

NOTICIAS QUE TE ALEGRAN

NOTICIARIO POSITIVO



Logo de Desarrollo y Pictograma de Rebajas



Editorial

Tenemos muchas novedades y grandes artículos de los que disfrutar este mes. Después de unos días de vacaciones, hemos vuelto con las pilas cargadas y dispuestos a informaros como siempre de una manera positiva.

Os adelantamos las entrevistas que podéis leer en páginas centrales:



JJ. Vaquero (Humorista)



Roberto Sánchez (Nutricionista)

¡NOS VAMOS DE REBAJAS!

KLAUS WIZNER ENERO 2025

Las Rebajas son una herramienta de marketing muy utilizada que ofrece a los clientes un reembolso parcial del precio de compra de un producto o servicio. Son una forma popular para que las empresas incentiven a los clientes a hacer una compra, así como para promover la lealtad a la marca y aumentar las ventas. Durante este tiempo de rebajas, los productos más vendidos son los de moda y accesorios, pero la bajada de precio no queda solo en estos productos, también encontramos precios rebajados en artículos de electrónica, electrodomésticos, artículos de hogar y decoración, complementos deportivos, juguetes, videojuegos, artículos de belleza, artículos de bebés, libros, papelería, cine, música, productos de alimentación gourmet, mascotas, artículos de bricolaje, regalos originales, equipaje y artículos del supermercado.

La época de rebajas se celebrará desde el 7 de enero hasta el 28 de febrero, aunque en algunas tiendas, se adelantan a los “Reyes” y ya están puestas antes de la fecha indicada.

Los españoles gastarán un 3,79% más de media per cápita en sus compras durante estas rebajas, pero si nos fijamos en el importe que se destinaba hace seis años, 99,34 € de media en 2019, la variación es mínima de solo el 0,67 %.

Más allá de estas cifras oficiales, queremos dar nuestro punto de vista, y es que, aunque los precios parezcan una “ganga”, todos siguen estando carísimos, y más teniendo en cuenta de lo ya gastado en las fiestas de Navidad, por lo que recomendamos a la gente comprar solo lo necesario y no introducirse al mundo de consumo que nos hace vivir inmerso en una cortina de consumo y despilfarro. Pero bueno tampoco queremos ser nosotros la voz de la conciencia de nadie, podéis gastar lo que queráis que para eso es vuestro dinero.

CULTURA

Festival Música Barroca

Del 17 de enero al 26 del mismo mes, se celebró el Festival de Música Barroca 2025.

Este evento se celebra de manera anual en el Teatro Circo de Albacete, en actuó como artistas más destacados Perre Hantaí, La Grande Chapelle, Proyecto Orquestal...

Muchos son los amantes del barroco los que se acercan a disfrutar de unas jornadas llenas de cultura, arte y sentimiento, pero ¿qué es la música barroca?

La música barroca o música del Barroco es el estilo musical europeo, relacionado con la época cultural homónima, que abarca aproximadamente desde el nacimiento de la ópera en torno a 1600 hasta la muerte de Johann Sebastián Bach, en 1750. Es uno de los estilos de la, generalmente llamada, música clásica o culta europea, antecedido por la música del Renacimiento y seguido por la música del Clasicismo. Caracterizada por la aparición de la tonalidad y el uso del bajo continuo, la barroca fue la época en la que se crearon formas musicales como la sonata, el concierto y la ópera.



Cartel Festival Música Barroca



Actuación Teatro Circo Albacete

CULTURA

Albatoy 2024

MIGUEL ÁNGEL SORIANO ENERO 2025

La IX edición de AlbaToy, la Feria del Coleccionismo, Juego y Ocio de Albacete, se celebró en IFAB los días 14 y 15 de diciembre, con una gran variedad de expositores especializados en coleccionismo y juegos.

En esta edición los más pequeños y también los mayores han podido disfrutar de: espectáculos, magia, videojuegos, torneos, talleres, aeromodelismo, realidad virtualidad y exposiciones. También de tiendas, con artículos únicos y especiales, desde figuras y muñecos, juegos de mesa y videojuegos, hasta materiales de coleccionismo y piezas para completar colecciones; una zona de asociaciones, con ONGs, artistas y escritores; y una de cuerpos de seguridad con exhibiciones.

De la Asociación Desarrollo hemos participado dos chicos para compartir con la gente nuestra afición por el coleccionismo, exponiendo miniaturas de coches y camiones, y artículos de Súper Mario.

CULTURA

Niña Pastori

SALVADOR GONZÁLEZ. ENERO 2025

El 29 de diciembre del pasado año, tuve la fortuna de asistir al concierto que se celebró en Albacete, de Niña Pastori, el cual se llevó a cabo en el Auditorio Municipal de Albacete.

El concierto y todo lo que le rodeó estuvo fantástico, nos encantó el poder ver a una de nuestros ídolos en vivo y en directo.

María Rosa García, que es su nombre real, aunque nosotros y todo el mundo la conozca como Niña Pastori, llevó un vestido negro con lentejuela espectacular, que la hizo brillar más de lo que ella de por sí ya brilla.

Nos interpretó su nuevo disco navideño "Feliz Navidad", con canciones populares y clásicos villancicos, que hicieron las delicias de un público entregado.

Las butacas del Auditorio estaban abarrotadas de gente, aplaudiendo a rabiar cada una de sus interpretaciones, dando un gran concierto, para júbilo de sus fans. Viva la madre que te parió.



DEPORTE

Primer Mundial Kings League

KLAUS WIZNER. ENERO 2025

La Kings League, es una liga de fútbol siete, creada por el ex futbolista Gerard Piqué en 2022, En asociación con otras personalidades de internet y streamers. Después de varios campeonatos asociados a clubs formados por países participantes, por primera vez se ha disputado un mundial de naciones, el cual se ha jugado en Turín, Italia.

Después de la fase de grupos y cuartos de final, los equipos que llegaron a semifinales fueron Colombia, Marruecos, México y Estados Unidos.

La primera semifinal enfrentó a Colombia contra Marruecos, siendo el equipo cafetero el que pasara a la final. En la segunda v semifinal no hubo sorpresas, imponiéndose Brasil y pasando a la ronda final.

En la esperada final, Colombia al igual que las demás selecciones partía con la intención de derrotar al favorito Brasil, pero no hubo sorpresas y la canarina se impuso con facilidad, siendo el primer campeón del mundo de naciones de este “nuevo deporte”



DEPORTE

Supercopa de España Femenina y Masculina

RUBÉN GARCÍA
ENERO 2025

La Supercopas de España tanto femenina y masculina ya se han disputado dejando un gran sabor de boca hacia los aficionados. En su edición masculina se disputó la final el día 12 de enero, mientras que en su edición femenina se jugó el día 26 de enero.

La Supercopa de España de fútbol masculina se disputó en Qatar mientras que la femenina, no tuvo que viajar tanto y se jugó en Leganés.

En hombres los equipos finalistas fueron el Real Madrid y el FC Barcelona, que con resultado de 5 a 2 a favor de los de Barcelona.

En femenino los equipos finalistas también fueron Real Madrid y FC Barcelona, con un resultado similar, el Barça se impuso por un contundente 5 a 0 al equipo blanco.

En general podemos decir que los aficionados del equipo catalán han disfrutado mucho más que los madrileños, ya que se han llevado un par de goleadas a sus espaldas mientras que los azulgranas, más favoritos en el género femenino, se han impuesto con claridad y sin apenas sufrimiento, cosa rara en un equipo que apenas ha cosechado títulos en los últimos años, como ya decimos refiriéndonos al masculino, ya que como hemos hecho mención anteriormente y además hemos publicado en este periódico, el FC Barcelona femenino, no para de cosechar premios.

De momento, la balanza esta inclinada para los barcelonistas, pero la temporada es larga y es al final de esta cuando se tienen que dar las notas finales.

AUTISMO

Nutrición, salud y autismo. Hablamos con Roberto Sánchez

MARI ÁNGELES, DANI, REINALDO. ENERO 2025

La nutrición puede ayudar a las personas a vivir más tiempo y reducir el riesgo de problemas de salud como enfermedades del corazón como la diabetes tipo 2, obesidad y más. Una buena nutrición consiste en una alimentación saludable, esto significa elegir regularmente alimentos y bebidas sanas. Y ¿cómo tener una buena nutrición y una buena salud? Roberto Sánchez, Dietista-Nutricionista y Antropometrista por la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK) nos da algunas pistas.

Buenas tardes, ¿Cómo estás? Buenas tardes, encantado de estar con vosotros.

¿Conoces qué es el autismo? Si lo conozco, es una condición del neurológica que puede afectar a la comunicación, a las habilidades sociales, no soy un experto, pero si lo conozco.

¿Cómo afecta a las personas la alimentación? ¿Habéis escuchado alguna vez eso de somos lo que comemos? pues eso más o menos quiere decir que hay que comer bien para sentirnos fuertes, evitar enfermedades y estar sanos durante el mayor tiempo posible. Así poder llegar a mayores con una condición física perfecta.

¿Y las salsas las recomiendas? ¿Os gustan mucho las salsas? Pues mirar, esto es como todo, dependiendo de cómo sea la salsa puede ser sana o no, lo suyo es que no sean estas que nos gustan tanto con muchos azúcares o edulcorantes. Pero si las hacemos en casa con productos naturales no están bien, luego hay que tener cuidado con lo que “mojamos” ...jeje

¿El dulce afecta a nuestra manera de sentir? Sí, claro. Al final el dulce podemos decir que es un tóxico, al igual que el alcohol. Si tomamos mucho azúcar nos puede afectar en la concentración, nos sube el azúcar en sangre y luego el páncreas segrega insulina, ahí es cuando nos da un bajón de azúcar y es cuando nos puede dar sueño después de comer, nos cuesta leer, trabajar.

Últimamente se están haciendo estudios sobre cómo afecta la micro biota a las personas con autismo, ¿qué nos puedes contar?? Si cada vez se están haciendo más estudios sobre su importancia, es lo que hablábamos anteriormente, todo depende de lo que comemos. En el estómago tenemos unas bacterias que pueden estar más sanas o no, y cómo el estómago está considerado el segundo cerebro, pues imaginaros, cuando más limpio y sano esté, mejor nos encontraremos. Al final es como una comunidad de vecinos, los tenemos buenos y malos, pues cuanto mejor nos llevemos con ellos menos problemas de convivencia tendremos.

A parte de nuestra dieta, ¿cómo afecta a nuestro organismo la actividad deportiva? Pues es muy importante tener un equilibrio entre grasa y masa muscular, esto nos ayuda a regular las hormonas del cuerpo, y así estaremos más tranquilos, con menos estrés.

Para las personas que no somos muy deportistas, ¿qué ejercicios nos recomendarías? Pues para personas que empiezan desde cero recomendaría el Pilates, empezar con ejercicios poco intensos e ir progresando poco a poco. Es importante que al principio no nos salgan muchas agujetas, que si no se nos quitan las ganas de volver.

¿Has trabajado alguna vez con alguna persona autista? ¿conoces la selectividad alimentaria en el TEA? Si, estuvimos trabajando con un chico TEA y TDH. Y si claro, tuvimos que tratar con su sensibilidad a los alimentos y a las diferentes texturas, si la hemos trabajado.

Muchas gracias por tu tiempo.



DESARROLLO

Ganadores I Certamen Literario Asociación Desarrollo

MIGUEL ÁNGEL MORENO, ENERO 2025

¡Ya tenemos al ganador y finalistas de nuestro I Certamen Literario de Adultos! Estamos muy ilusionados con toda la participación y acogida que hemos tenido. Aprovechando el éxito que hemos tenido en las pasadas ediciones de los certámenes literarios dirigidos a los alumnos de Primaria de la provincia, decidimos dar un paso más y crear uno para adultos a nivel nacional.

Más de 80 relatos de toda España nos han llegado, y con mucha profesionalidad y dedicación y alguna “disputa amistosa” hemos decidido que estos sean los ganadores. Muchas Felicidades y gracias a todos por participar.

GANADORA:

◆ Aida Romero (Molins de Rei): *‘Camaleón’*.

FINALISTAS:

◆ María Victoria López (Almería): *‘Amistad’*.

◆ Esther Zárate (Albacete): *‘De chocolate, besos que mojan y caballos’*.

◆ Román Flores (Villarrobledo): *‘Hablando en silencio’*.

◆ Jorge Juan Codina (Elda): *‘El vuelo del silencio’*.

◆ Alexandra Gallego (Madrid): *‘La brújula de Liam’*.

◆ Iván Benavides (Madrid): *‘Jardín Estrellado’*.

◆ Pablo Miguel (Valencia): *‘El protocolo del pánico’*.

◆ Aitor García (Oviedo): *‘Las voces de azul’*.

◆ Iván Díaz (Albacete): *‘Cuerpos en la frontera del sentir’*.

DESARROLLO – EL DIVÁN DE MARI ÁNGELES-

Conocemos a Chus, Psicóloga

MARI ÁNGELES CANDEL, ENERO 2025

1. Hola Chus ¿Cómo estás?

Muy bien, aunque con un poco de miedo por si cogemos el virus de estómago.

2. ¿Desde cuándo estas en desarrollo?

Empecé a trabajar aquí en 2017 o sea 7 años

3. ¿En qué recurso trabajas?

Pues yo soy psicóloga, trabajo en Ana soto haciendo terapias con los chicos y también con las familias. Estoy en el recurso de diagnóstico y también hago talleres con las familias de centro de día. ¡No paro quieta!

4. ¿Cuáles son tus funciones?

Estar en las terapias individuales y en los talleres, acompañar tanto a los chicos como a las familias y estar presente en el proceso de diagnóstico, así como participar en estos.

5. ¿Te gustaría ser famosa como *Lola Lolita*?

Me encantaría ser famosa y hacer videos de Tik Tok y de Instagram. ¿Y sabes qué tiene también? Mucha ropa, ¡me encantaría tener su armario!

Muchas gracias Chus por tu labor.



ENTREVISTA, BUSCANDO A ROBINSON CRUSOE

J.J. Vaquero

FRAN, MARIA ÁNGELES, RUBÉN, JULIÁN. ENERO 2025



1. Buenas tardes, ¿qué tal?

Buenas tardes, muy contento de estar en Albacete, he venido muchas veces, tanto a salas, teatros, aire libre, muy contento de estar aquí.

2. ¿Conoces lo que es el autismo?

Lo conozco, seguramente no sea un entendido. Quizá deba informarme algo más, pero podemos aprovechar esta oportunidad para dar más visibilidad y conocer mejor el autismo. Intentaré informarme algo más.

3. De pequeño, ¿qué querías ser?

De pequeño, quería ser mayor, y ahora, me arrepiento. Estuve toda mi infancia deseando ser mayor de edad, pero si te refieres a profesión, quería ser futbolista. Sí que es verdad que la tele y los humoristas me llamaban la atención, pero no entraba dentro de mis planes, pero vamos, o futbolista, o en la fábrica que trabajaba mi padre, pero la vida te lleva a donde te lleva.

4. ¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?

Hacer reír. Es cierto que en estos años que llevo, me ha gustado mucho viajar, me ha gustado salir de fiesta, Luego, me ha gustado salir de día y visitar museos, lugares emblemáticos, pero después de tantos años, de verdad, creo que lo que más me gusta es decir algo y provocarle la risa a la gente.

5. ¿Estás en redes sociales? ¿Las utilizas para tu actividad?

Eso es una pregunta buenísima, porque si no me dedicase a lo que me dedico, no las usaría; y reconozco que, por tenerlas para realizar la promoción de los espectáculos, pues, las uso más de lo que quiero, las miro, me entretengo, al final, el móvil me dice el tiempo que he estado mirándolas y me asusto un poco.

6. ¿Cuál ha sido la mayor aventura que has vivido?

Te puedo contar que entré al parto de mi hija mayor y me desmayé yo; y, mientras mi mujer estaba dando a luz, la pobre tuvo que ayudarme a mí. Puede que ésta sea una de mis mayores aventuras.

7. ¿En qué época te hubiera gustado nacer?

Creo que tengo cuerpo, cara y pelo de medieval, de mercadillo medieval, ¿verdad? Yo creo que es lo que se espera de mí al verme, así que, en la época medieval.

8. ¿Qué libro te ha gustado más? ¿Te lo volverías a leer?

Voy a decir un cómic – que tiene un Pulitzer – que se llama Maus. Es una obra sobre el Holocausto que lo escribió un judío que lo presencié y lo cuenta de una manera, que podemos estar informados de un tema tan difícil de un modo tan divertido como es leer un cómic.

9. ¿Te gusta la moda?

Has ido a pillar, pero, ¿me habéis visto cómo voy vestido?, ¡por favor! No he seguido nunca la moda, pero mi hija de 14 años ahora me dice que no puedo combinar Nike con Adidas, o ropa azul marino con otra de negro, así que, intento ponerme al día.

10. En las películas del oeste, ¿vas con los indios o con los vaqueros?

Vaya contradicción, me apellido Vaquero y me gano la vida haciendo el indio, así que voy a hacer un homenaje a mi padre y voy a ir con Clint Eastwood, que siempre hacía de vaquero, o haga de lo que haga.

12. Si pudieras elegir un superpoder, ¿cuál sería?

Me gusta mucho la invisibilidad, pero se me reconocería por el olor, ya que tengo un olor corporal bastante fuerte, entonces, elegiría la súper fuerza.

14. ¿Eres Robinson Crusoe?

Vamos a ver, me gusta mucho Camarón de la Isla, me he perdido muchas veces, pero siento decirlo que no.

CURIOSIDADES (HISTÓRICAS)

MARTIN LUTHER KING

MIGUEL DEL EGIDO
ENERO 2025

Martin Luther King Jr. fue un ministro y activista bautista estadounidense que se convirtió en el portavoz y líder más visible del movimiento de derechos civiles desde 1955 hasta su asesinato en 1968.

Como curiosidad, nació el 15 de 1929 y fue llamado Michael King Jr., sin embargo, cuando su padre realizó un viaje Alemania, se sintió inspirado por el líder de la reforma protestante Martin Lutero y fue por eso que cambió el nombre de su hijo de 5 años y el suyo propio, como detalla el sitio de la Señal History.



Isaac Asimov (1920 – 1992) fue un escritor y profesor de bioquímica americano de ascendencia rusa. Fue considerado como uno de los tres grandes escritores de ciencia-ficción de su tiempo, con quinientos libros (entre ellos, más de 380 historias cortas) y casi noventa mil cartas y postales.

HISTORIA

Efemérides

Nacimiento Isaac Asimov

JUAN LÓPEZ
ENERO 2025

Su obra más famosa es la serie Fundación. Escribió, además, las series Imperio Galáctico y una sobre los robots. Fue, además, presidente de la Asociación Humanista Americana.

MODA

MARI ÁNGELES CANDEL. ENERO 2025

MODA DE ENTRETUENPO

Este nuevo año viene cargado de muchas novedades en la pasarela, hoy os vamos a contar las que más nos han gustado a nosotras. Tenemos que empezar hablando del color del año, el tono elegido es el “mocha mousse”, un marrón café chocolate que estará presente en muchas prendas y conjuntos.

- En cuanto a accesorios, los cinturones son un complemento que vamos a llevar en muchas ocasiones, y si nos los ponemos por encima de una blazer o americana mejor.
- La ropa tipo lencera será una tendencia que veremos mucho con el buen el tiempo.
- El ballet continúa estando de moda este año, prendas obligatorias si queremos seguir con esta tendencia son las bailarinas, calcetines de punto gordo a modo calentadores o faldas globo serán prendas que llevaremos mucho.
- Los pantalones que se van a llevar esta temporada son las bermudas, es decir, a la altura de la rodilla en diferentes desde vaquero hasta de lino



MÚSICA

SIA

DANI MARTÍ. ENERO 2025

Sia es una cantante escritora y actriz australiana. Desde 2018 forma parte del grupo LSD y en 2019 sacó su disco *Laberinth*.

Nos gusta mucho Sia, porque canta muy bien y sus temas son buenísimos animados y modernos.

Os recomendamos seguirla y escucharla detenidamente. ¡Os sorprenderá!

CINE Y SERIES

“QUE BELLO ES VIVIR”

MIGUEL DEL EGIDO ENERO 2025

It's a Wonderful Life hecha en 1946 y basada en cuento “El Mayor Regalo” de Philip Van Dooren que deriva de “Cuento de Navidad” de Charles Dickens, siempre se pone por Navidad con James Stewart. Es nochebuena de 1945 en Bedford Falls; Jorge Bailey trabaja en una compañía familiar de empréstitos que facilita dinero a la gente necesitada. El tío Billy va con 8000 dólares liados en un periódico a ingresarlos en el banco, cuando se cruza con el mafioso Mr Potter, le enseña una noticia del periódico con su hazaña bélica y Potter se larga con el periódico y los 8000 dólares.

Al enterarse, Jorge se desespera con un mosqueo monumental, no sabe lo que hacer, y decide suicidarse tirándose al río para rescatar a su ángel de la guarda. Al desear no haber nacido, se transforma el entorno, todo el pueblo se llama Pottersville, bares, cabarets e innumerables casinos “Eurovegas” extraños y desconocidos. El Sr Gower de la botica es un viejo alcohólico que envenenó a un chiquillo con una fórmula magistral errónea; no le reconocen sus vecinos y amigos; no existe la oficina de empréstitos ni la urbanización, en su lugar, se halla un cementerio con la tumba de su hermano Harry; tío Billy en el manicomio; su madre viuda y sin hijos regenta una pensión; y su esposa Mary es una bibliotecaria solterona.

Al pasar la pesadilla se pone muy alegre, sólo tiene ganas de ir a ver a los suyos, que todo el pueblo de Bedford estaba liado buscándolo y han reunido más de 8000 dólares, pues Mary ha explicado a los amigos que Jorge tiene problemas. Cuando suena una campana, significa que un ángel ha ganado sus alas. En la saga “Regreso al Futuro” también tenemos un guión parecido, muy calcada.



TV Y ENTRETENIMIENTO

REX, UN POLICIA DIFERENTE

RUBEN GARCÍA OCAÑA
ENERO 2025

La serie se estrenó en Alemania en 1994, cosechando un gran éxito entre la crítica y la audiencia, y fue galardonada con varios premios, entre ellos: *Mejor serie policial otorgado por los espectadores*.

Es una serie policial que narra las aventuras de Rex, un pastor alemán que trabaja como perro rastreador para la policía. Se emitieron 18 temporadas, con 209 capítulos en total.



MASCOTAS

Zooasis.org: Adopta a Mufasa

MARI ANGÉLES CANDEL ENERO 2025

Mufasa es un perro macho de 6 años con un carácter tranquilo y amigable, que a diferencia de su amigo Sugar, se lleva bien con los gatos. Este rasgo lo convierte en una excelente opción para hogares con una variedad de mascotas. Mufasa es conocido por su temperamento equilibrado y su naturaleza afectuosa, haciendo de él un compañero ideal tanto para familias como para individuos en busca de un amigo peludo con mucha experiencia en convivencia y mucho amor para ofrecer. Si estás buscando un perro maduro y adaptable que pueda integrarse fácilmente en un hogar con otras mascotas, incluidos los gatos, Mufasa podría ser el compañero perfecto para ti



JARDINERÍA Y HUERTO

Nuestro huerto y Planta del mes

SANDRA MARTÍNEZ, ANTONIO GONZÁLEZ GIL.
ENERO 2025

¡Qué frío hace en el huerto! Este mes nos ha tocado lidiar con las heladas y las bajas temperaturas. Aun así, hemos sido valientes y hemos pasado por allí para ver como andaba la cosa. Como ya sabíamos, el mes de enero no es muy provechoso para recoger frutos, pero si para empezar a preparar la tierra y sembrar las primeras semillas del año, como guisantes o zanahorias. Esperando que no se congelen como nosotros.



EL CLAVEL

El clavel, cuyo nombre científico es *Dianthus caryophyllus*, es un icono de la cultura española, asociada al folclore, y una flor muy popular como símbolo del compromiso.

Se cultiva y florece prácticamente durante todo el año, aunque su época de floración se produce especialmente en primavera. Procede del Mediterráneo y se caracteriza por sus pétalos de bordes dentados, sus hojas de color verde, triangulares y rígidas, su tallo largo y su dulce fragancia.



FIESTAS Y TRADICIONES

San Antón (Ledaña)

ANA BELEN. ENERO 2025

El día de San Antón se celebra el 17 de enero. Antiguamente en Ledaña era un día de mucha festividad, algo que ha ido disminuyendo con el tiempo, aunque esto no quita que merezca la pena asistir a la celebración de un día como éste.

Actualmente, la festividad empieza ya el día de antes, en la víspera, cuando los quintos hacen una hoguera en honor al santo.

Posteriormente, toda esta tradición se continúa y finaliza ya en el ámbito más doméstico, donde es costumbre comer ajo en el mortero.

Al día siguiente, ya el propio 17 de enero, día de San Antón, se celebra una misa en conmemoración al mismo, la cual prosigue con la bendición de los animales llevados a la Ermita de San Roque y el sorteo del gorrino de San Antón

EL TIEMPO

Bajada de temperaturas y fuertes lluvias.

REINALDO DE LA CUEVA. ENERO 2025

Este mes de enero el tiempo nos ha vuelto a traer (que ya estaba bien) los fríos del invierno y las grandes heladas. Aunque el mes empezó con temperaturas suaves, conforme avanzan las jornadas las bajas temperaturas se apoderaron del clima de la ciudad, con grandes heladas nocturnas y bajas temperaturas diurnas. Destacar la llegada de la *borrasca Herminia*, que trajo grandes rachas de vientos, provocando el cierre de escuelas y polideportivos y la caída de árboles por toda la ciudad.



GASTRONOMÍA

Atascaburras

JESÚS FERRE. ENERO 2025

El atascaburras es un plato típico de la gastronomía de Castilla La Mancha, que en su versión más simple se compone de patatas cocidas, bacalao, aceite, vinagre, sal y agua. Sin embargo, las adaptaciones de la receta son muchas y han ido variando según la zona.

Tradicionalmente, se suele comer en los días más fríos del año, con las primeras nevadas, de hecho. Es contundente y nutritivo, por lo que, os recomendamos además, que preferentemente lo comáis como almuerzo, en lugar de la hora de la cena.

Ingredientes:

- 350 gramos de bacalao desalado
- 4 patatas medianas
- 3 dientes de ajo
- 4 huevos
- 1 vaso de aceite de oliva virgen extra
- sal
- 60 gramos de nueces (opcional)
- perejil



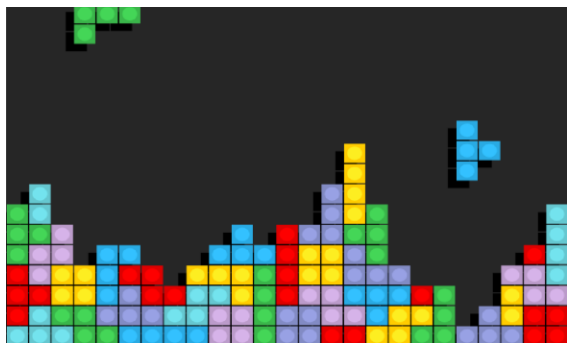
VIDEOJUEGOS Y MANGA

El regreso de una emblemática serie

JOAQUÍN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE.
ENERO 2025

Si algo caracteriza a los videojuegos es la gente que los jugamos a diario y disfrutamos de ellos, aun así, hay cosas que quizá no sabéis sobre este mundo y vamos a desvelaros secretos que quizá no sepáis

1. El videojuego más vendido en la historia es *Tetris*, con más de 170 millones de copias. Este clásico de 1984 es un adictivo juego de puzzle que nunca pasa de moda y ha inspirado decenas de otros títulos. Quién diría que un juego de piecitas podría ser el mejor en lo suyo y eso que tiene más años que el bigote de Mario Bross.



2. La puntuación máxima obtenible en Pac-Man es 3.333.360 y, hasta el momento, solo cinco personas en el mundo han logrado alcanzar esta cifra. Cuando se alcanza este puntaje, el juego colapsa y se auto reinicia. Un circulito con mucho apetito ha sido capaz de tener a gente rompiendo récords del mundo varias veces la verdad que eso sí que se llama ser glotón.
3. En cambio, el juego calificado como “*el peor de la historia*” es ET, el extraterrestre. Fue lanzado en 1983 para la consola Atari 2600 pero resultó un rotundo fracaso. Tanto fue el rechazo que se enterraron las copias no vendidas en Nuevo México, Estados Unidos. En 2013, se recuperaron estas copias y se encontró que 728.000 habían sido enterradas. Aunque nuestro pequeño alien del cine sea lo más querido quizá su videojuego no fue lo que nadie se esperaba y terminó en fracaso total y apenas se le quiso.

JUEGOS DE MESA

DOMINÓ...Aquello a lo que jugaban nuestros abuelos

JOAQUÍN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE. ENERO 2025

¡Hoy presentamos el Dominó! Un juego de los más antiguos y clásicos que han pasado de generación en generación.

El dominó es un juego de mesa tradicional y muy popular y sus reglas para jugar son muy fáciles:

- Se trata de un juego en el que se emplean unas fichas rectangulares, generalmente blancas por la cara y negras por el revés, divididas en dos cuadrados, cada uno de los cuales lleva marcados de cero a seis puntos.

- El juego completo de fichas consta de un total de 28 piezas, en cada una de las cuales se representa un par de valores posibles.

Desde entonces, es un juego clásico, fácil y entretenido que disfrutamos todos, ¡desde los más pequeños hasta los más mayores!





SEGURIDAD VIAL

MARIO FUENTES
ENERO 2025

¿Recuerdas el examen de conducir?, en esta sección te volveremos a examinar. Todos los meses propondremos una pregunta sobre normas de tráfico, haz memoria y rememora tus viejos tiempos.

- ¿Qué debe hacer si se ve obligado a detener su vehículo en el interior de un túnel por motivos de la circulación?

- A) Encender la señal de emergencia y las luces de carretera.
- B) Detenerse lo más cerca posible del vehículo de delante.
- C) Detenerse lo más lejos posible del vehículo de delante.

Detenerse lo más lejos posible del
vehículo de delante

TIRA CÓMICA

ANDRÉS JIMÉNEZ. ENERO 2025



NO OLVIDES QUE PUEDES SEGUIRNOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y DESCARGAR TODAS NUESTRAS EDICIONES EN NUESTRO KIOSKO VIRTUAL. PASATE POR:

WWW.AUTISMOALBACETE.ORG