



NOTICIAS QUE TEALEGRAN

EDITORIAL

Estamos de celebración y queremos que esta edición sea aún si cabe más divertida y entretenida para nuestros lectores.

Mucho que contar, el Festival Gachas Comedy acaparará durante este mes de marzo casi toda la programación cultural de nuestra ciudad, haciéndolo como a nosotros más nos gusta, que es con humor. En deporte, los Juegos Olímpicos de Invierno y nuestros super atletas nos harán fijarnos un poco más en estos deportes de nieve.

Y sobretodo seguimos buscando a Robinson Crusoe, esta vez hemos dado con nuestro portero favorito, Raúl Lizoáin.



Klaus Wizner, Juan López. febrero 2026



CELEBRAMOS NUESTRO SEGUNDO ANIVERSARIO

En la Asociación Desarrollo estamos de celebración porque nuestro Taller de Prensa de Noticias que TEAlegran cumple ya dos años. ¡Quién nos lo iba a decir cuando empezamos esta aventura! 🎉

Este último año ha sido muy especial. Hemos seguido reuniéndonos con ganas, compartiendo ideas y buscando siempre esas historias que sacan una sonrisa. Entre titulares, entrevistas y propuestas creativas, hemos aprendido un montón casi sin darnos cuenta. Lo mejor es que no solo hemos mejorado escribiendo, sino también trabajando en equipo, escuchándonos y apoyándonos unos a otros.

Cada edición ha sido un pequeño reto y, al mismo tiempo, una gran satisfacción. Nos encanta ver el resultado final y saber que nuestras noticias pueden alegrar el día a alguien. Eso es, al fin y al cabo, lo que da sentido a todo: contar lo bueno que pasa a nuestro alrededor y hacerlo con ilusión.

En estos dos años hemos crecido como grupo, hemos sumado nuevas voces y hemos reforzado la confianza en nosotros mismos. El taller ya es un espacio nuestro, donde nos sentimos cómodos, creativos y con libertad para expresarnos.

Gracias a todas las personas que han formado parte de este proyecto durante este año. Sin vuestro entusiasmo y compromiso, nada de esto sería posible. ¡Vamos a seguir escribiendo muchas más noticias que TEAlegran!





Klaus Wizner febrero 2026

GACHAS COMEDY

Gachas Comedy es un destacado festival de humor de Castilla La Mancha, que en 2026 celebrará su novena edición, entre los meses de febrero y marzo, con más de setenta actuaciones.

Se caracteriza por llevar comedia, teatro, incluyendo a "El Joglars" y actividades inclusivas a varias localidades de Castilla la Mancha, destacando el talento femenino y la accesibilidad.

La primera edición del festival se sitúa nada más y nada menos que en 2018, con lo que demuestra que se ha consolidado como uno de los mejores festivales de humor de España, y cita obligatoria para todos aquellos amantes de la comedia y el buen teatro.

La mayoría de las actuaciones se celebran en Albacete, siendo muy amplias las fechas, comienza el 26 de febrero y estará entre nosotros hasta el 28 de marzo, ofreciendo más de setenta actuaciones de humor y buen rollo.

Destacan en el Teatro Circo, las actuaciones de Wilbur, Campeones 2, Pantomima Full, Miguel Lago, David Cepo, Edu Soto, Millán Salcedo y las chicas de Estirando el chicle.

Y para nosotros tenemos que destacar que este año tenemos la suerte de haber sido elegidos para formar parte del festival, y de una manera solidaria. Gachas Comedy ha programado catas de vino dentro de su programación, donde al menos tres de ellas en Albacete serán a beneficio de nuestra Asociación Desarrollo. No os podéis perder este acto ya que pasareis un día estupendo y además ayudarás a nuestra asociación a seguir llevando a cabo todos los proyectos y objetivos que se han marcado para este 2026. No os lo perdáis.





Miguel Del Egidio febrero 2026

LA ÓPERA

La ópera, nacida en Italia a finales del siglo XVI, es mucho más que música; es considerada la "obra de arte total" (Gesamtkunstwerk), donde la poesía, el teatro, la música instrumental y la danza se fusionan en una experiencia escénica única. A diferencia del teatro convencional, los personajes expresan sus emociones y narran la trama cantando, acompañados por una orquesta y sin amplificación artificial, exigiendo una técnica vocal excepcional para llenar teatros de ópera.

Este género se divide clásicamente en *ópera seria* (temas trágicos o mitológicos) y *ópera buffa* (temas cómicos), aunque su esencia radica en la intensidad emocional. A lo largo de la historia, ha evolucionado desde el Barroco hasta el romanticismo y la modernidad, manteniéndose como un pilar fundamental de la cultura occidental.

Algunas de las óperas más famosas e imprescindibles:

- La Traviata (Giuseppe Verdi): Una historia de amor y sacrificio en París, famosa por su melodía conmovedora.
- Carmen (Georges Bizet): Un drama pasional ambientado en Sevilla, conocido por sus vibrantes arias y coros.
- La Bohème (Giacomo Puccini): Retrata la vida de jóvenes artistas en el París bohemio, siendo una de las más representadas.
- La flauta mágica (W.A. Mozart): Una ópera maravillosa que combina elementos cómicos y filosóficos, destacando por su aria de la "Reina de la Noche".
- El barbero de Sevilla (Gioachino Rossini): Una de las piezas cómicas más populares, famosa por su obertura y el aria "Largo al factotum".
- Madama Butterfly (Giacomo Puccini): Una tragedia desgarradora sobre el choque cultural y el amor.

Estas obras maestras siguen emocionando a audiencias globales, demostrando que la ópera es un arte eterno que, a través de la voz humana, explora el alma humana.



DEPORTE

JUEGOS OLÍMPICOS DE INVIERNO



Klaus Wizner, febrero 2026

Los Juegos Olímpicos de Invierno es el evento multideportivo internacional más importante dedicado a disciplinas practicadas sobre hielo y nieve, organizadas por el Comité Olímpico Internacional (COI) y se celebran cada cuatro años. Desde 1924 reúnen a los mejores atletas del mundo, en deportes como esquí, patinaje, hockey y curling.

Los Juegos Olímpicos de Invierno de 2026 se han celebrado en Milán y Cortina (Italia), desde el 6 de febrero hasta el 22 de este mismo mes. Esta vigesimoquinta edición ha destacado por ser la primera vez con dos ciudades anfitrionas, usando sedes distribuidas por el norte de Italia, con ceremonias en ambas ciudades.

España ha logrado un total de ocho medallas en la historia de los Juegos Olímpicos de Invierno, tras una actuación récord en Milán - Cortina, donde se han conseguido tres medallas adicionales. El palmarés histórico se divide en dos oros, una plata y cinco bronce. Los deportistas que se han llevado medallas fueron Francisco Fernández Ochoa, Oriol Cardona, Queral Castellet, Blanca Fernández Ochoa, Javier Fernández, Regino Hernández y Ana Alonso.

Queremos destacar y premiar a través de nuestras palabras, el trabajo y rendimiento de la pareja formada por Oriol Cardona y Ana Alonso, que han conseguido mantenernos atentos a la televisión en una disciplina tan poco seguida en nuestra cultura deportiva, y que además tanto individualmente como en pareja han podido traer tres medallas a nuestro país.



ENTREVISTA DEL MES



M^a Ángeles. Andrés, Miguel del Egado. febrero 2026

Raúl Lizoáin



Hola Raúl, ¿cómo estás?

Hola, encantado de estar con vosotros con este Sol espléndido.

¿Conoces lo que es el autismo?

Sí bueno, precisamente tengo un familiar con autismo y desde pequeño lo he vivido de cerca y he de valorar lo que hacéis y las entrevistas que hacéis

¿Cómo empezó tu carrera deportiva?

Ya desde pequeño, como era el pequeño de la casa me pusieron de portero y empecé así, por ser el más pequeño me tocó ser portero, me empezó a gustar y ahí fue como empezó mi carrera.

¿Cuándo eras pequeño te daba miedo que te chutaran a trayón ?

Sí, la verdad que sí, ahora también de mayor, si es verdad que bueno, ya estamos acostumbrados y sabemos bien cómo defender.

¿Cuál ha sido tu mejor parada?

He tenido varias, pero la que más me gusta es una que hice contra Las Palmas aunque la verdad que este año contra el Barça.

¿Tienes alguna técnica especial para mejorar tu físico?

Pues si, hacemos un trabajo específico con el preparador físico, la alimentación intentamos cuidarla ya que es importantísima, pero sobre todo lo que nos manda el preparador físico.

¿Qué sensación tuviste al ganar al Real Madrid?

Pues es difícil de explicar, la verdad es que es una sensación bonita por la alegría que podíamos dar a los aficionados y a la ciudad, y el orgullo que poder ganar a un equipo como el Real Madrid, pero sobre todo mucha alegría y emoción.



ENTREVISTA DEL MES



¿Te agobia si te paran por la calle para pedirte autógrafos o fotos?

No para nada, me gusta, eso habla del cariño que me tiene la gente. Estoy muy agradecido de como me tratáis aquí y siempre que me paran me siento contento de atender a todo el mundo.

¿Te gusta la moda?

Si, la verdad que en mi familia hay quien se dedica a esta profesión, asique si me gusta. Me intento cuidar y cuando salgo hacerlo guapo y bien vestido, jeje.



¿Has viajado a algún país interesante?

Si, he viajado podemos decir que bastante, pero el que más me gusto fue Italia, sobre todo por Roma, por su historia y su belleza.

¿Cómo disfrutas de tu tiempo libre?

Me gusta mucho estar con mis hijos, tengo dos niños, intento pasar mucho tiempo con ellos, jugar, ayudarle en los estudios, me gusta estar tranquilo con mi familia.

¿Cuál es tu actriz preferida?

Pues me gusta ver películas y series, y el cine español está bastante bien así que no sabría decantarme. Pero si es cierto que si creo que la más internacional o de las más internacionales es Penélope Cruz, por lo cual me quedo con ella.

¿Cuál es tu medio de transporte preferido?

Pues diría el avión, así puedo viajar a Canarias que es mi tierra, y es lo más rápido para llegar a ella.

¿Eres Robinson Crusoe?

Me gustaría, pero la verdad es que no lo soy, pero si me gustaría vivir alguna aventura así alocada, jeje.



DESARROLLO



VISITA ESPECIAL A NUESTRO CENTRO

Miguel Del Egado, febrero 2026

Asociación Desarrollo abrimos nuestras puertas 🚪

Recibir grupos de alumnos/as para compartir nuestra visión, misión y valores siempre nos entusiasma 🙌

Creemos que conocer la realidad desde dentro 🌍 aporta una mirada más humana, práctica y comprometida.

📍 Desde Alemania 🇩🇪 visitan Centro de día alumnado ERASMUS+ de @ies_jose_conde_garcia de Almansa

📍 De Defoin Albacete visitan nuestra sede de Ana Soto grupo de alumnos de la Especialidad Formativa: ATENCIÓN ESPECIALIZADA A PERSONAS DEPENDIENTES CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



EL DIVÁN DE M^aÁNGELES

M^aÁngeles Candel, febrero 2026

1. Hola Rocío ¿Cómo estás?

Hola María Ángeles, muy bien. ¿Y tu?

2. ¿Desde cuándo estas en Desarrollo?

Llevo trabajando en desarrollo desde hace cuatro años.

3. ¿En qué recurso trabajas?

Estoy en el centro de día de la Calle León

4. ¿Cuáles son tus funciones?

Acompañar a tus compañeros en las actividades y sus rutinas, para mejorar su autonomía y su bienestar personal.

5. ¿De qué te has disfrazado en los carnavales?

Este año no me he disfrazado de nada, me he quedado en casa calentica, que este año ha hecho mucho frío.

*Conocemos a : Rocío Martínez
Cuidadora*



CURIOSIDADES HISTÓRICAS



Pablo Martínez febrero 2026

EL SIGLO DE ORO ESPAÑOL (XVI- XVII)

La Escultura Española.

La temática de las esculturas realizadas en esta época es fundamentalmente religiosa. Predominan las imágenes para las procesiones y los retablos. Muchas obras se realizaron con madera dorada y policromada para darle un acabado más suntuoso. Las tallas son obras llenas de expresividad y transmiten un gran dramatismo.

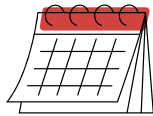


En la escultura castellana, el principal escultor fue Gregorio Fernández, que realizó numerosas tallas que representaban a Jesucristo en diferentes momentos de la pasión. Su estilo se caracteriza por su austeridad y los marcados contrastes lumínicos.



En la escultura andaluza, las obras suelen ser menos dramáticas. Destacaron Juan Martínez Montañés (Cristo de la Clemencia), Alonso Cano (Inmaculada de la catedral de Granada), Pedro de Mena (Magdalena penitente) y Luisa Roldán (Inmaculada).

EFEMERIDES



Juan López, febrero 2026

BATALLA DEL CABO DE SAN VICENTE (1797)



La batalla del Cabo de San Vicente fue un combate naval que se desarrolló el 14 de febrero de 1797 frente al cabo de San Vicente, en el extremo occidental de la costa portuguesa del Algarve. España se encontraba en aquel momento aliada a la Francia revolucionaria merced al Tratado de San Ildefonso, que la comprometía a enfrentarse a Gran Bretaña en el marco de las guerras revolucionarias francesas.

La escuadra española, formada por 24 navíos de línea, 7 fragatas y un bergantín, con un total de 2638 cañones, partió de Cartagena en febrero de 1797 al mando del teniente general José de Córdova. Entre los buques de la flota española se encontraba el Santísima Trinidad, entonces el mayor buque de guerra del mundo, con 136 cañones y el único con cuatro cubiertas de artillería. Poco antes de su llegada a Cádiz fueron sorprendidos por un fuerte temporal, al tiempo que la flota británica, con 15 navíos de línea, cuatro fragatas, dos balandros y un cúter, con un total de 1430 cañones y al mando de John Jervis, interceptaba a la escuadra española.



MODA

FASHION • FASHION • FASHION • FASHION • FASHION

FAVORITOS DE BERSHKA, PRIMARK Y STRADIVARIUS

M^aÁngeles Candel febrero 2026

¡Hola! chicos este mes me apetece enseñaros ropa de mis tiendas favoritas, de bershka he elegido un vestido de rayas, en el stradivarius una camisa azul que no podemos poner con unos vaqueros por ultimo en el primark un conjunto vaquero para cuando venga el buen tiempo.



vestido mini
BERSHKA



camisa de globo
STRADIVARIUS



Conjunto Denim
PRIMARK

MÚSICA



MILEY CYRUS

Daniel Martí febrero 2026

Miley Cyrus es una cantante, compositora, productora discográfica y actriz estadounidense. Destaca por su rango vocal y su versatilidad artística, recorriendo una amplia gama de géneros musicales, desde pop y country hasta hip hop, experimental y rock.

CANCIONES RECOMENDADAS

I can buy myself flowers
Write my name in the sand
Talk to myself for hours, yeah
Say things you don't understand
I can take myself dancing, yeah
I can hold my own hand
I can love me better than you can





TOP TROPHIES 2026

Álvaro Saltó Ruano febrero 2026

Son fechas muy importantes para el mundo audiovisual. A lo largo de estos meses se lleva a cabo la entrega y reconocimiento de diferentes premios de los cuales destacamos:

Grammys

El 1 de febrero se celebró la 68 edición de entrega de los Premios Grammy en Los Ángeles los cuales representan al mundo de la música y hacen referencia a los mejores artistas de nuestro mundo los cuales son tendencia.

Kendrick Lamar obtuvo el mayor número de premios con cinco, seguido de *Bad Bunny*, *Lady Gaga* y *Jelly Roll* con tres.

La estrella puertorriqueña *Bad Bunny* obtuvo el premio más importante de la gala a álbum del año por *"Debí tirar más fotos"*.



Goya

Los Premios Goya otorgados por la academia de las artes y las ciencias cinematográficas son los máximos reconocimientos del cine español. La gala se llevó a cabo el pasado 28 de febrero en Barcelona y fue presentada por Luis Tosar y Rigoberta Bandini, fue una de las más vistas en años, con gran audiencia en España.

Los principales nominados fueron:

- *"Los domingos"*: 13 nominaciones
- *"Sirat"*: 11 nominaciones
- *"Maspalomas"*: 9 nominaciones
- *"La cena"*: 8 nominaciones
- *"Sorda"*, *"El cautivo"* y *"Los tigres"*: 7 nominaciones



"Los domingos" fue la gran protagonista en las categorías principales, con Mejor Película, Mejor Dirección (Alauda Ruiz de Azúa) y premios actorales clave, un total de 5 estatuillas.

"Sirat" fue la cinta más premiada en total obtuvo 6 premios, destacando en los apartados técnicos.

La película *"Sorda"* también destacó con premios importantes en categorías novel y de reparto con un total de 3 premios Goya.

VIDEOJUEGOS, MANGA Y JUEGOS DE MESA



Joaquín González, Tomás Monsalve, febrero 2026

Shigatsu wa Kimi no Uso (Your Lie in April)

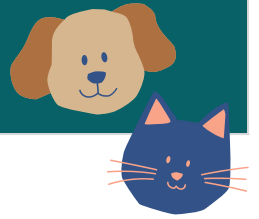
Es un manga y anime aclamado por la crítica que sigue la emotiva historia de jóvenes músicos y la superación personal. La serie es conocida por su potente narrativa dramática, el uso central de la música clásica y su capacidad para conmovir profundamente a la audiencia.

La historia se centra en Kōsei Arima, un niño prodigio del piano que pierde la capacidad de escuchar el sonido de su propio instrumento.

Su vida da un giro cuando conoce a Kaori Miyazono, una carismática y excéntrica violinista que lo obliga a regresar al mundo de la música, reavivando su pasión y ayudándole

A medida que su relación florece, se exploran temas de amor, amistad, pérdida y el valor de vivir plenamente.





Zobasis

Sandra Martínez. febrero 2026

ADOPTA A BUDDYCAN

Macho | 1 año | Mediano

Buddycan fue encontrado en un pueblo por nuestros compañeros de Buddycan, de ahí su nombre. Lo recogieron, pasó una noche con ellos y al día siguiente lo trajeron al refugio porque nosotros estábamos en otro rescate. Ahora ya está con sus nuevos panas en la caseta, adaptándose y esperando una familia que le dé su hogar definitivo.



Francisco Jesús García, febrero 2026

¿SABÍAS QUÉ?...

Las jirafas son fascinantes mamíferos africanos, reconocidas como los animales terrestres más altos (hasta 6 metros). Destacan por su lengua azul-negra de 50 cm para comer acacias, su escaso sueño (apenas 2 horas al día de pie) y sus manchas únicas, que actúan como huellas dactilares. Son prácticamente mudas y no bostezan.

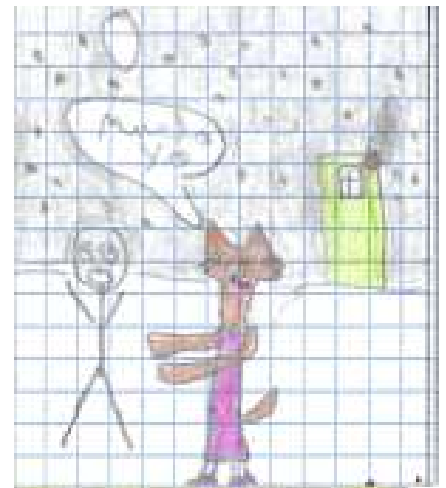
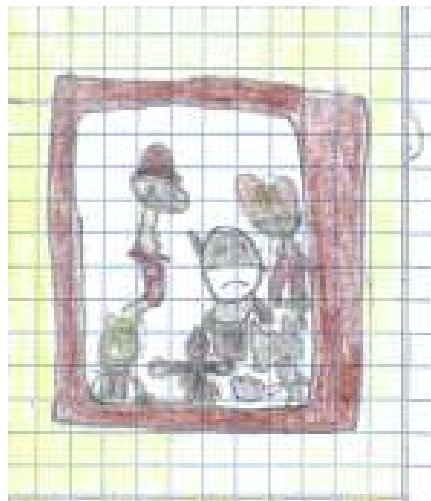
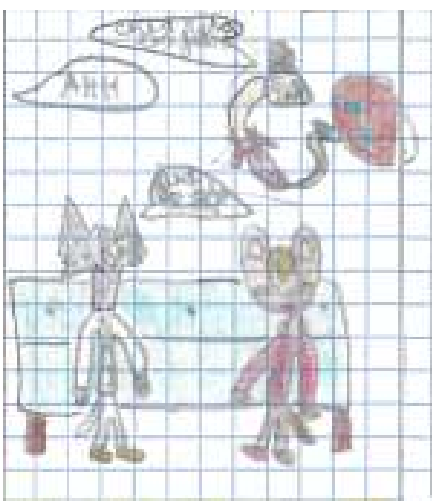
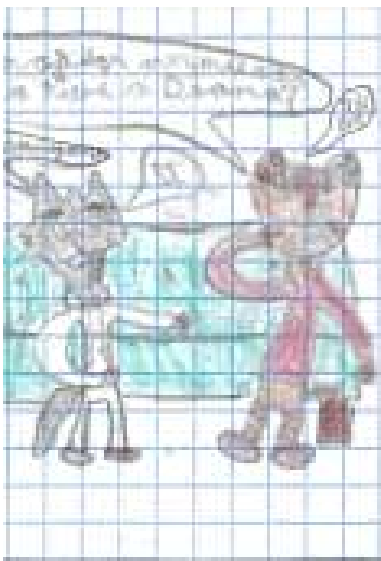




Dani Gómez febrero 2026

En este capítulo 2; Daniel Tiger ayudará a los Tipos Malos a rescatar a Diana Foxington del profesor mermelada, que la tenía secuestrada en su laboratorio, para ello se disfrazarán para entrar en el laboratorio sin ser reconocidos y evitar ser infectados.

DANIEL TIGER y los Tipos Malos. En noche de los DIABLOS Venidos del Pando 2.

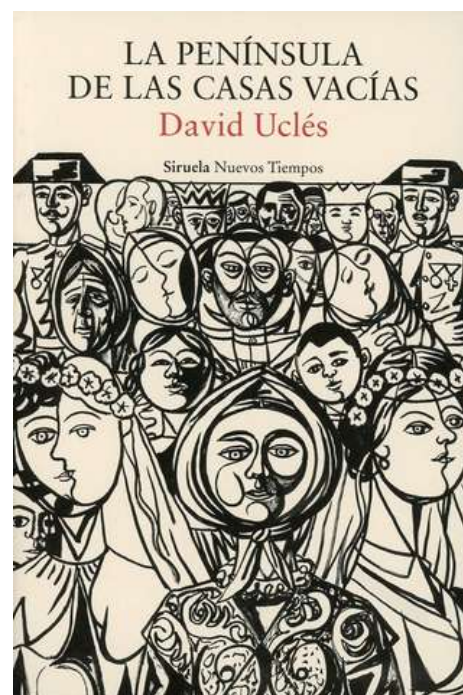
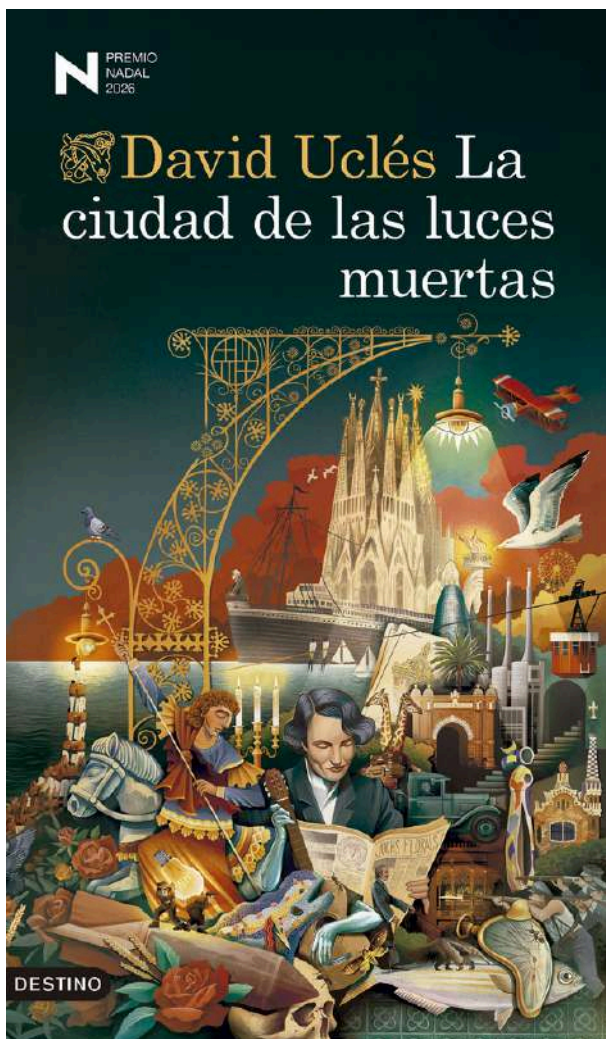


EL LIBRO DEL MES CON

Polémicas aparte, si hay un nombre a destacar este mes en el panorama literario, ese es el de David Uclés. El escrito de La península de las casas vacías regresa a las estanterías con su nueva novela galardonada con el Premio Nadal: La ciudad de las luces muertas.

El escritor deja la Jándula que lo haría famoso para enfocar la acción en una Barcelona donde presente, pasado y futuro se entremezclan y confunden de la mano de un realismo mágico que roza la fantasía.

La acción de se desarrolla a través de un gran número de personajes famoso y conocidos en mayor o menor medida pertenecientes a distintas etapas de la historia. El libro es una gran guía para seguir profundizando sobre estos personajes y conocerlos. Yo, al menos, me he quedado con ganas de saber sobre la vida de muchos de ellos.





RECETA: TARTA DE MANZANA

Antonio González Gil febrero 2026

INGREDIENTES

- 2 manzanas
- Lámina de hojaldre
- Mermelada
- Azúcar
- Canela



PASO A PASO

1. Lavamos las manzanas, las pelamos y troceamos en rodajas finas.

2. Extendemos la masa de hojaldre en una bandeja de horno y la pinchamos con un tenedor.

3. Colocamos la manzana sobre la masa de hojaldre.

4. Extendemos mermelada por encima de las manzanas

5. Mezclamos el azúcar y la canela en un bol.

6. Esplvoreamos el azúcar mezclado por encima de la tarta

7. Lo horneamos a 180° calor arriba y abajo con ventilador durante 20 minutos.



PASATIEMPOS

Mario Fuentes febrero 2026

SEGURIDAD VIAL

¿Recuerdas el examen de conducir?, en esta sección te volveremos a examinar. Todos los meses propondremos una pregunta sobre normas de tráfico, haz memoria y rememora tus viejos tiempos.



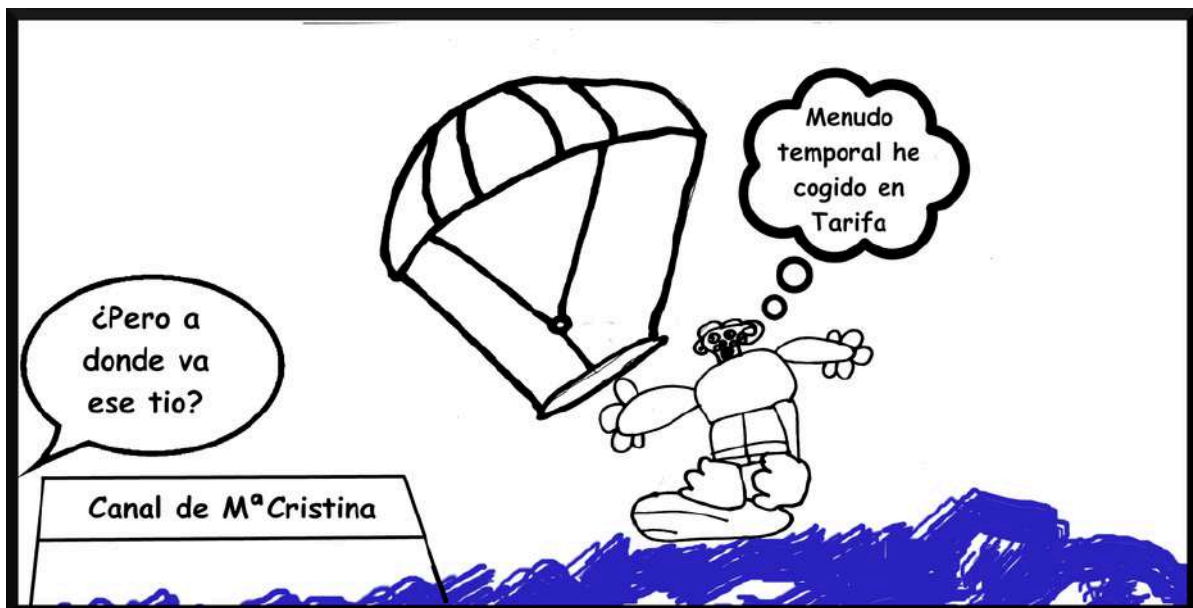
Al encontrar la señal que indica que el carril derecho se acaba, ¿qué debe hacer el conductor?

- A. Acelerar para adelantarse por el carril derecho.
- B. Frenar y detenerse para ceder el paso.
- C. Cambiarse al carril de la izquierda señalizando la maniobra.

Cambiarse al carril de la izquierda señalizando la maniobra.

Andrés Jiménez. Febrero 2026

TIRA CÓMICA



NO OLVIDES QUE PUEDES SEGUIRNOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES Y DESCARGAR TODAS NUESTRAS EDICIONES EN NUESTRO KIOSKO VIRTUAL. PASATE POR: