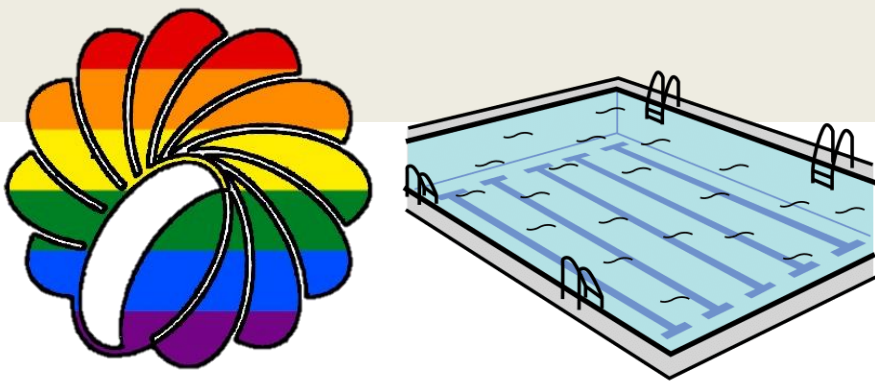


NOTICIAS QUE TEALEGRAN

NOTICIARIO POSITIVO

Editorial

Terminamos este periodo antes de irnos de vacaciones, con un periódico refrescante, donde damos consejos de como pasar un verano evitando el calor y os recomendamos películas y música para hacer más amenas las horas de calor. Charlamos con Juanra, del “Sueño del Quesero”, nos enseña los secretos de los mejores quesos y nos cuenta cosas más que interesante de este mundo. Además, y como no podía ser de otra manera, seguimos buscando a Robinson Crusoe, en esta ocasión hemos dado con Horacio Llorens, parapentista y múltiple campeón del mundo, recientemente condecorado con la Medalla al Mérito Deportivo por el COE. Y es que además, hemos ido un poco más allá, y hemos hecho la entrevista vía online, nuevos retos y nuevas experiencias que nos hacen cada vez más imparables. ¿Habremos dado con él?, no te pierdas nuestra entrevista.



Logo de Desarrollo y Pictograma piscina

Abren las piscinas de verano

KLAUS WIZNER. MAYO 2025

El Concejal de Deportes ha detallado que las piscinas municipales del Carlos Belmonte estarán abiertas al público a partir del próximo 14 de junio, incluyendo tanto la piscina olímpica como las infantiles. Además, la piscina de Enseñanza abrirá sus puertas el 19 de junio. En cuanto a las piscinas, el 21 de junio será la fecha en que abrirán las de Santa Teresa, Jorge Juan y las ubicadas en las pedanías albaceteñas de Argamasón, Santa Ana, El Salobral y Tinajeros. En el Carlos Belmonte, en Santa Teresa, en Jorge Juan, en Juan de Toledo y en Paseo de la Cuba abrirán las piscinas de verano. Se abrirán las piscinas de verano porque hay personas que se quieren refrescar, ya que en verano hace mucho calor y bañándose salen más frescos.

Las piscinas de verano en Albacete suelen abrir sus puertas a mediados de junio, con fechas específicas para cada piscina. El Ayuntamiento publica las fechas de apertura y horarios de cada piscina pública en sus canales oficiales, incluyendo Instagram y la Web municipal. Todas las piscinas abrirán de 11:00 a 19:30 horas, salvo en la del Paseo de la Cuba que cerrará media hora más tarde (a las 20:00) al igual que la del Carlos Belmonte en sábados, domingos y festivos.



CULTURA

Festival Antorchas 2025

SALVADOR GONZÁLEZ. JULIO 2025

Este año 2025, eso sí, desde nuestro punto de vista, podemos decir que el Festival Antorchas ha tenido el mejor cartel de las cuatro ediciones podemos destacar las actuaciones de la siempre fabulosa y moderna Alaska, que con su grupo Fangoria animó y sorprendió a todos los asistentes. También ese mismo día actúo y deleitó a sus fans Dani Fernández, que aunque llegó un poco tarde, lo perdonamos, ya que forma parte de La Mancha como nosotros.

Para el día del sábado 21 de Junio, viva Suecia junto con Siloé, nos sorprendieron a todos y nos regalaron la presentación de su canción Sangre. Como no podía ser de otra manera, viva Suecia no defraudó y ofreció un espectáculo digno de un grupo que está en lo más alto del Rock Indie nacional. Pero este festival es más que música y también pudimos disfrutar de las mejores tapas y platos de los restaurantes más afamados de nuestra provincia y región.

Y como cada vez somos más incondicionales y cada vez hay más gente dispuesta a pasar unas grandes noches previas a San Juan queremos deciros que no os estéis y meteros ya en su página web porque ya han salido a la venta los abonos para el año que viene, y sabemos de buena tinta, que al menos una de nuestras amigas ya lo ha comprado.



Actuación de “Fangoria”



Actuación “Viva Suecia”

CULTURA

Mercado Medieval

SALVADOR GONZÁLEZ. JULIO 2025

El recinto ferial volvió a mostrar su mejor cara durante los días 5,6,7 y 8. El mercadillo medieval se apoderó de la ciudad y nos hizo regresar siglos atrás para disfrutar de un ambiente festivo y familiar.

La Sartén de la Feria se llenó de puestos y tiendas de todo tipo: productos artesanos como la cerámica, velas, cuero, bisutería..., y, además, puestos de alimentación como embutidos, chucherías, encurtidos y cervezas artesanas, donde la gente se dejaba dinero y se gastaba, más o menos, dependiendo de sus necesidades.

Donde más colas hubo, y donde la gente más se agolpaba, era, como siempre, en los puestos de comida y bebida, una cerveza fresca, un kebab, un plato de carne a la parrilla o tomar un buen té, han sido los planes principales de todos quienes asistieron.

Todo ello, amenizado por figurantes y actores que, lo mismo hicieron lucha de espadas, que nos contaban alguna gesta de la época, nos entretuvieron con malabares, o, incluso, con un dragón de fuego que asustaba a los más pequeños.

Lo que nos gusta de ir a la Feria a los albaceteños no está en los escritos.

CULTURA

“Tras la puerta roja” de Inma Ortiz

KLAUS WIZNER Y JOAQUÍN GONZÁLEZ JULIO 2025

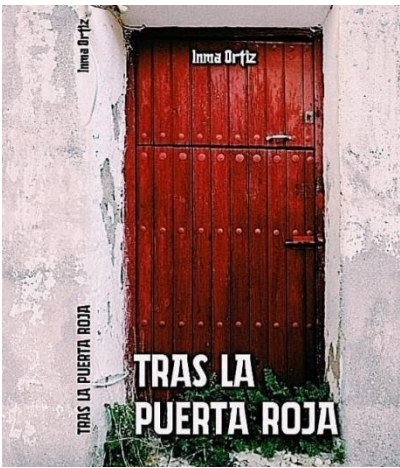
Tras una inesperada llamada de teléfono, Paloma se ve forzada a regresar a su pueblo natal de 25 años de ausencia.

La casa de su infancia, una puerta roja... los recuerdos surgen con fuerza y pronto despertarán en ella esa capacidad sensitiva que creía dormida para siempre.

Paloma no tardará en notar una inquietante presencia que intenta contactar con ella.

¿De quién se trata? ¿qué quiere?

Comienza aquí una búsqueda que se transformará en una obsesión por descubrir un secreto celosamente guardado en su familia que, sin duda, cambiará su vida.



DEPORTE

Practicar deporte con los “calores”

RUBÉN GARCÍA. JUNIO 2025

El verano es una época donde practicar deporte, puede suponer un gran esfuerzo y sacrificio. Ya que unido a las elevadas temperaturas, tenemos que añadir el tiempo que nos gusta pasar en las terrazas, tomando algo con los amigos o disfrutar de un buen viaje de vacaciones.



Pero esto, no debe hacernos abandonar la práctica del deporte. Porque al igual que el verano tiene su parte negativa, también tiene su parte positiva, y es que ahora los días son más largos y podemos aprovecharlos mucho más, ya sea por la noche o madrugando y aprovechar el fresco de las primeras horas de la mañana.

Deportes como salir a correr, dar un buen paseo, quedar a echar unas pachangas de fútbol o baloncesto con los amigos, quedar a jugar a un pádel y sobre todo, disfrutar de los deportes acuáticos, ya sea en piscinas o en nuestras visitas a la playa. Ah y también nos vale que juguéis a las palas, hacer vóley playa, volar una cometa, incluso hacer castillos de arena, lo importante es estar activos y no dejarse llevar por la cervecita fresca.

DEPORTE

Carlos Alcaraz
Nuestro nuevo ídolo

RUBÉN GARCÍA
JUNIO 2025



El tenis es ese deporte que juegan de manera individual o en parejas, tanto hombres como mujeres, y que consiste en pasar una pelota de una pista a otra, separadas por una red, y que engancha a tanta gente. Sobre todo, para verlos por la tele, ya que jugarlo es otra historia. Y es que, además, los españoles tenemos la suerte de poder contar con uno de los mejores tenistas del momento, ya que Carlos Alcaraz, ha sabido suplir con creces el vacío que nos dejó la retirada de Rafa Nadal.

Carlitos, que es como le llama desde pequeño y de manera familiar, nos ha tenido muy entretenidos durante su última participación en el torneo rey de la tierra batida, que es Roland Garrós. Su paso por las pistas parisinas, fue todo un ejemplo de cómo mantener la energía y la mentalidad ganadora, arrasando a todos los rivales con los que se iba cruzando. Pero la final no fue tan fácil como el resto del torneo. Y es que en esta lo esperaba nada más y nada menos que el número uno del mundo, su rival y amigo Sinner. Más de cinco horas de épica, donde en más de una ocasión Carlos estuvo contra las cuerdas, pero esto no le impidió bajar los brazos y poder conseguir un triunfo histórico. Desde nuestra admiración, solo nos queda decirle, ¡Vamos Carlos!

BUSCANDO A ROBINSON CRUSOE...

Horacio Llorens

MARI ÁNGELES, MIGUEL DEL EGIDO, JUAN LOPEZ, JULIAN. MAYO 2025

Horacio Llorens nació el 1 de octubre de 1982 en Madrid. Con solo 12 años tuvo la suerte de cumplir su sueño de volar, con su tío Félix Rodríguez en un tándem, volando a más de 1000m en el famoso lugar de vuelo conocido como El Yelmo, Jaén.

Con 14 años se mudó a Albacete y allí pudo comenzar el curso de iniciación en la escuela de su tío, Félix. Con 16 años ya comenzaba a despuntar, así que comenzó con las competiciones de distancia, varias ligas nacionales y alguna competición en Portugal fueron sus inicios.

Pero fue en el año 2001 cuando después de haber estado entrenando durante todo el invierno en Sudamérica con sus famosos primos Raúl y Félix Rodríguez, comenzó tímidamente en el circuito mundial de acrobacia. Aunque no tardó en hacerse un hueco en esta modalidad y en el año 2002 quedo en 2ª posición en el Red Bull Vértigo (la competición más importante del momento), en la modalidad Sincronizado junto al que sería su compañero durante varios años, el argentino Hernán Pitocco.

Desde entonces no ha parado de acumular éxitos, subiendo al pódium varias veces hasta conseguir coronarse como campeón mundial en el año 2008, tanto en la modalidad individual como en sincronizado. En 2009/10/12/13 y 2018 ha vuelto a repetir como campeón mundial.

Recientemente ha sido condecorado con la Medalla al Mérito Deportivo por el COE, y por suerte hemos podido tener una más que interesante charla con el....Vamos a ver que nos cuenta:

Buenas tardes, ¿Sabes lo que es el autismo? La verdad es que me he estado informando a razón de vuestra entrevista, pero la verdad es que no soy muy conocedor, un poquito sí que conozco, mi mujer está estudiando Educación Especial y algo me enseña. Creo que es algo que de momento no te podría describir porque no tengo suficiente información, pero vamos, sé que es algo que existe, que está en el día a día y que se está trabajando tanto en colegios o en asociaciones como la vuestra para que las personas autistas puedan progresar y tener una vida plena.

¿Conoces la Asociación Desarrollo? Sí, he estado hojeando vuestra página web, y la verdad es que hay mucha información de lo que hacéis y cómo se trabaja. Sé que estáis haciendo un taller de prensa, con entrevistas y muchos artículos interesantes, y que, por suerte, para mí, me habéis elegido para charlar un rato.

¿Qué es lo mejor de volar? Lo mejor de volar es la sensación de libertad. A mí lo que más me gusta es que estoy en el cielo solo, como si fuese un pájaro, y puedo elegir, en cada momento, cómo moverme. También, lo que más disfruto es ver paisajes, poder verlos desde arriba es impresionante, así que, elijo la libertad y los paisajes.

¿Nos aconsejarías probarlo? Yo lo aconsejo a todo el mundo. Como pasajeros, podéis ir en un biplaza, y seguro que os gustaría. La sensación de estar arriba es maravillosa, así que, si algún día queréis, lo decís y lo organizaremos.

¿Cuándo, y en qué modalidad, participaste en tu primer campeonato como profesional? Mi primera participación como profesional fue con 16 años, en una liga española. Mi posición no fue muy buena, más bien tirando a mala, pero en ese momento, como en otros, eso no era lo importante.

¿Qué es lo más importante, conseguir nuevos retos, o, simplemente, intentarlo? Para mí, lo más importante es soñar, soñar con el próximo reto sin preocuparte [por] si lo conseguirás o no. Todos los retos que he intentado no los he conseguido, como, por ejemplo, volar por encima del K2, pero a mí lo que me gusta es soñar despierto para intentar lograrlo, pero lo bonito es intentarlo, soñarlo. Si no sale a la primera, a la segunda, y, si no, a la tercera. Es algo que llevo haciendo durante toda mi carrera.

¿Envidias a las aves? A veces las envidio porque ellas vuelan de forma natural, sin necesitar un parapente, pero también me gusta estar en la tierra con mi hijo, mi mujer, con mi familia. No elegiría ser un pájaro a tiempo completo.

¿Qué te da más vértigo, volar a gran altura, o estar en la superficie? Me da más vértigo volar a gran altura, cuando estoy muy, muy alto, me da más vértigo que estar en la superficie, pero es una sensación que me gusta y que disfruto. No es un vértigo que me provoque rechazo. Es un vértigo que me genera atracción y el que siempre me ha encantado.

¿Cuál es la aventura que nunca volverías a repetir? No volvería a volar en la aurora boreal en Noruega y en enero, nunca en mi vida he pasado tanto frío, a -20 grados y de noche. La sensación de frío es increíble, además, sin ver nada. Fue el proyecto más difícil de mi carrera.

¿Te da vergüenza recibir premios y reconocimientos? No, vergüenza, no, es más bien timidez; pero estoy orgulloso. Creo que es muy bonito que se nos reconozca el trabajo, así que, yo estoy feliz y contento de poder recibirlos.

¿En qué ciudad te hubiera gustado vivir? Me gustaría vivir en Mallorca. De hecho, es donde vivo. (Risas). Así que lo he conseguido, vivimos en Mallorca desde hace cuatro años, y estamos muy contentos. Es verdad que Albacete me encanta, y tengo a mi familia, así que, intento pasar algunos días allí también, pero me gusta mucho vivir en Mallorca.

¿Te gusta la moda? No soy de moda. Tengo a mi mujer aquí al lado y se está riendo, porque soy muy malo con la moda, me visto muy normal, con mi estilo, bueno, un estilo un poco propio, la verdad es que no soy muy de moda.

¿Te han llamado para hacer una película? Pues me han llamado para hacer de doble en una película de Netflix, pero no pude hacerla ya que estaba de competición justo en esos días, Finalmente, la hizo un amigo, él fue el que salió en Netflix. (Risas).

¿Qué aplicación de móvil usas más? Pues, yo creo que Instagram y WhatsApp. Instagram, por mi trabajo, ya que tengo que estar todos los días poniendo fotos nuevas; y WhatsApp, para comunicarme y hablar con mi familia y amigos.

¿Cuál es tu estación del año favorita? Para mí, la primavera, cuando empieza el calorcito, empiezan a salir las flores, los días se alargan, el verano se acerca; sin duda, la primavera es lo que más me gusta.

¿En qué época te hubiera gustado vivir? Me hubiera gustado vivir en la época de los romanos, en el siglo I, II; o incluso en el siglo I antes de Cristo, o quizás también en los siglos XV o XVI, en la época de los grandes viajeros, cuando se viajaba sin saber exactamente lo que te podías encontrar, porque hoy en día, conocemos todos los rincones demasiado bien, y yo creo que eso les quita encanto a los viajes.

¿Eres Robinson Crusoe? Bueno, he estado en más de 50 países de todo el mundo, he volado a más de 7000 metros en Pakistán, he volado en la Polinesia, en las Islas Marquesas, en Guatemala, he volado sobre un templo maya, he volado sobre un volcán activo en Tanzania, etcétera; así que me puedo considerar un poco un Robinson Crusoe.



DESARROLLO

Podcast “Os contamos cosicas”

MIGUEL ÁNGEL MORENO, JUNIO 2025

Y como no paramos de crear contenido y contar noticias, ahora nos hemos enmarcado en una nueva aventura. De la mano de Loreto y participación ciudadana del Ayuntamiento, estamos elaborando un podcast para contaros de vica voz las noticias que aparecen en nuestro periódico.
Pero claro, tampoco lo podíamos llamar “Noticiasquetealegran”, ahora nuestro nuevo formato se llama “Os contamos cosicas”.

En el hablaremos de los temas más destacados e interesantes de nuestra revista, y seguro que os sorprenderemos con alguna novedad más.
Podréis escucharnos en breve en la plataforma Ivox, no os los perdáis.



DESARROLLO – EL DIVÁN DE MARI ÁNGELES-

Conocemos a Ángela

MARI ÁNGELES CANDEL, JUNIO 2025

- 1. Hola Ángela ¿Cómo estás?**
Hola Mari Ángeles estoy muy bien y muy contenta de estar con vosotras.
 - 2. ¿Desde cuándo estas en Desarrollo?**
Desde año 2013 que hice las prácticas y el voluntariado aquí.
 - 3. ¿En qué recurso trabajas?**
Yo estoy en el centro de día Collado Piña.
 - 4. ¿Cuáles son tus funciones?**
Mis funciones son de cuidadora, soy responsable de taller de cerámica, pero también hacemos jabones, chapas....
 - 5. ¿Qué vas hacer este verano?**
Voy a bañarme en la piscina, ir con mi bebé a la playa que es su primer verano, disfrutar del verano y descansar.
- Muchas gracias Ángela por tu labor



GASTRONOMÍA...ENTREVISTA A JUANRA

El Sueño Del Quesero

FRAN, SANDRA JUNIO 2025

El Sueño Del Quesero es una tienda especializada en quesos de todo el mundo dirigida por Juanra y Marisa. Inicialmente fue pensado para hacer alusión a Juan Ramón y su pasión por el queso y su ilusión de dedicarse a su conocimiento y su venta; pero también nos gustó porque a su vez podía considerarse que designa a la figura del artesano que elabora con mimo y dedicación un queso con personalidad y su sueño es que guste al cliente; y al mismo tiempo engloba a dicho cliente amante del queso que siente nuestra humilde tienda como su pequeño paraíso. Por tanto, es el sueño de estas tres figuras: el productor como maestro quesero, el vendedor como fuente transmisora de la cultura quesera y el comprador como catador y juez supremo de la calidad del mismo. Podéis encontrarlos en su tienda situada en C/ Rosario 58, pero antes podéis conocerlo mejor leyendo nuestra entrevista:

1. ¿Cuánto tiempo llevas dedicándote al mundo del queso?

Esta tienda la abrimos el 23 de noviembre de 2017, es decir, que llevamos más de 7 años y medio y muy contentos con la acogida que nos ha dado la ciudad, al fin y al cabo, somos todos de Albacete. Así que para mí también es un orgullo tener la tienda muy cerca de mi casa. Obviamente antes de abrirla yo me había formado, me había preparado para estar abriendo la tienda y que todo funcionase.

2. ¿Por qué se te ocurrió montar una tienda de quesos?

Se me ocurrió montar una tienda de quesos simple y sencillamente porque me encanta el queso. Me gusta mucho lo que rodea al mundo del queso, el campo, lo rural, lo artesano. El queso es un mundo muy bonito y conforme te vas metiendo te va enganchando cada vez más. Y desde el primer momento que decidimos abrir la tienda me he sentido muy a gusto y con mucha energía. Así que estoy muy contento con la tienda y los resultados que estamos obteniendo.

3. ¿De qué animales proceden las leches que se utilizan para elaborar quesos?

Los quesos se pueden elaborar con diferentes tipos de leche, los más usuales en España son las de oveja, por ejemplo, en Castilla-La Mancha se utilizan mucho, el de cabra se usa mucho, los de vaca los utilizan mucho en la zona del norte en Galicia, en Asturias, como ese también de mezcla. También en otros países utilizan leche de otros animales, como en Italia, tenemos la burrata, la mozzarella, que se utilizan en leches de búfala. Incluso hay algún queso, aunque es una cosa muy rara, que utilizan leche de burra, en los Balcanes, por ejemplo.

4. ¿Es verdad que el queso engorda?

El queso es un producto calórico, entonces es cierto que hay que comerlo con cierta moderación. Pero si llevamos una dieta equilibrada y una vida activa, el queso es un producto muy saludable. Yo, por ejemplo, siempre hago la misma comparativa, las aceitunas, el aceite, las nueces, la miel son alimentos muy calóricos. Pero no por eso vamos a dejar de tomarlos, nos aportan muchos nutrientes y el queso, por ejemplo, además nos aportan leche, vitaminas, calcio, que va muy bien para los niños pequeños y para los más ancianos.

5. En tu opinión, ¿cuál es el secreto para que se haga un buen queso?

Principalmente, y lo más importante es darle cariño. Si hablamos técnicamente en la elaboración del queso, cosas importantes serían tener una leche de calidad, también es bueno que se trabajen en queserías pequeñas, con buenos animales, firmar una inspección, buena alimentación, que los queseros estén bien informados, que vayan cogiendo experiencia. En resumen, leche de calidad, producto artesano y que al final nos quede un resultado como al quesero le guste.

6. ¿Por qué algunos quesos huelen a pies?

Esa es una gran pregunta, pues fijaros en una cosa, hay determinados quesos que, en su fermentación, en su maduración, entran en juego con diferentes fermentos, bacterias, como pasan en todos los productos naturales, como, por ejemplo: en los panes, en los vinos, entonces sucede una cosa curiosa y es que en algunos quesos comparten algunas bacterias que los humanos también tenemos. Sobre todo, que se nos desarrollan en la sudoración, y por eso, resulta que algunos quesos huelen a pies.

7. ¿Conoces la expresión te la han dado con queso?

Sí, claro, la conozco, de hecho hay muchos dichos relacionados con el queso, pero sí esta es una que se dice mucho, os voy a explicar de dónde viene, en las antiguas cantinas, bodegas, asociadas sobre todo a La Mancha, para sacar y poder vender esos vinos duros, peleones, que eran difíciles de tomar, lo que hacían es que a los forasteros les ofrecían el vino con una tapa de quesos, que pasa, que como el queso era tan rico, a tomarlo con el vino, este parecía que no era tan malo y que también estaba muy rico. Entonces era la manera de engañarlos un poco y darla con queso. Y de ahí la expresión que nos queda de que no te la den con queso.

8. ¿Cuál es tu queso favorito?

Esa es una pregunta difícil de responder, me gusta muchos tipos de queso. También depende del año en el que te encuentres. Por ejemplo, en verano, quesos más frescos, más ligeros, sobre todo de cabra que no sean muy grasos. En invierno, justo lo contrario, apetecen quesos más intensos, de tomar en una sobremesa con una chimenea, un buen vino. Pero bueno, voy a decir un nombre que a mí me gusta mucho. Que es un queso que se elabora aquí en Albacete, en Villamalea concretamente que se llama Moluengo, que además fue un queso que pusimos en la cata que elaboramos para la Première, y a beneficio de la Asociación y que gusto mucho también.

9. ¿Cuál es el queso que más se vende en Albacete?

En nuestra tienda, el queso más vendido, es el queso que se llama Brabander, es un queso holandés, que ya es un poco raro. Pero es un queso tan rico y tan único que la gente solo puede comprarlo en nuestra tienda. Y luego por supuesto los típicos quesos manchegos de nuestra tierra que tan ricos son y que tanto gustan.

10. ¿Qué harías si un ratón aparece en tu tienda y te dice: dame todo el queso y nadie saldrá herido?

Pues si un ratón entrase a la tienda y me amenazase con comer todo el queso, le dejaría cumplir su sueño, ya que aquí viviría como en un paraíso, quizás hasta le cambiaría el nombre a la tienda y en vez de “El sueño del quesero”, le llamaría el “Sueño del ratoncito”. Con suerte, a la larga, se cansaría de comer tanto y lo puedo contratar como a “Ratatouille”, así tendría un ayudante inmejorable.

Muchas gracias por atendernos y por llevar una tienda tan especial, y sobretodo enhorabuena por haber cumplido todo un “Sueño del quesero”

Muchas gracias a vosotros por esta entrevista y por contar con nosotros para aparecer en vuestro periódico, que me parece una iniciativa súper chula y que realizáis un gran trabajo



CURIOSIDADES (HISTÓRICAS)

El arte en los reinos Cristianos Hispánicos

PABLO MARTÍNEZ JUNIO 2025

ARTE ASTURIANO: Se construyeron iglesias en planta rectangular, arcos de medio punto y bóvedas de cañón. Destacaron la Cámara Santa de la catedral de Oviedo, Santa María del Naranco y San Miguel de Lillo. También destacó por su orfebrería.

ARTE MOZÁRABE: Surgió de las personas cristianas que emigraron Al Ándalus, se desarrolló en las fronteras de los reinos cristianos. En el interior destacan los arcos de herradura y los capiteles que recuerdan mucho al arte musulmán se construyeron numerosas iglesias. Sobresalieron: las de San Baudelio de Berlanga (Soria), San Miguel de Escalada (León) y San Cebrián de Mazote (Valladolid). También sobresalieron los manuscritos religiosos llamados Beatos.



ARTE MUDÉJAR: Surgió en el siglo XII en la ciudad de Sahagún importante centro de peregrinación del Camino de Santiago. Su nombre deriva de los grupos de albañiles musulmanes que construían las iglesias del momento. Se caracterizó por uso del, barro cocido. Se puede distinguir entre Románico Mudéjar y Gótico Mudéjar. Las muestras de este arte se encuentran en León, Toledo y Teruel.

ARTE ROMÁNICO: El Románico se introdujo en España en el siglo XI, a través de los pirineos y se expandió por las rutas de peregrinación del Camino de Santiago. Se construyeron iglesias, catedrales, puentes y hospitales para atender las necesidades de los peregrinos. Algunas de las construcciones más significativas son Las catedrales de Santiago Compostela y de Jaca, las Iglesias de San Martín de Frómista (Palencia) Santa María de Tahull (Lérida) San Pedro de la Rúa (Estella, Navarra) y el Monasterio de San Juan de la Peña (Jaca, Huesca).

ARTE GÓTICO: Se desarrolló en la Corona de Castilla Y de Aragón: En la Corona de Castilla destacaron las catedrales de León, Toledo y Burgos. En la Corona de Aragón los edificios se caracterizaron por su sobriedad y carácter civil: Destacaron La Lonja de la Seda (Valencia) la Basílica de Santa María del Mar y el palacio de la Generalitat en Barcelona.



HISTORIA

Efemérides
Levantamiento 2 de mayo

JUAN LÓPEZ. JUNIO 2025

La coronación de la reina Isabel II como monarca de Reino Unido, Canadá, Australia, Nueva Zelanda, Sudáfrica, Pakistán y Ceilán tuvo lugar el 2 de junio de 1953; más de un año después de la muerte de su padre, el rey Jorge VI. En una ceremonia intensamente religiosa, celebrada en la Abadía de Westminster (Londres), la nueva reina fue presentada como la encarnación de los valores familiares cristianos tradicionales. Isabel hizo juramento de defender la ley y administrar la Iglesia de Inglaterra.

Fue la primera coronación británica en ser transmitida por televisión, si bien el entonces único servicio de televisión de la BBC ya había cubierto parte de la anterior en 1937.

MODA

MARI ÁNGELES CANDEL. JUNIO 2025

MODA DE BAÑO: Bikinis y bañadores.

El verano llegó y los bikinis salieron del armario. Este año se llevan estampados atrevidos, colores vibrantes y ganas de tomar el sol, aunque vivas en un segundo piso sin balcón. Lo importante no es la etiqueta, es la actitud (Y la crema solar). Así que saca tu bikini favorito y a conquistar la toalla con estilo.



MÚSICA

Aitana: Nuevo disco

DANI MARTÍ. JUNIO 2025

En enero de 2025, inició una nueva era musical con el próximo lanzamiento de su cuarto álbum de estudio cuarto azul. La primera canción del álbum, «Segundo Intento», se lanzó con una dulce melodía, elementos bailables y una base pop. El 28 de febrero, se estrenó en Netflix su documental

Aitana: Metamorfosis, donde la cantante revela momentos íntimos y reflexiona sobre su vida desde que dejó Operación Triunfo. En marzo de 2025, lanzó un segundo adelanto de su cuarto álbum, un sencillo con el artista puertorriqueño Myke Towers , «Sentimiento Natural». Ese mismo mes, anunció su gira limitada por estadios, Metamorfosis Season .

CINE Y SERIES

Sirat

MIGUEL DEL EGIDO JUNIO 2025

Oliver Laxe, “Todos vosotros sois capitanes, Mimosas, Lo que arde, //Sirat es su 4º largometraje aspirante a la Palma de Oro. Es una road movie en que un hombre y su hijo llegan a una rave perdida en las montañas del sur de Marruecos en busca de Marina que se había metido en una de estas raves; reparten su foto hasta que llegan a una última rave en el desierto. El padre es interpretado por Sergi López y el hijo por Bruno Núñez, con actores no profesionales y un grupo de raveros. Sirat significa “El camino recto/ que conduce a la verdad/ puente que une el infierno con el Paraíso. Rodada en Teruel, Zaragoza y Marruecos.



TV Y ENTRETENIMIENTO

LA VOZ KIDS

RUBEN GARCÍA OCAÑA
JUNIO 2025

Este programa es un concurso en el que cantan niños. Participan niños de hasta quince años de edad. Lo emiten en Antena 3 los sábados por la noche a las 22:15. Es muy divertido, da la oportunidad a niños y niñas de cantar ante un jurado compuesto por famosos. Ellos se dan la vuelta si les gusta la actuación pulsando un botón para ver a la persona que está cantando. Cada famoso forma un equipo con los participantes elegidos por ellos y se hacen batallas. Los jurados famosos son: David Bisbal, Edurne, Lola Indigo y Manuel Turizo. Aparte de la voz kids también se emite la voz de jóvenes y adultos. Mi opinión es que está muy interesante ver a niños y niñas emocionarse en la hora de cantar y es muy recomendable pasar un buen rato en familia, ya que puede ser que los elija el famoso o famosa correspondiente que a ellos les guste.



MASCOTAS

Zooasis.org: Adopta a Peter

JULIÁN LOZANO JULIO 2025

Peter, un galgo de no más de tres años, llegó a nosotros junto a su inseparable amigo Miles, compartiendo no solo un vínculo especial sino también la esperanza de un futuro mejor. Este elegante macho, con su mirada profunda y carácter apacible, personifica la resiliencia y la lealtad. A pesar de las incertidumbres de su pasado, Peter está listo para avanzar, buscando un hogar que le ofrezca la seguridad y el amor que tanto él como Miles merecen. Su naturaleza tranquila y su amor por la compañía hacen de Peter el compañero ideal para aquellos que valoran la serenidad y la fidelidad en un amigo peludo. Al abrir tu hogar a Peter, no solo le estás brindando un refugio a un alma gentil, sino que también estás fortaleciendo el lazo especial que él tiene con Miles.



TECNOLOGÍA

Impresora 3D: Revolucionando industria y hogares.

ENRIQUE CUERDA. JUNIO 2025

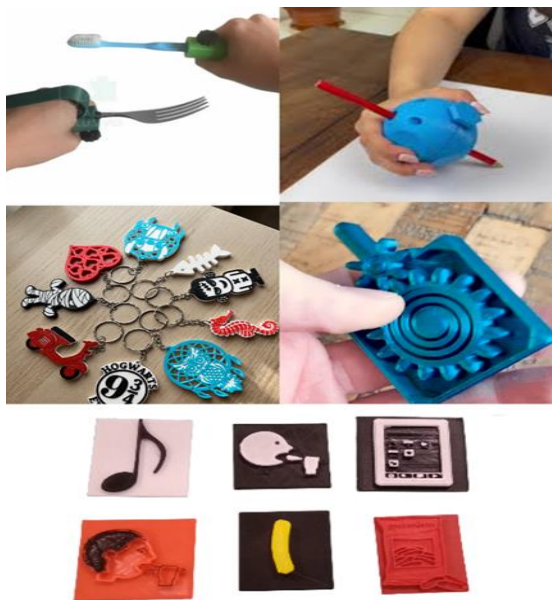
La impresión 3D se ha convertido en una herramienta clave para mejorar la calidad de vida de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Gracias a su bajo coste y alta personalización, permite crear materiales educativos adaptados, juguetes sensoriales y objetos de ocio con gran impacto terapéutico y social.

En el ámbito educativo, cada vez más escuelas y terapeutas utilizan impresoras 3D para fabricar recursos personalizados: desde letras en relieve y pictogramas táctiles, hasta utensilios adaptados a dificultades motoras. Estos materiales facilitan la comprensión y fomentan la autonomía.

También son populares los “fidget toys”, pequeños juguetes sensoriales como spinners, cubos de texturas o laberintos impresos que ayudan a la autorregulación emocional. Su uso mejora la concentración y reduce la ansiedad en situaciones estresantes.

Además, talleres inclusivos han comenzado a fabricar objetos decorativos o lúdicos con impresoras 3D para vender en mercadillos solidarios. Llaveros, imanes o puzzles sirven no solo para recaudar fondos, sino también para involucrar a jóvenes con TEA en actividades productivas y creativas.

La impresión 3D no solo crea objetos: construye oportunidades de inclusión y autonomía, demostrando que la tecnología puede ser una poderosa aliada de la diversidad.



EL TIEMPO

Escuela de calor

KLAUS WIZNER. JUNIO 2025

En la primera quincena de junio alcanzamos los 30°, llegando el calor en Albacete. Había días que llegaba la tormenta, y otras, con anticiclón.

Del 15 al 21, tuvimos tormentas, casi en toda España. El bochorno que hizo en estos días hizo que tengamos nubes de evolución. Y a partir del día 22, empezaba la dorsal anticiclónica, como dice el dicho: después de la tormenta, siempre llega la calma. A ver si lo que queda de verano sea anticiclónico, y que no haya tormentas, para disfrutar de actividades al aire libre, mejor en la sombra o por la noche.

Ahora toca aprender que el calor va a estar con nosotros mucho antes que otros años, y que seguramente se vaya mucho más tarde, por lo que recomendamos empezar a asistir (como decía la canción) a la “Escuela de calor”.



VIDEOJUEGOS Y MANGA

Diversidad y Píxeles

JOAQUÍN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE.
JUNIO 2025

Siendo el mes de la diversidad y el amor libre hoy se trata de personajes que nos han hablado a través de una significativa representación LGTBIQ+ y que, además, son complejos, fascinantes, hilarantes o, en definitiva, geniales. Así que hoy os hablamos de algunos personajes en videojuegos que representan esta lucha por el amor libre en el mundo

1.Ellie Williams

La protagonista de The Last of Us ya en su primera entrega nos mostró como es la adolescencia en adolescentes LGTBI y que supone crecer y aprender en un entorno tan hostil como es el universo donde transcurre el juego, aparte en la segunda entrega se hace más notable su amor y su forma de expresión hacia la persona que ama y todo lo que haría por ella



2 Judy Alvarez (CyberPunk 2077)

Para esta lista, tenemos que destacar lo maravillosa que es Judy Álvarez en Cyberpunk 2077. Judy es una ingeniosa técnica que conoces al principio, y cuanto más aprendes de ella, más quieres saber de ella. Judy es parte integral de la historia principal de Cyberpunk 2077, y aunque suele estar en desacuerdo con las decisiones que toman V y Evelyn Parkers, siempre es una alegría recibir esa llamada de ella explicando sus acciones y pidiendo a V que vaya a pasar tiempo con ella.

3.Walter Fitzroy Jr

Walter Fitzroy Jr., más conocido como Fuse, es un entusiasta de los explosivos y aporta un montón de caos a Apex Legends. Puede que Fuse sólo tenga siete dedos en los pies, un ojo y uno de los brazos con los que nació, pero eso se suma a su encanto y no le impide derrochar alegría.

JUEGOS DE MESA

Uno de tantos juegos de cartas... Las siete y media

JOAQUÍN GONZÁLEZ, TOMÁS MONSALVE. MAYO 2025

Como sabeis la baraja española tiene variedad de juegos de cartas, en esta ocasión os explicaremos el de las 7 y media.

El juego se utiliza todas las cartas menos 8 , 9 y comodín .

Se trata de un juego de baraja española de 40 cartas, denominado indistintamente siete y medio o siete y media. No existe un número específico de jugadores que deban participar en el siete y medio, a partir de los 2 jugadores, aunque es recomendable que no se supere el número de 8 jugadores.

A los efectos de sumar cada jugador los deseados siete y medio, cada carta tiene, indistintamente de su palo, el valor que indica su propio índice, salvo las doce figuras (sotas, caballos y reyes) que tienen un valor de medio punto.

El objetivo del juego es intentar acercarse o ser exactamente justo sin pasarse a las 7 y media, las sotas caballos y reyes son medias.



LECTURA: CONCURSO ADULTOS RELATOS ASOCIACIÓN DESARROLLO

“AMISTAD”. María Victoria López Jiménez. (Finalista)

Mi querida Marina:

Llegué a tu vida como esas casualidades bonitas que parece que solo ocurren en las películas. Convertirme en tu mejor amigo es lo mejor que me ha pasado en la vida.

¿Recuerdas la primera vez que nos vimos? La tarde era fría, el otoño asomaba tímidamente queriendo colarse en la ciudad. Tú estabas sentada en la alfombra del salón mirando embelesada tu caleidoscopio mientras tu pequeño cuerpecito de seis años oscilaba lentamente. Cuando entré, tus ojos se tornaron risueños, el juguete quedó apartado y tu alegría llenó la habitación de sol. Te acercaste a mí y, con timidez, me abrazaste. Nos gustamos a primera vista. Me senté a tu lado, en silencio, y ahí empezó nuestra amistad. Tus ágiles años contrastaban con mis pasos cansados de bien entrada la madurez.

He escuchado decir muchas veces a tu madre decir que, gracias a mí, has hecho grandes progresos. Incluso una vez le comentó a tu padre que el hecho de que yo entrara en vuestras vidas había sido la mejor decisión desde tu diagnóstico de autismo.

Yo no sé bien qué es eso del autismo, para mí eres una niña como todos los demás, pero más considerada conmigo de lo que lo han sido otros, más respetuosa y más tranquila. Y más tierna.

Hemos ido muchas veces juntos al parque, no sabíamos quién acompañaba a quién. Te agarrabas a mí y dejabas que yo te guiara por los jardines, por la zona de juegos, siempre pendiente de ti. Ninguno de los dos decía nada - tú nunca hablas- pero nos entendíamos muy bien.

Otros niños se me acercaban, pero yo no podía estar pendiente de nadie más que de ti. Ese es mi trabajo.

Una tarde tiraste de mí para ir a ver a aquel hombre con sombrero, camiseta de rayas y la cara pintada de blanco. Ya lo habíamos visto un par de veces. Llegaba sigiloso con una

vieja maleta de la que sacaba una marioneta algo antigua. Se quitaba el sombrero, lo ponía en el suelo por si alguien quería echarle alguna moneda y, silencioso, comenzaba a mover la vieja marioneta con cabriolas y saltos. Te quedaste extasiada mirando la muñeca manejada por el hombre mientras una sonrisa se dibujaba en tu cara.

Tú sabías que cuando el sol se ocultaba era la hora de volver a casa. Había que bañarse, cenar, dormir... Esa era la consigna y tú la sabías y la respetabas. Pero el gracioso títere aún seguía en el parque cuando anocheció, y te negaste a volver a casa. Tu padre lanzó una moneda al sombrero, la marioneta hizo una graciosa reverencia y papá te dijo que le dijese adiós con tu mano. Pero tú no le hiciste caso, no querías irte de allí. Por más que insistiera tu padre, no había manera. Hiciste rabieta. Papá me miró para que interviniera yo, como siempre que te enfadabas...

Restregué mi cabeza por tu brazo, te miré y di un pequeño ladrido. Tú me miraste entendiendo.

- Marina, haz caso a Coco- dijo papá acariciándome el lomo- vamos a casa.

Me miraste y en ese momento ocurrió el milagro.

- Coco- dijiste.

Y fue tu primera palabra. Mi nombre fue tu primera palabra. Nos fuimos a tu casa con tu vocecita alegre repitiendo mi nombre todo el camino. Ese día papá era el padre más feliz del mundo y yo el perro labrador más feliz del planeta.

LECTURA: CONCURSO INFANTIL RELATOS ASOCIACIÓN DESARROLLO

“Mi amigo de cuatro patas”. Manuel Román. (Ganador)

Hace diez años, cuando nací, mis padres no se imaginaban que mi mejor amigo iba a ser un peludo de cuatro patas. La verdad es que tampoco se iban a imaginar que, con dos años, me iban a diagnosticar trastorno del espectro del autismo (TEA).

Mi día a día estaba lleno de incertidumbre, máxime cuando mi madre me dejaba en la guardería, que para mí era el mayor castigo que un niño de dos años podía recibir. No podía soportar la presencia de tantos niños que gritaban, que lloraban y que me tocaban; tampoco me gustaban las canciones y los juegos ruidosos, por eso me quedaba en un rincón a la espera de que mi madre viniera a recogerme. Yo solo quería quedarme en casa, en silencio, con mis puzzles y contando mis piezas de construcción.

Las profesoras decían a mi madre que cada niño tiene su ritmo y las madres me miraban indiscretamente, pues, hasta una vez escuché a una de ellas decirle a otra: “Éste es el niño raro”. Un día, mi madre decidió dejarme un ratito en casa de unos vecinos, mientras ella iba al médico ante mi negativa de entrar por la puerta de aquella ruidosa guardería.

Aquellos vecinos, Emilia y Jesús, eran un matrimonio sin hijos que tenía una Labrador Retriever llamado Rayo, puesto que Jesús era invidente, y ese perro había sido su guía y compañero desde hacía muchos años atrás. Recuerdo a mi vecina Emilia, que me insistió para que jugara con Rayo y una pelotita, pero yo no entendía nada y, muerto de miedo, me quedé inmóvil en un rincón, deseando que mis padres volvieran pronto.

No iba a ser esa la única vez que aquel perro me mirase con sus expresivos ojos, pues mis padres tuvieron que dejarme bastantes veces más con mis vecinos.

Poco a poco y gracias a la paciencia y al cariño de Rayo, mi rechazo hacia él iba desapareciendo.

Un día, de repente, me di cuenta de que le estaba tocando las orejas mientras él acercaba su cabeza cada vez más hacia mí; el siguiente paso fue ofrecirme su manita y sentarse a mi lado, con sus ojos castaños mirándome.

A partir de ahí, mis padres comenzaron a notar un gran cambio en mí, ya sonreía un poquito, me apetecía compartir con mi familia unos juegos y les dejaba ayudarme a hacer mis puzzles sin que yo me enfadara.

Tal fue mi evolución que decidieron llevarme todas las semanas a unas terapias especiales con perros que, con su cariño, ayudan a niños como yo a controlar su ansiedad y a gestionar sus sentimientos. Allí tango muchos amigos y comparto grandes momentos con ellos, pero, sin lugar a dudas, mi mejor amigo está esperándome cerca de casa todas las tardes, con sus ojos castaños, para jugar conmigo.



SEGURIDAD VIAL

MARIO FUENTES
JUNIO 2025



¿Recuerdas el examen de conducir?, en esta sección te volveremos a examinar. Todos los meses propondremos una pregunta sobre normas de tráfico, haz memoria y rememora tus viejos tiempos.

- ¿Qué indica esta señal de tráfico triangular con un signo de exclamación en su interior?
- A) Fin de prohibiciones.
 - B) Peligro general, cuya naturaleza se especifica con otra señal.
 - C) Obligación de detenerse inmediatamente.

Peligro general, cuya naturaleza se especifica con otra señal.

TIRA CÓMICA

MIGUEL ÁNGEL MORENO. JUNIO 2025



NO OLVIDES QUE PUEDES SEGUIRNOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y DESCARGAR TODAS NUESTRAS EDICIONES EN NUESTRO KIOSKO VIRTUAL. PASATE POR:

WWW.AUTISMOALBACETE.ORG