

NOTICIAS QUE TE ALEGRA

NOTICIARIO POSITIVO



Logo de Desarrollo e Infinito Autismo

Editorial

Este es un mes muy importante para nosotros y para nuestra Asociación. En esta edición hemos querido hacer algo especial, ya que como sabéis se ha celebrado el Día Mundial del Autismo. Y es por eso que nuestros artículos los hemos dedicado a hablar e informaros de todo lo relacionado con el autismo. Destacar que para este mes no hemos buscado a Robinson Crusoe, sino que nuestra entrevista ha sido Guillermo Benito Ruiz, psicólogo especialista en autismo. Esperamos que os guste esta edición tan especial y que aprendáis lo máximo posible.



DIA MUNDIAL DEL AUTISMO #SOMOS INFINITOS

KLAUS WIZNER ABRIL 2025

El día 2 de abril se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Esta fecha fue establecida por la Asamblea General de Las Naciones Unidas en 2007. Para nosotros es un día y una semana muy especial ya que damos voz a todas estas personas que pasan un tanto desapercibidas durante el resto del año y sirve para concienciar a la sociedad de que formamos parte de ella
¿Y qué es el Autismo? El Autismo es una condición de la persona que afecta al desarrollo tanto en la comunicación como a las interacciones sociales en los cuales pueden aparecer patrones de comportamiento restringidos, repetitivos y estereotipados, y que afecta al 1% de la población mundial. Destacar que en un principio afectaba más al sexo masculino, pero cada vez más estudios y diagnósticos demuestran que afecta por igual al sexo femenino.

Para nuestra Asociación y para nosotros es una semana muy importante llena de actividades y talleres en la que casi todos los días tenemos algún acto donde darnos a conocer. Durante este mes hemos realizado mercadillos en varios puntos de la ciudad, se ha llevado a cabo nuestra tradicional postulación. También ha tenido lugar nuevas propuestas como han sido el I Certamen Literario para adultos, otro acto muy destacado y con mucho éxito ha sido la cata de quesos en “La Premiere”. Pero no sólo en Albacete hemos hecho cosas, en Hellín se ha llevado a cabo “El Coso de Los Sentidos”. Pero no podemos terminar este artículo sin hablar de nuestra suelta de globos en el Altozano. Este año lleno de colores e ilusiones. Os esperamos el próximo año.

CULTURA

“Relatos y Miradas”

SALVADOR GONZÁLEZ. ABRIL 2025

Y por fin entregamos los premios. El viernes día 4 de abril a las 19:00 de la tarde, bajo una tormenta de agua y granizo que nos sorprendió a todos e hizo que el inicio de la gala se retrasara unos minutos, celebramos la entrega de premios de la I Edición del concurso de relatos para adultos de la Asociación Desarrollo Autismo Albacete.

Gracias a la biblioteca Pública del Estado y a sus instalaciones, pudimos disfrutar de una tarde repleta de literatura, pintura y emociones.

Fueron cuatro los galardonados que asistieron y nos leyeron sus relatos, dos de ellos de Albacete y otros dos de Madrid y Barcelona, agradeciendo a estos, su esfuerzo y el largo viaje que tuvieron que hacer para estar con nosotros.

Queremos agradecer la participación y colaboración de la Asociación Artistas Plásticos de Albacete, que ilustraron el relato ganador y finalistas y nos donaron sus obras para realizar una exposición, para posteriormente entregar a los literatos las ilustraciones de sus propios cuentos.

Nos gustaría hacer hincapié y recordar a todos los que nos leáis, que el año próximo tendréis la oportunidad de participar en lo que será la segunda edición del concurso, y animaros a perder la vergüenza y hacernos llegar todos vuestras vivencias y sentimientos que os lleva el “mundo del TEA”.



Entrega premios ganadora



Foto de familia con ganadora, finalistas y ilustradores

ACTUALIDAD

Taller de Cerámica

SALVADOR GONZÁLEZ. ABRIL 2025

A finales de este mes, el Centro de Día ha puesto en marcha un nuevo proyecto de inclusión con los vecinos del barrio de Franciscanos: el Taller de Iniciación a la Cerámica'.

Se trata de un programa inclusivo promovido por nuestra Asociación Desarrollo, en el que las personas usuarias del centro serán las encargadas de enseñar a los participantes a realizar una pieza cerámica desde cero.

Este taller ofrece una primera toma de contacto con el barro a los vecinos de la comunidad, incluyendo una explicación teórica y visual de los materiales a utilizar, la realización de planchas de arcilla, el modelado y la creación de una pieza sencilla: una jabonera. Finalmente, los participantes pintarán sus piezas y las expondrán para compartir sus creaciones con el resto del grupo.

Con esta iniciativa, se busca potenciar la autonomía de las personas usuarias del centro, al mismo tiempo que se fomenta su inclusión en la comunidad local. A través de la cerámica, se crea un espacio de aprendizaje compartido donde el arte y la creatividad sirven como puente para la interacción y la integración social.

CULTURA

Recomendación de divulgadores autistas

REINALDO DE LA CUEVA ABRIL 2025

Las redes sociales son una herramienta que en muchas ocasiones nos hacen conocer otras realidades, en el caso de personas autistas hay muchos perfiles interesantes que son relevantes ya que tienen un papel de concienciar y divulgar la condición. Hoy os mostramos unos cuantos, pero os animamos a que busquéis perfiles:



Ernesto Reaño.
Psicólogo Autista
@ernesto_reano



Michi Autista.
Ilustradora Autista
@lamichiautista



Sara Codina.
Divulgadora Autista
@mujeryautista

DEPORTE

Lucy Bronze, visibilizando la condición autista.

RUBÉN GARCÍA. ABRIL 2025

Lucía Roberta TeaghBronze, conocida como Lucy Bronze, es una futbolista inglesa que juega como defensa del Chelsea, y además es internacional con la selección de Inglaterra. En 2022 fue nombrada miembro de la Orden del Imperio Británico.

Como futbolista han sido múltiples los títulos conseguidos, como son cinco Ligas de Campeones, campeona de la Eurocopa con Inglaterra y a nivel individual un balón de oro en 2019. Podemos destacar la etapa como jugadora de Fútbol Club Barcelona.



En 2021 le diagnosticaron autismo y en sus declaraciones dijo “la primera vez que fui con Inglaterra no pude hablar con nadie”, “mi cerebro va a mil por hora, incluso en la cama”, “he aprendido más cosas sobre mí”; “he entendido por qué en ciertas situaciones veo las cosas o actúo” “creo que ha podido haber contribuido a mi exitosa carrera como futbolista”.

DEPORTE

Campeonato Natación *Nuestros Tiburones*

RUBÉN GARCÍA
ABRIL 2025



El Club Deportivo Desarrollo Autismo Albacete

ha participado en el campeonato regional de natación de FECAM, que se celebró en Guadalajara entre los días 28 de febrero al 2 de marzo, y que ha servido como clasificatorio para el campeonato nacional, que se celebra en Gran Canaria.

Algunos de los nadadores que han representado al CD Desarrollo Autismo Albacete en el Campeonato de España de Natación han sido Álvaro, Adrián, Jorge, Jaime y Pedro.

Queremos destacar la participación de todos en ambos eventos, y decir que estamos muy orgullosos de ellos, y también mencionar todos los logros y récords conseguidos en el campeonato regional, tales como cuatro récords regionales a nivel individual, y también en el trabajo en equipo, donde en las pruebas de relevos el club ha conseguido traer a nuestras vitrinas una medalla de oro y tres de plata.

Ahora toca seguir entrenando, y superarse cada día, no solamente para seguir cosechando éxitos, sino también para hacernos sentir orgullosos de vosotros y de vuestro esfuerzo. Muchas gracias por todo y... ¡Ánimo Tiburones!

ENTREVISTA, AUTISMO Y ENVEJECIMIENTO

Guillermo Benito Ruiz.

FRAN, MARIA ÁNGELES, JUAN, MIGUEL. ABRIL 2025

El Doctor Guillermo Benito Ruiz es un Psicólogo con más de 2 décadas de trayectoria en la promoción de la Salud Mental. Se trata de un profesional versado en la actividad clínica asistencial relacionada con los trastornos asociados a la personalidad y a la socialización, tomando como referencia el Autismo y dedicando buena parte de su carrera al estudio avanzado e integral para su manejo clínico, sobre todo en el paciente infantojuvenil.

Es el autor de la tesis Los factores de resiliencia ante las situaciones traumáticas: análisis tras los atentados del 11 de marzo en una muestra de pacientes en el CSM de Alcalá de Henares. La mayor parte de su experiencia la ha obtenido como Psicólogo de entidades como la Confederación de Autismo en España. Además, ha compaginado la actividad asistencial con la docencia, trabajando como Profesor de varios programas universitarios, así como divulgativos en seminarios y simposios del Área Psicológica. Además, hemos tenido la suerte de contar con él para nuestra charla en la jornada de la semana mundial del autismo, hablándonos y mostrándonos la realidad del Autismo y el Envejecimiento.

Ahora nos toca a nosotros charlar con él, veamos que nos cuenta:

1. Buenas días, ¿cómo estás?

Muy bien, gracias. ¿Y vosotros cómo estáis?

2. ¿Conoces la Asociación Desarrollo?

Conocía un poco la Asociación Desarrollo de aquí de Albacete porque donde yo trabajo que es Autismo España, estamos en contacto con muchas Asociaciones. Pero no había estado nunca en vuestros centros y no conocía directamente vuestros talleres y actividades y la verdad es que me está gustando mucho.

3. ¿Por qué decidiste estudiar sobre el Autismo?

Yo estudié psicología y por aquel entonces el autismo no lo explicaban demasiado bien. Lo poco que conocía lo buscaba yo en libros o lo veía en películas, pero no lo había estudiado en la carrera. Y siempre me quedé con la curiosidad de saber algo más. Y poco a poco, en mi trayectoria, he ido estudiando y formándome hasta llegar a trabajar en Autismo España como investigador.

4. ¿Cuántos años llevas estudiando?

Pues un montón de tiempo, diría que casi no he dejado nunca de estudiar. Tengo 45, y quitando un par de años he estado estudiando o formando a otras personas.

5. ¿Cuáles son los principales desafíos, a los que se enfrentan las personas autistas en edad adulta?

Yo diría que son muchos, uno de los mayores retos es enseñar a la sociedad que las personas adultas autistas también existen que no son sólo niños, porque este motivo dificulta un montón de cosas porque la sociedad no espera que pueda convivir ni encontrarse con personas adultas autistas. Por lo que sería importante que existieran recursos adaptados también a ellos por ejemplo cuando vayan al médico éste sepa cómo tratar a estas personas y adaptar sus necesidades. O lo mismo en otros servicios públicos, nunca pensamos que puedan ser adultos los que necesiten nuestra ayuda sino que en general pensamos que son a los más pequeños a los que hay que ayudar más.

6. ¿Qué actividades o tareas nos recomiendas para tener un mejor envejecimiento?

Las actividades que ayudan a la gente a envejecer mejor tienen que ver mucho con la actividad física, es decir, hacer deporte, tener una buena alimentación, intentar que cuando aparezca una enfermedad sea atendida lo más rápido posible, ir al médico, tener un seguimiento de éste. Pero en la parte psicológica, tenemos que tratar de sentirnos a gusto, hacer cosas activas que nos lleven un esfuerzo, pero que nos hagan sentir bien. Tratar de aprender algo nuevo todos los días, intentar dedicar un rato a relacionarnos, a conocer gente y sitios nuevos. Y no quedarnos sólo con lo que nos gusta, buscar otras opciones siempre está bien. Pero sobre todo, como he dicho, procurar siempre estar activos, que algunas veces estamos cómodos en nuestros sofás y hay que motivarse y hacer cosas nuevas.

7. ¿Cómo ayudará la inteligencia artificial a las personas autistas?

Pues yo estoy contento de que cada vez más haya nuevos recursos, me gusta que algunas tareas más aburridas las podemos hacer a través de ella, pero creo que tenemos que ser un poco ambiciosos con el tema de la inteligencia artificial, porque no podemos esperar que un ordenador tome decisiones por nosotros y nos arregle los problemas, puede ayudar a resolver algunos problemas muy pesados y muy repetitivos. Pero por ejemplo en el tema del autismo nos puede venir muy bien para recoger información, nos puede ayudar a organizarla y utilizarla más adelante.

Se me ocurre por ejemplo para esta entrevista, le podéis pedir ejemplos de preguntas para una entrevista de este tipo. Y a partir de ahí, leerlas, analizarlas, pensar sobre ellas y después formular las vuestras propias.

8. ¿Qué aplicación de móvil usas más?

La aplicación de móvil que utilizo más es el WhatsApp, y me gusta mucho, porque me permite estar conectado con muchas personas que a lo mejor no puedo estar cercanas a ellas durante un tiempo. Ahora eso sí, hay veces que he tenido que dejar el móvil apartado en un cajón y dejar de mirarlo, porque si no puedo estar mucho tiempo conectado a él. Y es mejor no abusar tanto del móvil.

9. ¿Te pones nervioso al hablar delante de la gente?

Sí, sí, intento que no se note, pero la verdad es que sí me pongo nervioso. Cada vez menos, pero la verdad es que sigo poniéndome nervioso. Sobre todo, antes de empezar a hablar, paso un rato un poco malo, pero tengo un truco y es repasar mis notas y mis apuntes, las repaso muchas veces y así me siento mucho más seguro de tener todo controlado. Y me sirve de distracción también.

10. ¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?

Lo que más me gusta de la psicología, es que los psicólogos ayudamos a que la gente supere sus problemas, no siempre lo hacemos lo bien que nos gustaría, no siempre podemos arreglar los problemas, pero bueno, al pensar que la gente después de salir de hablar con nosotros está un poquito mejor, es algo que me hace sentirme bien conmigo mismo.

11. ¿A quién te gustaría conocer?

Pues hay mucha gente que me gustaría que me presentaran, mira yo creo que sería muy divertido estar con David Bustamante, me cae muy bien y sería muy divertido quedar con él para almorzar, o salir a comer. Que me contaran anécdotas de Operación Triunfo.

12. ¿Practicar algún deporte?

Desde hace un par de años voy al gimnasio todas las semanas y hago Pilates, me gusta mucho del Pilates que te hacen trabajar el equilibrio, y eso en otros deportes no lo he encontrado, y luego está la otra parte que no me gusta tanto y es que, si no eres constante, al final te vuelven a salir agujetas, y eso no me gusta. Otra cosa que hago y creo que es importante, es salir con los amigos a hacer una ruta por el campo, vamos por la sierra de Madrid y hacemos alguna ruta, o subimos algún pico.

13. ¿Qué te gustaría hacer en vacaciones?

En vacaciones lo que más me gusta es estar en la montaña, yo soy muy blanco de piel y que me del sol en la playa no me gusta mucho, siempre voy tapado, con mucha crema, así que prefiero ir a la montaña. También me gusta hacer algún plan cultural, visitar sitios que no conozco, este año por ejemplo vamos a ir con la familia a Suiza.

14. ¿En qué ciudad te lo has pasado mejor?

Bueno, donde mejor lo he pasado es en Madrid, pero porque es donde he pasado más tiempo. Pero una ciudad donde me he divertido mucho y me lo he pasado muy bien, ha sido Londres. He ido varias veces y la verdad que es una ciudad muy grande con muchas opciones, con mucha diversidad, es una ciudad para pasar unas buenas vacaciones.

15. Para el futuro, ¿qué es lo que más miedo te da y lo que más te ilusiona?

Pues lo que más miedo me da, es que estamos en un mundo que está cambiando mucho y muy deprisa y me preocupa que las cosas puedan ser más difíciles para mucha gente, y eso es algo que no controlamos a nivel individual y me genera algo de inseguridad. Y por otro lado, me ilusiona que estamos en un mundo en el cual es mucho más fácil conectarse y comunicarse. Y ahí podemos tener la oportunidad de desarrollar muchas cosas y tener el potencial de transmitir la información y los nuevos avances con más facilidad.

16. Muchas gracias por todo.

Muchas gracias a vosotros, ha sido un placer charlar un rato y conocernos en persona.



DESARROLLO

Eventos a favor de Desarrollo en Hellín y Albacete

MIGUEL ÁNGEL MORENO, ABRIL 2025

Durante este mes abril se han celebrado varios eventos con motivo del día autismo. Uno tuvo lugar en la premier, en Albacete, que junto con el *sueño del quesero* organizaron una cata de quesos y una cena de tapeo. Pasamos una velada estupenda en la que nuestros chicos fueron explicando los quesos que previamente habían elegido, también hubo un mago que amenizó la noche en las mesas y ¡hasta una rifa!



¡Increíble la jornada que vivimos en Hellín con El Coso de los Sentidos! Un alucinante evento enmarcado en la programación de la celebración de la Semana del Autismo, organizada por nuestra asociación, el Ayuntamiento de Hellín y la Diputación de Albacete, bajo el lema *'Diversión sin etiquetas, inclusión sin límites'*.



Gastronomía creativa, espectáculos de baile y música para todos los públicos, catas de vinos y animación y talleres para los más pequeños.

DESARROLLO – EL DIVÁN DE MARI ÁNGELES-

Conocemos a Pilar Plaza, trabajadora social.

MARI ÁNGELES CANDEL, ABRIL 2025

1. Hola Pilar ¿Cómo estás?

Hola Mari Ángeles estoy muy bien, gracias por venir. Me alegro mucho de veros.

2. ¿Desde cuándo estás en Desarrollo?

Desde noviembre 2014, 10 años ya...¡cómo pasa el tiempo!

3. ¿En qué recurso trabajas?

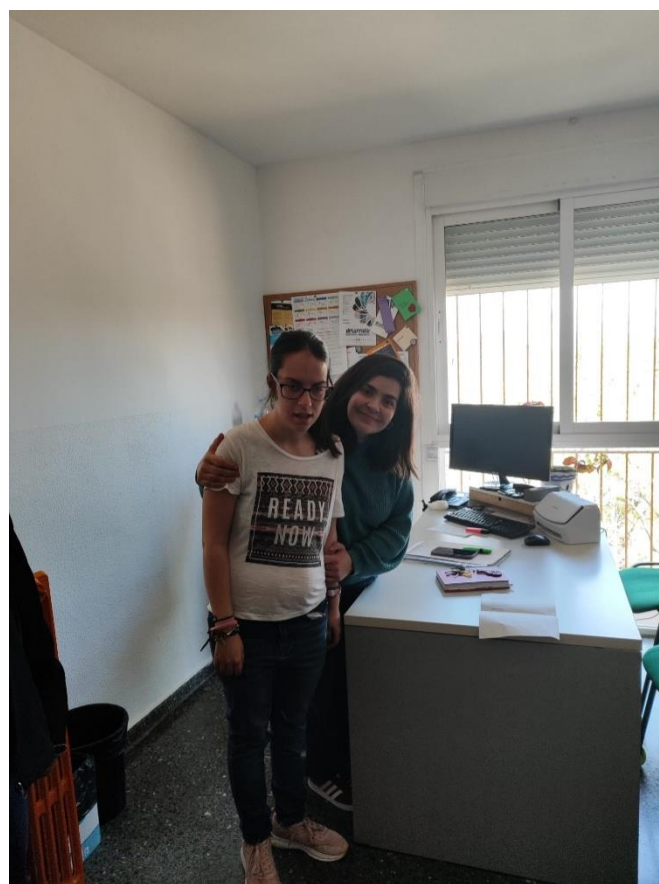
Trabajo en el servicio de atención social, soy trabajadora social

4. ¿Cuáles son tus funciones?

Principalmente acompañar a las familias y personas que pertenecen a Desarrollo. También cuando vienen por primera vez, se le explica cómo funciona la asociación, que servicios tenemos o como trabajamos. También si tienen dudas sobre algún trámite o a que ayudas tienen derecho.

5. ¿Qué vas a hacer esta Semana Santa?

Creo que me voy a quedar en Albacete en familia, y también vienen amigas que no viven por aquí, así que haremos planes juntos.



Muchas gracias por tu labor.

CURIOSIDADES

FAMOSOS AUTISTAS

PABLO MARTÍNEZ ABRIL 2025

El autismo es una condición neurológica que puede afectar a la comunicación, las habilidades sociales o al comportamiento de una persona.

A pesar de estos desafíos, muchas personas con autismo también tienen habilidades y talentos únicos. Algunos pueden tener habilidades especiales en áreas como las matemáticas, la música o el arte.

Es el caso de algunos famosos mundialmente conocidos con carreras brillantes que han reconocido públicamente su diagnóstico.

Aquí te contamos algunos casos conocidos:

En el cine: Tim Burton (director y productor de cine), Anthony Hopkins (actor, productor, director y compositor), Steven Spielberg (director) o Woody Allen (director, escritor, humorista y guionista).

En la ciencia: Albert Einstein (físico y científico), Isaac Newton (científico y matemático) o Darwin (científico naturalista).

En el mundo empresarial: Bill Gates (cofundador de Microsoft), Elon Musk (El fundador de Tesla, SpaceX y dueño de Twitter) o Mark Zuckerberg (cofundador Facebook)

En el deporte: Leo Messi (futbolista) o Michael Phelps (nadador olímpico).



HISTORIA

Efemérides*Día mundial del autismo*

JUAN LÓPEZ ABRIL 2025

(Día 2). Es una jornada que se conmemora anualmente desde 2008 y que fue establecida por la ONU el 18 de diciembre de 2007. Tiene el objetivo de mejorar la comprensión y promover la aceptación de las personas con TEA.

Desde el principio, ha servido para destacar las contribuciones de éstas en ámbitos como el hogar, el trabajo, las artes y la política, entre otros.



MODA

MARI ÁNGELES CANDEL. ABRIL 2025

MODA INCLUSIVA

Este mes queremos poner el foco en prendas que pueden ayudar a las personas autistas en su día a día y



Esta empresa española de moda infantil pone a la venta varias prendas diseñadas por Pepa, una niña de seis años que conecta con su hermana autista través de sus dibujos.

Esta iniciativa solidaria persigue un doble objetivo: sensibilizar sobre el autismo y recaudar fondos para proyectos que mejoren la vida de las personas autistas y sus familias.

foco en prendas que pueden ayudar a las personas autistas en su día a día y marcas que crean ropa o complementos neurodiversa.

Ana es una mamá de un niño autista y creó una marca como necesidad de conciliar las terapias de su hijo.

Por ello confecciona todo tipo de ropa, correas para los comunicadores y accesorios.

Todos los productos se confeccionan en A Coruña y ofrecen opciones de personalización.

La puedes encontrar en sus redes sociales y en su página web: anamartincreaciones.es

MÚSICA

Sia.

DANI MARTÍ. ABRIL 2025

La cantante australiana ha desvelado que padece un Trastorno del Espectro Autista (TEA), más conocido socialmente como autismo. “Durante 45 años me he sentido como: 'tengo que ponerme mi traje humano'. Y sólo en los dos últimos años he llegado a ser plenamente yo misma”, reconoce.

Sia es una cantante con la que nos sentimos muy identificados y nos gusta mucho escucharla. Sus videoclips son muy originales y llenos de mensajes, al igual que sus canciones. Escucharla no os dejara indiferentes.

CINEY SERIES

Cimientos de Rain Man

MIGUEL DEL EGIDO ABRIL 2025

Kim Peek nació en Salt Lake el 11 de noviembre de 1951 con macrocefalia y sin cuerpo malioso, por lo que su cerebro estaba incomunicado por sí mismo. Sus padres Fran y Jane dijeron: nosotros lo cuidaremos en casa. Los médicos dijeron: nunca hablaría, caminaría ni comprendería el mundo. Con un año y medio de edad ya era capaz de memorizar historias completas. A los siete años se aprendía la biblia en pasta, mas no podía abotonarse la camisa ni los cordones de los zapatos sin ayuda. Era capaz de leer dos páginas simultáneas como un camaleón, se aprendía listas telefónicas y el calendario. No podía interpretar lo que leía, ni dar sentido a las emociones de los personajes o los mensajes más profundos. Barry Morrow, guionista de Hollywood, descubrió las habilidades de Kim y esbozó la historia de Rain Man, “yo seré la estrella” dijo Hofman, “pero tú Kim eres el cielo”. Kim Pick falleció el 19-12-2009 en casa a los 58 años, tras un ataque cardíaco. Dustin Hoffman ganó el Óscar al mejor actor en 1989.



TV Y ENTRETENIMIENTO

TheGood Doctor

RUBEN GARCÍA OCAÑA ABRIL 2025

TheGood Doctor es una serie de televisión americana, en la cual un médico muy listo intenta resolver y ayudar en los casos más complicados que aparecen en el hospital donde trabaja.

Destacar que Shaun Murphy es un joven cirujano autista y con síndrome del sabio, nacido en una ciudad pequeña donde su infancia ha resultado ser un tanto complicada. Ahora le toca vivir en una gran ciudad y enfrentarse a nuevos retos.

La serie tiene un total de siete temporadas, de unos veinte capítulos cada una. En España, en sus comienzos, se pudo ver en Telecinco, y, ahora en Netflix, Amazon Prime y Movistar Plus+.



MASCOTAS

Zooasis.org: Adopta a Cartón

SANDRA MARTINEZ ESCOBAR ABRIL 2025

Cartón es un perrito de 2 años que fue encontrado en medio de un camino, mostrando un evidente temor hacia las personas. Su miedo sugiere que probablemente tuvo experiencias difíciles en el pasado, y su raza indica que podría haber sido utilizado para la caza.

Si estás interesado en adoptar o apadrinar a Cartón en la página web de zooasis está toda la información.



JARDINERÍA Y HUERTO

Nuestro huerto y Planta del mes

SANDRA MARTÍNEZ, ANTONIO GONZÁLEZ GIL

ABRIL 2025

Durante este mes el tiempo ha respetado y nos ha permitido continuar con nuestra cosecha. Hortalizas como los espárragos ya están listos para recoger, al igual que verduras como las habas y las acelgas.

También hemos plantado pepinos, pimientos, berenjenas, calabacín y cebolla, esperemos que con la subida de las temperaturas podamos disfrutarlas pronto. Por último, hemos preparado el terreno para plantar próximamente los tomates.



SOLIDARIDAD

Carrea solidaria a beneficio de Desarrollo, colegio Ana Soto

KLAUS WIZNER. ABRIL 2025

Dos días de carreras solidarias en el CEIP Ana Soto. Tuvieron que retrasarse en varias ocasiones debido a las inclemencias meteorológicas que hemos tenido a lo largo de este mes, pero finalmente, los pasados días 24 y 25 de abril pudimos disfrutar, y mucho, de ellas.

Los alumnos de Infantil y Primaria han corrido por una buena causa: apoyar la labor que llevamos a cabo desde nuestra Asociación Desarrollo. Pero también han estado nuestros voluntarios y familias ayudando, junto al equipo docente.

¡Y qué gran recaudación! Más de 3.600€ entre la venta de los dorsales, de nuestros mercadillos.... Tras haber estado también llevando a cabo varias jornadas de sensibilización en sus aulas para todos sus cursos. ¡Ha sido una experiencia inolvidable, amigos!

¡ESTAMOS CON UNA ENORME SONRISA EN LA CARA! Gracias por todo el esfuerzo y la dedicación, siempre.



EL TIEMPO

Un poco de todo

REINALDO DE LA CUEVA. ABRIL2025

Este mes de abril, hemos tenido un tiempo un tanto dispar, pero también es verdad que es lo que tiene estar en primavera. Destacamos que hemos tenido bastantes días libres entre vacaciones y puentes, con la mala suerte que durante estos días festivos se han producido fenómenos de lluvias y granizos acompañados también de viento y algo de frío. Pero sin embargo durante el resto del mes y jornadas laborales, el tiempo ha sido bastante cálido, lástima que no hemos podido disfrutar ya que nos ha pillado trabajando.



GASTRONOMÍA

La importancia de la vitamina D

MIGUEL DEL EGIDO. ABRIL 2025

En este artículo queremos hablaros de la importancia de tomar alimentos con alta carga de vitamina D, ya que esta es muy importante para nuestro funcionamiento vital. ¿Y qué es y para qué sirve la vitamina D?

La vitamina D es un nutriente que el cuerpo necesita para fortalecer los huesos y mantenerlos saludables. Es por eso que el cuerpo solo puede absorber calcio, el componente principal del hueso, cuando la vitamina D está presente. La vitamina D también regula muchas otras funciones celulares en el cuerpo.

Y aquí os vamos a dejar una pequeña lista de los alimentos que contienen más vitaminas D. Sin olvidarnos que la mayor fuente para recibir esta vitamina es a través del sol, por lo que recomendamos salir a la calle a pasear, y hacer ejercicio fuera de casa.



VIDEOJUEGOS Y MANGA

Videojuegos y autismo...Parte 2

JOAQUÍN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE. ABRIL 2025

Una Herramienta de Comunicación.

Para muchas personas autistas, los videojuegos ofrecen una forma alternativa de comunicarse y relacionarse con los demás.

Estimulación Sensorial y Cognitiva

Los videojuegos pueden ofrecer una variedad de estímulos sensoriales que pueden ser beneficiosos para las personas diagnosticadas en el espectro autista. Los juegos visuales y auditivos pueden ayudar a mejorar la atención, la concentración y la coordinación mano-ojo, al mismo tiempo que fomentan el desarrollo cognitivo y la resolución de problemas.

Reducción de la Ansiedad y el Estrés

Para muchas personas dentro del espectro autista, la ansiedad y el estrés son desafíos significativos en la vida diaria. Los videojuegos pueden actuar como una “válvula de escape”, proporcionando un entorno seguro y controlado donde los jugadores pueden relajarse y distraerse de las tensiones de la vida cotidiana.

Opinión por nosotros:

Es un hobby que nos hace centrarnos, poder tener una forma según el videojuego en cuestión, de aprender historia, creatividad en la creación de avatares o estructuras.

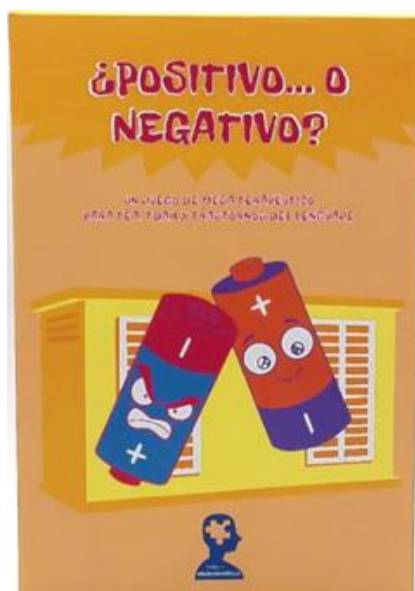
Siempre teniendo en cuenta los datos beneficiosos y negativos para dicha persona.

JUEGOS DE MESA

¿Positivo... o negativo?

JOAQUÍN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE. ABRIL 2025

El juego permite que cualquier persona, independientemente de su formación, pueda utilizarlo a la hora de trabajar con sus destinatarios objetivos, desde profesionales de la salud mental hasta maestros/as de Pedagogía Terapéutica o Audición y Lenguaje, pasando, por supuesto, por las propias familias de los niños con los que se empleará el juego. Además, y dado que ninguna partida será jamás igual, los jugadores encontrarán un nuevo reto en cada nueva partida, facilitando la extrapolación del aprendizaje realizado a través del juego a casi cualquier ámbito de su vida



Los componentes del juego son los siguientes:

- 1 tablero de juego.
- 11 losetas “Carga positiva completa”.
- 11 losetas “Media carga positiva”.
- 11 losetas “Carga negativa completa”.
- 11 losetas “Media carga negativa”.
- 30 cartas “Causas”.
- 30 cartas “Desarrollo”.
- 30 cartas “Consecuencias”.
- 15 cartas dobles “Emoción positiva”.
- 15 cartas dobles “Emoción negativa”.
- 1 reloj de arena de un minuto.
- 1 ruleta.
- 1 dado “Intensidad emocional”.
- 1 dado “Expresión”.
- 1 dado de seis caras.
- 1 reglamento.

SEGURIDAD VIAL

MARIO FUENTES ABRIL 2025



¿Recuerdas el examen de conducir?, en esta sección te volveremos a examinar. Todos los meses propondremos una pregunta sobre normas de tráfico, haz memoria y rememora tus viejos tiempos.

¿De qué nos avisa esta señal?

- **Advierte al conductor de frenada lenta, con precaución en zonas de recreo.**
- **Advierte al conductor de la proximidad de una zona escolar o de un lugar frecuentado por niños: escuelas, colegios, zonas de juegos, parques infantiles, etc.**
- **Salida de colegio, prohibido circular a gran velocidad.**

Advierte al conductor de la proximidad de una zona escolar o de un lugar frecuentado por niños: escuelas, colegios, zonas de juegos, parques infantiles, etc.

TIRA CÓMICA

ANDRÉS JIMÉNEZ. MARZO 2025



NO OLVIDES QUE PUEDES SEGUIRNOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y DESCARGAR TODAS NUESTRAS EDICIONES EN NUESTRO KIOSKO VIRTUAL. PASATE POR:

WWW.AUTISMOALBACETE.ORG