Asociación Desarrollo Autismo Albacete

EDICIÓN FEBRERO 2026
Nº19

NOTICIAS QUE TEALEGRAN

EDITORIAL

PROGRAMA DE RADIO "OS CONTAMOS COSICAS"

En esta edición os contamos un poco de nuestro podcast. Hablamos con Loreto, quien nos ayuda a editar y elaborar semanalmente nuestro programa, además de contarnos muchas más cosas interesantes. El programa lo empezábamos en junio de 2025, luego hubo un parón hasta noviembre de ese mismo año. Participan gente de la Asociación Desarrollo, del Centro de Día. Hablamos de noticias de deporte, cartelera, series, historia, juegos de mesa, videojuegos y lo podemos escuchar en Ivoox.

Klaus Wizner, Juan López. enero 2026

LA ALTA VELOCIDAD EN ESPAÑA

Los primeros trenes de pasajeros a vapor comenzaron a aparecer el 27 de septiembre de 1825, con la inauguración del ferrocarril Stockton - Darlington, en Gran Bretaña, impulsado por George Stephenson; sin embargo, el primer servicio regular de pasajeros entre dos ciudades importantes comenzó en 1830, con la primera línea entre Liverpool y Manchester. El tren es considerado uno de los medios de transporte más seguros debido a su infraestructura exclusiva, avanzados sistemas de señalización automática y una tasa de defunciones extremadamente baja, en comparación con el transporte por carretera.

Operan en vías dedicadas, lo que reduce drásticamente el riesgo colisiones; ofreciendo una opción hasta 28-50 veces más segura que el automóvil.

La Alta Velocidad en España es considerada una de las mejores del mundo, por contar con la segunda red más extensa a nivel mundial, tras la red china, y es la primera de Europa, superando los 3700-4000 kilómetros. Destaca por su alta tecnología, seguridad, puntualidad y eficiencia en la construcción, conectando las principales ciudades españolas en tiempos competitivos frente al avión.

Klaus Wizner enero 2026

XIX Festival Internacional de Circo de Albacete

El Festival Internacional de Circo de Albacete es uno de los festivales de mayor prestigio del mundo. En 1887 se inaugura el Teatro Circo de Albacete, que hoy después de su restauración, en 2002, se mantiene en activo como teatro y como circo, lo que le convierte en un lugar extraordinario y excepcional.

El Festival Internacional de Circo de Albacete, se celebra anualmente en dicho Teatro Circo de Albacete, generalmente entre finales de enero y mediados/finales de febrero. Siendo la edición de 2026 programada del 5 al 22 de febrero, siendo todas las actuaciones en el Teatro Circo de Albacete, todo un referente mundial de las artes circenses.
Los horarios varían cada año y para cada gala, pero generalmente incluyen funciones por las tardes y algunas matinales los fines de semana.

El Festival Internacional de Circo de Albacete, presenta una gran variedad de actuaciones de circo contemporáneo, incluyendo acrobacias, malabares, equilibrio, danza aérea, música, magia y Clown, con artistas de todo el mundo, dando resultado a galas espectaculares, combinando lo clásico con la innovación circense.

GALA DULCINEA – 19 FESTIVAL INTERNACIONAL DE CIRCO

Jueves 5 febrero 20:00 horas

GALA SANCHO PANZA – 19 FESTIVAL INTERNACIONAL DE CIRCO

Viernes 6 febrero 20:00 horas

GALA DULCINEA – 19 FESTIVAL INTERNACIONAL DE CIRCO

Sábado 7 febrero 17:00 horas

Sábado 7 febrero 20:30 horas

GALA SANCHO PANZA – 19 FESTIVAL INTERNACIONAL DE CIRCO

Domingo 8 febrero 20:30 horas

GALA SANCHO PANZA – 19 FESTIVAL INTERNACIONAL DE CIRCO

Domingo 8 febrero 17:00 horas

Lunes 9 febrero 19:00 horas

Miguel Del Egido enero 2026

RAVE EN EL CENAJO

En las inmediaciones del Pantano del Cenajo tiene lugar desde Nochevieja la rave ilegal en la que se han concentrado hasta 3500 personas presuntamente gabachos y franceses que han acudido con camiones y caravanas tras de que no pudieran acceder la madrugada del 31, se trasladaron a Cordovilla de donde los volvieron a echar por los controles de la guardia civil con 300 agentes y en la tarde del 31 se instalaron otra vez en el *Cenajo*. La persistente lluvia y mal tiempo ha hecho que muchos hayan abandonado el lugar de forma escalonada, aunque para el día de reyes aún quedan 700 asistentes. En los restos del naufragio ha quedado un montón de toneladas de basura que es necesario recoger por el Ayuntamiento de Férez; el colectivo organizador es *"Bing Fucking Party*". El martes por la tarde se recogieron los últimos equipos de música, y el miércoles aún quedaban 150 vehículos y 200 personas que salen por las pistas y la carretera AB-408 con importantes retenciones.

Asistentes a la rave del embalse de Cenajo, en Albacete Juan Carlos Soler

DERROTANDO A UN GIGANTE

Klaus Wizner, enero 2026

El Albacete Balompié logró una histórica victoria por 3-2 contra el Real Madrid CF el 14 de enero de 2026, eliminando al equipo madrileño en los octavos de la final de la Copa del Rey con un gol en el último minuto de Jefté Betancor. Este partido marcó un debut para olvidar para Álvaro Arbeloa como nuevo entrenador del Real Madrid.

El encuentro disputado en el estadio Carlos Belmonte estuvo marcado por la emoción y la niebla, que dificultó la visibilidad en los primeros minutos. El Albacete, equipo de Segunda División, se adelantó dos veces en el marcador, pero el Real Madrid logró igualar en ambas ocasiones, forzando un final dramático.

- **Minuto 42**: **Javi Villar** marcó el primer gol para el Albacete tras un córner.
- **Minuto 45+3**: **Franco Mastantuono** empató para el Real Madrid, aprovechando un rechace tras otro córner.
- **Minuto 82**: **Jefté** puso el 2-1 con un golazo al palo largo de Lunin.
- **Minuto 90+1**: **Gonzalo García** volvió a empatar para los visitantes en el tiempo añadido.
- **Minuto 90+4**: **Jefté** anotó el gol de la victoria para el Albacete en el último segundo, sellando el pase a cuartos de final.

Este resultado se considera una "debacle" para el Real Madrid y su capitán, Dani Carvajal, admitió que el equipo había "tocado fondo". El Albacete, por su parte, hizo historia al vencer por primera vez al club blanco.

La histórica victoria del Albacete Balompié en la Copa del Rey contra el Real Madrid ha supuesto una combinación de euforia deportiva, un impacto económico significativo y una inyección de orgullo e ilusión para toda la ciudad. Ahora toca seguir soñando y sobre todo centrarse en la liga, ya que la temporada está siendo un tanto difícil y lo importante es mantenerse en segunda o soñar con un posible ascenso.

ENTREVISTA DEL MES

Dani, Mª Ángeles, Fran. Enero 2026

LORETO

Hola Loreto, ¿cómo estás?

Hola, muy bien, encantada de estar con vosotros y encantada de que me hagáis esta entrevista.

¿Cómo conociste la Asociación Desarrollo?

Creo que estaba haciendo algunos talleres de telar y ahí me comentaron que en vuestra Asociación había personas que les podría interesar participar, y nada, me puse en contacto con vosotros y nos conocimos.

¿Cuánto tiempo llevas trabajando y haciendo podcast?

Yo soy comunicadora audiovisual, así que siempre he hecho vídeos y todas esas cosas. Pero radio nunca he hecho, así que comencé cuando hice los talleres con vosotros y otros compañeros.

¿Por qué crees que es importante dar voz a colectivos como vosotros ? Porque todo el mundo tiene algo que contar, cosas que les gustan, les interesa, la radio es un super buen espacio, porque hay a quién hablar en público le puede dar vergüenza, pero aquí estamos en familia, con un solo micrófono, sin exponernos a la gente, es un ambiente mucho tranquilo y adecuado.

ENTREVISTA DEL MES

¿Qué es lo más importante a la hora de transmitir mensajes a través de la radio?

Lo más importante es lo que dicen ustedes por ejemplo a la hora del programa, que es hacer las cosas con respeto, contar las historias con verdad, contar cosas que sean interesantes, invitar a la gente a participar con vosotros, creo que lo más importante es compartir.

¿Has hablado por radio alguna vez? ¿Te da vergüenza oír tu voz?

Si, he ido a la radio como invitada, nunca como presentadora. Me gusta más estar editando, echando los progamas, escuchando música,

¿Qué destacarías de nuestro podcast *"Os contamos cosicas"*?

Lo primero que está hecho por un grupo, no por una sola persona, me gusta que lo hagamos entre todos, que todos participemos en todo, destacaría que es un podcast muy colectivo.

¿Cuál es tu programa y locutor y locutora favorita?

Pues me gusta mucho escuchar la radio clásico, no tanto programa informativo, sobre todo me gusta escuchar música.

¿Cuánto llevas aquí en España?

Llevo dos años en España y en Albacete, no me he movido ni de ciudad, ni de casa.

¿Eres Robinson Crusoe?

Soy Robinson Crusoe, pero no puedo contar nada más, je, je, je, je.

ESCUCHANOS EN NUEVA ONDA LOS JUEVES A LA 13:00
novaonda.es/juntos-creamos-ab

DESARROLLO

V CERTAMEN LITERARIO INFANTIL

Francisco Jesús García, enero 2026

¿Conoces a alguien que esté cursando 5º o 6º de primaria en Albacete? ¡Pues hoy os contamos algo que les va a interesar!

Cada niño podrá presentar un relato literario que hable de:

- ✓ Autismo.
- ✓ Debe ser inédito.
- ✓ Cada escritor puede presentar solo 1 relato.
- ✓ Escrito a mano o en versión digital y en lengua castellana.

¿Y hasta cuando tienes para presentarlo?

- El plazo máximo es el 20 de febrero.
- Entrega en Librería Herso (Albacete)
- Entrega Online: certamen@autismoalbacete.com

Para conocer más detalles entra en el siguiente enlace y te lo contamos...TODO

https://autismoalbacete.org/v-certamen-literario-infantil-asoc-desarrollo-2026

EL DIVÁN DE MªÁNGELES

MªÁngeles Candel Enero 2026

Conocemos a : Carmen Logopeda

1. Hola Carmen ¿Cómo estás?

¡Hola MªÁngeles ! Muy bien.

2. ¿Desde cuándo estas en Desarrollo?

Estoy en desarrollo desde septiembre del año 2023.

3. ¿En qué recurso trabajas?

Estoy en atención terapéutica por las tardes en la sede de Albacete y Almansa. También en el centro de día Collado Piña.

4. ¿Cuáles son tus funciones?

Acompañar a los usuarios que tienen desafíos complejos en la comunicación, implantando comunicadores alternativos.

5. ¿ Qué vas a hacer este san Valentín ?

Me voy a ir de fiesta con mis amigas del pueblo.

Muchas gracias Carmen por tu labor.

CURIOSIDADES HISTÓRICAS

Pablo Martínez enero 2026

EL SIGLO DE ORO ESPAÑOL (XVI- XVII)

La arquitectura en España.

La arquitectura se caracterizó por el empleo de materiales pobres y la mampostería (piedras irregulares unidas con argamasa), que se ocultaban bajo una exuberante decoración. Aunque la mayoría de las construcciones son religiosas, pues la iglesia era el principal cliente, también se edificaron obras civiles. Un aspecto típico del Barroco español fue la construcción de plazas mayores (como la Plaza Mayor de Madrid, obra de Juan Gómez de Mora).

Los artistas más destacados de la arquitectura barroca fueron los hermanos Churriguera, que crearon un estilo propio llamado churrigueresco, que se caracterizó por una ornamentación recargada.

A ellos se debe la iglesia de San Cayetano en Madrid, y la Plaza Mayor de Salamanca.

Otros arquitectos destacados fueron Pedro de Ribera, autor de la fachada del hospicio de Madrid, y Fernando Casas Novoa, qué realizó la fachada del Obradoiro de la catedral de Santiago de Compostela, delante del Pórtico de la Gloria.

EFEMERIDES

Juan López, enero 2026

LA REVOLUCIÓN CUBANA Y FIDEL CASTRO

Nacido en *Birán*, Castro adoptó ideas izquierdistas y antiimperialistas mientras estudiaba Derecho en la Universidad de La Habana. Se inició en la vida pública como guerrillero opositor en 1953, por el que fue llevado a prisión. Tras su salida, llegó al poder tras encabezar la Revolución cubana y derrocando a la dictadura de Fulgencio Batista el *1 de enero de 1959*. Fue nombrado primer ministro en febrero del mismo año.

Lideró en 1961 la adopción del marxismo por el gobierno revolucionario, estableciendo un Estado socialista. Durante su mandato, Cuba se convirtió en un Estado socialista unipartidista de ideología marxista-leninista, bajo el mando del Partido Comunista de Cuba (PCC), único en la isla a partir de su llegada al poder, y se llevaron a cabo políticas de nacionalización y expropiaciones de medios productivos con el objetivo de llevar a cabo una política económica socialista, además de una planificación económica centralizada y la expansión de la sanidad y la educación estuvieron acompañadas por el control estatal de la prensa y la supresión de la disidencia interna.

Se estima que el patrimonio dejado por Castro asciende a unos 900 millones de dólares.

MODA

REBAJAS DE ENERO

MªÁngeles Candel enero 2026

Como la cuesta de enero es muy larga y en este mes hace tanto frío, he querido recopilar prendas de verano que están muy rebajadas.

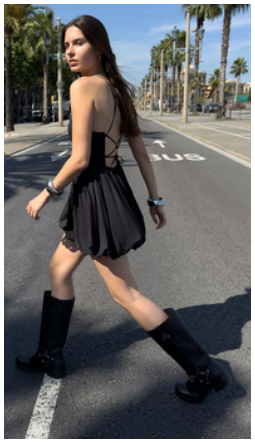
Así nos motivamos para los meses de buen tiempo que tanto nos gustan.

¡Las faldas y vestidos mini son perfectos !

Aprovechad que hay muchos descuentos,

¡Qué ganas de sol y calorcito!

mono tirantes BERSHKA



vestido mini BERSHKA

falda mini volantes BERSHKA

falda mini cinturon BERSHKA

MÚSICA

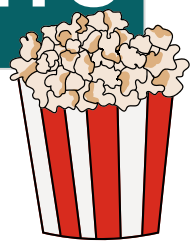
MELENDI

Francisco Jesús enero 2026

Melendi cantante y compositor español de pop,rock y rumba, reconocido por sus letras directas y emotivas con una carrera iniciada en 2003 con *sin noticias de Holanda*, ha publicado numerosos álbumes existosos colaborando en la voz consolidando su impacto en la música española durante mas de dos decadas.

CANCIONES RECOMENDADAS

Tu jardín con enanitos
Destinos o casualidad
La promesa
Un violinista en tu tejado
Caminando por la vida
Lagrimas desordenadas



NARRAR CON IMÁGENES

Álvaro Saltó Ruano enero 2026

Narrar con imágenes es una forma de contar una historia sin utilizar palabras. Puede ser utilizado en una variedad de medios, desde libros ilustrados hasta películas y presentaciones de diapositivas puede ser muy efectiva porque las imágenes pueden transmitir información de manera más rápida y clara que las palabras. Hay diferentes tipos:

Narración visual

La narración visual es contar algo usando solo imágenes, sin palabras o con muy poquitas. Piensa en un cómic, una pintura que te hace sentir algo sin necesidad de un texto largo. Aquí el truco está en los colores, las formas, las expresiones de los personajes de la imagen. Por ejemplo, en El grito de Munch, no hace falta que nadie te explique nada: la cara de angustia del personaje y esos colores intensos te cuentan una historia de miedo o desesperación en un segundo.

Narración audiovisual

La narración audiovisual mezcla imágenes con sonido, como en las pelis, series o vídeos de YouTube. Aquí no solo ves, también escuchas: la música, los diálogos, los efectos de sonido... Todo suma para contar la historia Un caso claro es el opening de Stranger Things. Las imágenes del logo con esa musiquita ochentera ya te meten en la vibe de misterio y ciencia ficción antes de que empiece la historia.

Narración multimedia

La narración multimedia es la más cañera porque junta un montón de elementos: imágenes, sonido, texto, animaciones, interactividad... ¡Todo vale! Es lo que encuentras en videojuegos, webs interactivas o presentaciones digitales. Aquí no solo consumes la historia, a veces hasta participas en ella. Por ejemplo, en un videojuego como The Last of Us, no solo ves la historia de Joel y Ellie, también la vives tomando decisiones, explorando el mundo y escuchando la banda sonora.

VIDEOJUEGOS, MANGA Y JUEGOS DE MESA

Joaquín González, Tomás Monsalve, enero 2026

LOS 40 AÑOS DE UNA SERIE MANGA MUY FAMOSA

Dragon Ball celebra su 40 aniversario en 2024-2025, conmemorando el inicio del manga en noviembre de 1984 y el anime en 1986, con eventos, productos especiales como figuras y colecciones de manga, y lanzamientos como la serie Daima, todo ello marcado por un sentido homenaje a su creador, Akira Toriyama. Las celebraciones incluyen eventos como el Dragon Ball Genki Damatsuri y colaboraciones en videojuegos, y se extenderán hasta 2026, culminando con la llegada de Daima.

Esta serie llegó a España a finales de los 80 y principios de los 90, primero a nivel autonómico, con Canal Sur (Andalucía) el 2 de marzo de 1989 como la más temprana (aunque con pocos capítulos), seguida por ETB (País Vasco) en octubre de 1989, TVG (Galicia) en febrero de 1990, TV3 (Cataluña) en febrero de 1990, Canal Nou (Valencia) en marzo de 1991 y Telemadrid (Madrid) en noviembre de 1991. El estreno nacional fue mucho más tarde, con Antena 3 en 1997, consolidando un fenómeno que ya triunfaba en las autonómicas.

Cronología de las primeras emisiones (Autonómicas)

- 2 de marzo de 1989: Canal Sur (Andalucía).
- 4 de octubre de 1989: ETB (País Vasco).
- 8 de febrero de 1990: TVG (Galicia).
- 15 de febrero de 1990: TV3 (Cataluña).
- 2 de marzo de 1991: Canal Nou (Comunidad Valenciana).
- Noviembre de 1991: Telemadrid (Madrid).

Emisión Nacional

- 1997: Antena 3 comenzó a emitir Dragon Ball a nivel nacional, aprovechando el éxito previo en las cadenas autonómicas.

Zoobasis

Sandra Martínez. enero 2026

ADOPTA A PICOTA

Picota es una perrita que, hasta ahora, prácticamente no había tenido contacto humano. Su antiguo dueño, ya fallecido, la mantenía en un corral y solo le dejaba comida y agua, sin caricias ni trato. Llegó llena de rastas y con mucho miedo, pero conseguimos recogerla sin problemas. Ahora está en el refugio, recuperándose, aprendiendo poco a poco a confiar y a descubrir un mundo nuevo. Cuando esté lista, buscará un hogar con paciencia, calma y sensibilidad.

Francisco Jesús García, enero 2025

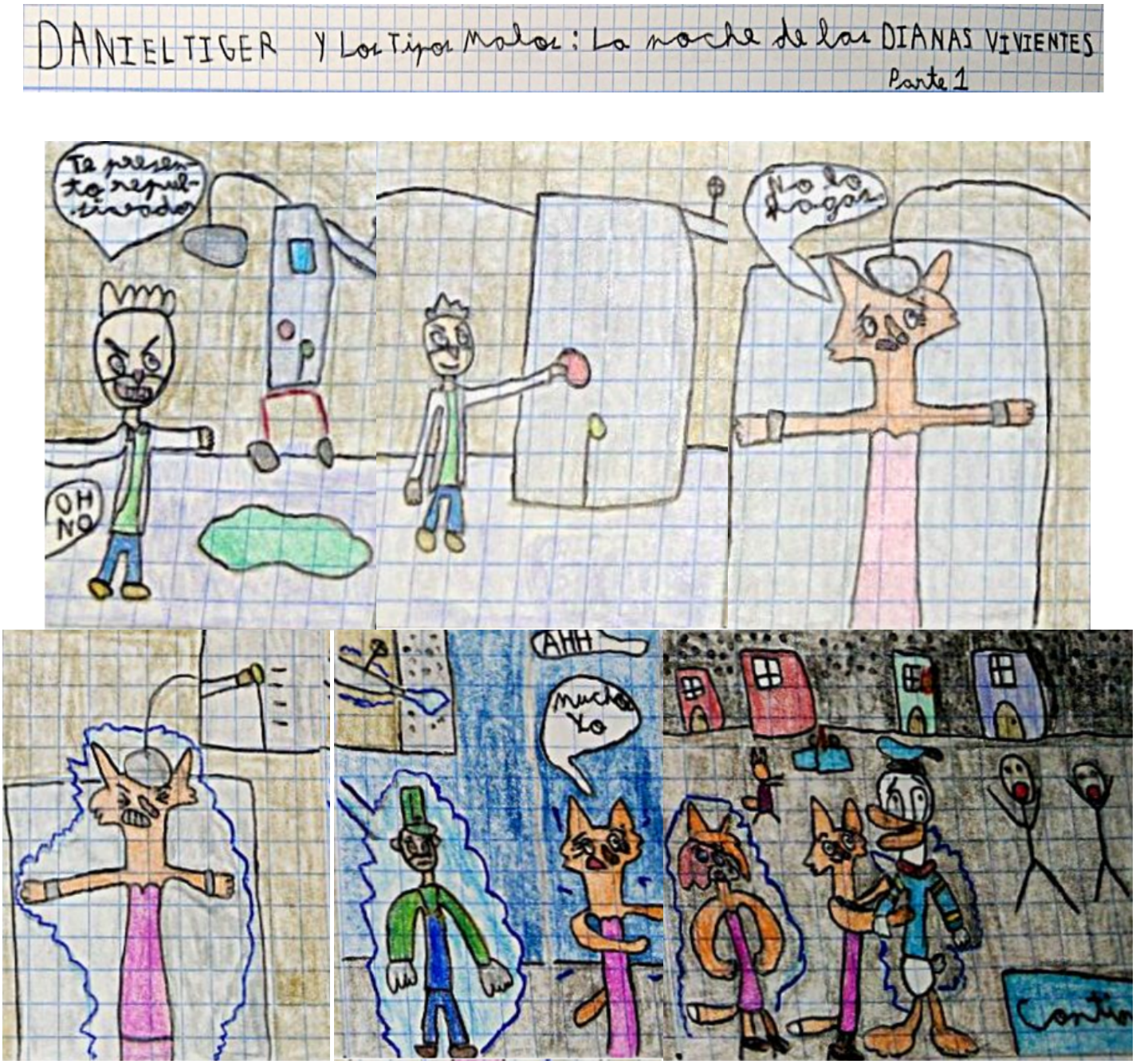
¿SABÍAS QUÉ?...

Un dato curioso del caballo es que, a pesar de su tamaño, no pueden vomitar ni eructar debido a un músculo fuerte en el esófago, lo que los hace propensos a cólicos mortales si ingieren algo malo; además, duermen de pie, tienen la capacidad de correr poco después de nacer y sus ojos son los más grandes de los mamíferos terrestres, ofreciéndoles visión panorámica

RINCÓN LITERARIO

Dani Gómez enero 2026

El cómic trata de una aventura, basada en la película de los Tipos Malos; El malvado Profesor Mermelada, ha secuestrado a Diana Foxington (Amiga del señor lobo) y quiere mediante un "repulsivador" hacer muchos clones zombies de la pobre Diana para aterrorizar a todos los ciudadanos. Es el momento de un auténtico héroe, Daniel Tiger, que ayudará a los Tipos Malos para derrotar al Profesor Mermelada y salvar la ciudad !



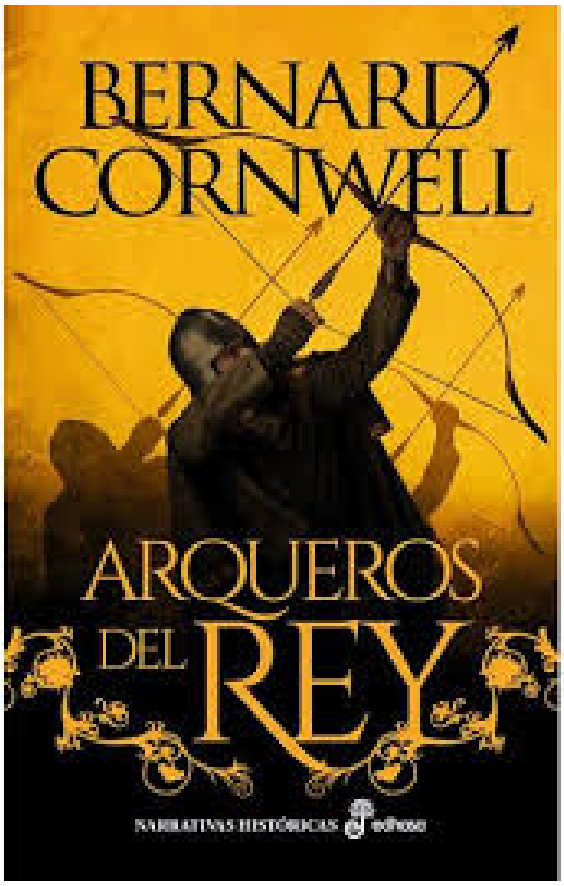
Francisco Mancebo enero 2026

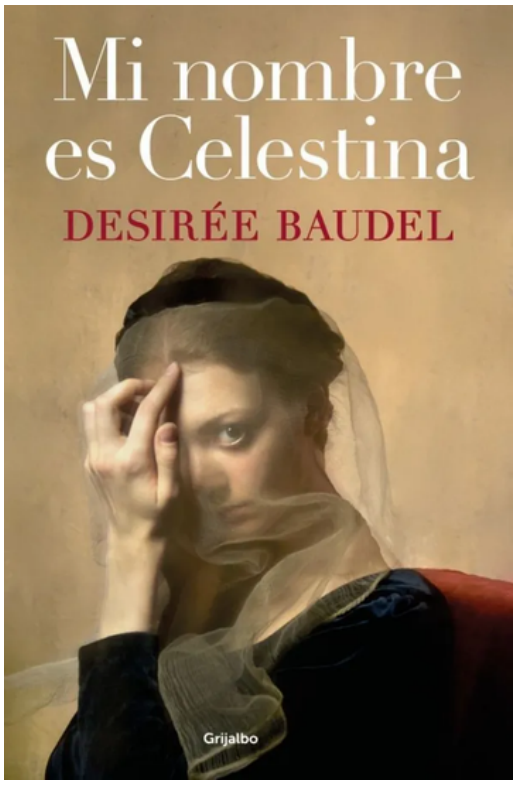
EL LIBRO DEL MES CON

Este mes me gustaría dedicar la sección a uno de mis géneros predilectos, la novela histórica. Dicho género es uno de los más populares gracias a autores consagrados patrios como Arturo Pérez Reverte o, más recientemente, Santiago Posteguillo, y a autores extranjeros como Ken Follett o Simon Scarrow. En esta sección vamos a destacar a dos autores: Bernard Cornwell, autor de gran trayectoria, y a una escritura nacional, Desirée Baurel.

Arqueros del rey, de Bernard Cornwell, vuelve a las estanterías de las librerías. La acción se traslada a la Guerra de los 100 Años a la batalla de Crécy, donde los arqueros ingleses fueron una fuerza decisiva. Este libro es el primero de una trilogía altamente recomendada, al igual que el resto de sus libros.

Por parte de Desirée Baurel encontramos Mi nombre es Celestina. La autora construye el personaje de la Celestina de Fernando de Rojas desde su infancia, dotando a un personaje oscuro como la Celestina de una vida que la conformaría como el icónico personaje de Rojas que jugó el papel de alcahueta entre Calisto y Melibea.





GASTRONOMÍA

RECETA: YOGURT CON FRESAS

Antonio González Gil . enero 2026

INGREDIENTES

- 1 Yogur natural
- Plátano
- Arándanos

PASO A PASO

1. TROCEAMOS LA FRUTA EN RODAJAS PEQUEÑAS.
2. ECHAMOS EL YOGUR EN UN BOL
3. AÑADIMOS LA FRUTA Y MEZCLAMOS
4. PODEMOS ECHARLE CANELA , MIEL O COCO RALLADO PARA ENDULZAR.

PASATIEMPOS

Mario Fuentes . enero 2026

SEGURIDAD VIAL

¿Recuerdas el examen de conducir?, en esta sección te volveremos a examinar. Todos los meses propondremos una pregunta sobre normas de tráfico, haz memoria y rememora tus viejos tiempos.

En una rotonda, al encontrar una señal azul con flechas circulares, ¿Qué debo hacer?

A. Ceder el paso para entrar a la rotonda.

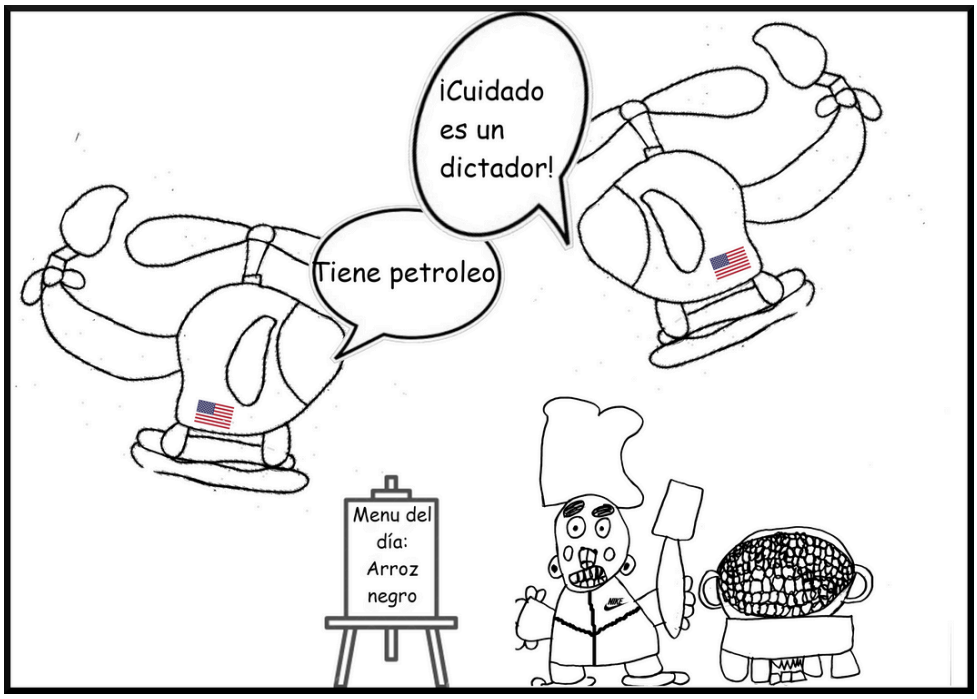
B. Girar obligatoriamente en el sentido que indica la flecha.

C. Circular a una velocidad reducida.

Circular a una velocidad reducida.

Andrés Jiménez. Enero 2026

TIRA CÓMICA



NO OLVIDES QUE PUEDES SEGUIRNOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y DESCARGAR TODAS NUESTRAS EDICIONES EN NUESTRO KIOSKO VIRTUAL. PASATE POR:

WWW.AUTISMOALBACETE.ORG