINALDO:** Dinero y amistades.

**ÓSCAR:** Tranquilidad y ropa nueva.

**KLAUS:** Cuidar mejor el medio ambiente, para que no haya cambio climático.

**ANDRÉS:** Coches y camiones de juguete.

**JOSÉ MARÍA:** Que estrenen muchas películas.

**HUGO:** Radiocasete y juegos de luces.

**SALVA:** Muchas sorpresas y conciertos.

**MIGUEL ÁNGEL D.:** El fin de la Guerra de Ucrania.

**RUBÉN:** Que nos toque la lotería.

**CRISTINA:** Muchos regalos, porque he trabajado mucho y estoy muy contenta.

**LORENZO:** Que no haya payasos y muchas películas.

**ANA RICO:** Canciones y alegría.

**SANDRA:** Que haya mucho trabajo y muchos viajes.

**JOAQUÍN:** Que me vaya bien y me salga lo que quiera hacer.

**ANTONIO G.N.:** Revistas y verbenas.

**TAMARA:** Seguir cumpliendo muchos años y ser feliz.

**MARTÍN:** Vídeos nuevos y divertidos.

**GONZALO:** Ver a Sonsoles y a Jorge Javier por las tardes.

**Mª ÁNGELES:** Me gustaría salir con mozas y mozos.

TIRA CÓMICA



ANDRÉS JIMÉNEZ DICIEMBRE 2024

